

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

“INFORME FINAL”
“REPERCUSIONES PSICOLOGICAS DE LA VIOLENCIA MARITAL
EN MUJERES DEL AREA RURAL”

HERLINA ELIZABETH VASQUEZ RIVERA 9118739
MIRNA LUCRECIA SIQUIANAJAY HERNÁNDEZ 9515007
GUATEMALA, OCTUBRE DE 2004.

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

**“REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA MARITAL EN MUJERES DEL
ÁREA RURAL”**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN
PRESENTADO AL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

POR

**HERLINDA ELIZABETH VÁSQUEZ RIVERA
MIRNA LUCRECIA SIQUINAJAY HERNÁNDEZ**

PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE

PSICÓLOGAS

EN EL GRADO ACADÉMICO DE

LICENCIATURA

GUATEMALA, ENERO DEL 2005.

CONSEJO DIRECTIVO

Licenciado Riquelmi Gasparico Barrientos
DIRECTOR ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Licenciada Karla Emy Vela Díaz de Ortega
SECRETARIA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Licenciada María Lourdes González Monzón
Licenciada Liliana Del Rosario Álvarez de García
REPRESENTANTES DEL CLAUSTRO DE CATEDRATICOS
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Licenciado Evodio Juber Orozco Edelman
REPRESENTANTE DE LOS PROFESIONALES EGRESADOS
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Estudiante Elsy Maricruz Barillas Divas
Estudiante José Carlos Argueta Gaitán
REPRESENTANTES ESTUDIANTILES



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 485-1910 FAX: 485-1913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

cc: Control Académico
CIEPs.
Archivo
Reg. 819-2000

CODIPs. 863-2004

De aprobación de proyecto de Investigación

17 de junio de 2004

Estudiante

Herlinda Elizabeth Vásquez Rivera
Mirna Lucrecia Siquinajay Hernández
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiantes:

Transcribo a usted el Punto DÉCIMO SÉPTIMO (17º) del Acta VEINTINUEVE DOS MIL CUATRO (29-2004) de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 7 de junio de 2004, que literalmente dice:

"DÉCIMO SÉPTIMO: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Proyecto de Investigación, titulado: "REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA MARITAL EN MUJERES DEL ÁREA RURAL", de la Carrera: Licenciatura en Psicología, presentado por:

HERLINDA ELIZABETH VÁSQUEZ RIVERA

CARNÉ No. 9118739

MIRNA LUCRECIA SIQUINAJAY HERNÁNDEZ

CARNÉ No. 9515007

El Consejo Directivo considerando que el proyecto en referencia satisface los requisitos metodológicos exigidos por el Centro de Investigaciones en Psicología -CIEPs-, resuelve **APROBARLO** y nombrar como asesor al Licenciado Ángel Benjamín Salazar Valencia y como revisor a la Licenciada Sofía Helena Mazariegos Soto."

Atentamente,

ID Y ENSEÑAD A TODOS


Licenciada Karla Emy Vela de Ortega
SECRETARIA



/Rosy



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 485-1910 FAX: 485-1913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

c.c. Control Académico
CIEPs.
Archivo
REG. 819-2000
CODIPS 092-2005

**DE ORDEN DE IMPRESIÓN INFORME
FINAL DE INVESTIGACIÓN**

21 de enero de 2005

Estudiantes

Herlinda Elizabeth Vásquez Rivera
Mirna Lucrecia Siquinajay Hernández
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiantes:

Para su conocimiento y efectos consiguientes, transcribo a ustedes el Punto NOVENO (9º), del Acta CUATRO GUION DOS MIL CINCO, de la sesión del Consejo Directivo del 21 de enero de 2005, que copiado literalmente dice:

"NOVENO: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación titulado: "REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA MARITAL EN MUJERES DEL ÁREA RURAL", de la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

HERLINDA ELIZABETH VÁSQUEZ RIVERA

CARNET No. 91-18739

MIRNA LUCRECIA SIQUINAJAY HERNÁNDEZ

CARNET No. 95-15007

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por el Licenciado Ángel Benjamín Salazar Valencia y revisado por la Licenciada Sofía Helena Mazariegos Soto. Con base en lo anterior, el Consejo Directivo **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del informe final para los trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para la Elaboración de Investigación o Tesis, con fines de graduación profesional."

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


Licenciada Karla Emy Vela Díaz de Ortega
SECRETARIA



/Gladys

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS
DE GUATEMALA



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 485-1910 FAX: 485-1913 y 14
e-mail: btsapsic@usac.edu.gt

CIEPs. 170-2004
REG. 819-2000

Guatemala, 29 de octubre de 2004

INFORME FINAL

SEÑORES
CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS
EDIFICIO

SEÑORES CONSEJO DIRECTIVO:

Me dirijo a ustedes para informarles que la Licenciada Sofia Helena Mazariegos Soto, ha procedido a la revisión y aprobación del INFORME FINAL DE INVESTIGACION, titulado:

"REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA MARITAL EN MUJERES DEL ÁREA RURAL"

ESTUDIANTE:

CARNÉ No

Herlinda Elizabeth Vásquez Rivera
Mirna Lucrecia Siquinajay Hernández

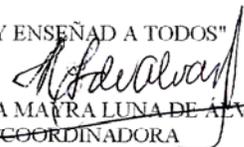
91-18739
95-15007

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Agradeceré se sirvan continuar con los trámites correspondientes para obtener ORDEN DE IMPRESIÓN.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


LICENCIADA MAYRA LUNA DE ALVAREZ
COORDINADORA

CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGIA -CIEPs.- "Mayra Gutiérrez"

c.c. Revisor/a
Archivo

MLDA/edr





ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 485-1910 FAX: 485-1913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CIEPs.171-2004

Guatemala, 29 de octubre de 2004.

LICENCIADA
MAYRA LUNA DE ÁLVAREZ, COORDINADORA
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGIA
CIEPs. "MAYRA GUTIÉRREZ"
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

LICENCIADA DE ÁLVAREZ:

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la
revisión del **INFORME FINAL DE INVESTIGACION**, titulado:

**"REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA MARITAL EN
MUJERES DEL ÁREA RURAL"**

ESTUDIANTE:

CARNÉ No.

Herlinda Elizabeth Vásquez Rivera
Mirna Lucrecia Siquinajay Hernández

91-18739
95-15007

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el
Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE**, y
solicito continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAR A TODOS"

LICENCIADA SOFIA HELENA MAZARIEGOS SOTO
DOCENTE REVISORA

c.c.: Archivo
Docente Revisor/a

SHMS/edr



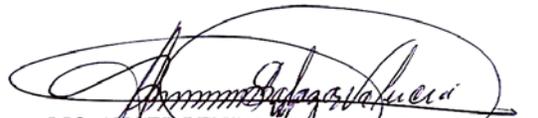
Guatemala,
23 de julio del 2,004.

SEÑORES
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
UNIVERSIDAD SAN CARLOS DE GUATEMALA.

SEÑORES:

Atentamente me dirijo a ustedes, para hacer de su conocimiento que tuve a la vista el informe final titulado "**Repercusiones Psicológicas de la Violencia Marital en Mujeres del Área Rural**", y de acuerdo a la asesoría brindada a las estudiantes **Herlinda Elizabeth Vásquez Rivera**, con número de carné 9118739 y a **Mirna Lucrecia Siquinajay Hernández** con número de carné 9515007, llenan los requisitos necesarios para que continúen con los trámites respectivos.

Agradeciendo anticipadamente su valiosa colaboración me suscribo de ustedes cordialmente.


LIC. ANGEL BENJAMÍN SALAZAR VALENCIA
COLEGIADO NO. 2991

San Antonio Aguas Calientes Octubre del 2004

Licda. Mayra Luna de Álvarez
Coordinadora de C.I.E.P.S.
Presente

Tengo el agrado de dirigirme a usted, deseándole éxitos en sus diferentes actividades profesionales.

La presente es para hacer CONSTAR QUE: Herlinda Elizabeth Vásquez Rivera y Mirna Lucrecia Siquinajay Hernández, realizaron su trabajo de campo con El GRUPO DE MUJERES KA KUAN KI., con el tema "Repercusiones Psicológicas de la Violencia Marital en Mujeres del Área Rural".

Y para los usos que a las interesadas convengan se extiende y firma la presente

Atentamente,


Licenciada Yolanda Martínez
Directora

ACTO QUE DEDICO:

A DIOS:

Sobre todas las cosas.

A MI PATRIA GUATEMALA:

Por ser la cuna de mi nacimiento.

A MIS PADRES:

Vicente Antonio Vásquez B. y Blanca Lidia Rivera F., con amor dedicándoles este triunfo.

A MI ESPOSO:

Jacinto Herrera, con amor por su apoyo y comprensión durante el tiempo de mi carrera.

A MIS HIJOS:

Andrea Elizabeth y José Iván, con todo mi amor, y como estímulo para continuar.

A MI NIETA:

Emili Andrea con amor y ejemplo para su futuro.

A MIS HERMANOS:

Juan Daniel, Blanca Marubeni, Flor de María y Vicente Antonio (Q.E.P.D.), con amor fraternal

A MI ABUELITA:

Herlinda Farfán Romero, con todo el amor, cariño y respeto que ella se merece.

A MIS SOBRINOS:

Jacqueline Adriana, Wendy Paola, Maria de los Ángeles, Maria José, Guillermo Antonio, Jonathan Wilfredo, Esteisy Johana, Keisy Geovanna, con cariño y ejemplo a seguir.

A MIS TIOS:

Alfredo, Olga y René (Q.E.P.D.), con cariño.

A MIS PRIMOS:

En especial a Dulce y Mónica, con cariño.

A TODA MI FAMILIA:

Con cariño y respeto.

A MIS PADRINOS:

Ing. Vicente Antonio Vásquez Bonilla y Ing. Jessica Estela Paíz de Soto, con cariño especial.

A MIS CONPAÑEROS DE TRABAJO:

En especial a Consuelo Arteaga, Aura Marina Santos, Carolina Sanabria y Estuardo Castro que de una u otra forma me ayudaron a salir adelante.

A MIS COMPAÑERAS Y AMIGAS DE LA U.S.A.C.:

Doris Ruano, Nancy Díaz, Karla Gomez, Patricia Girón, Siomara Osorio y en especial a Mirna Siquinajay, con la que estoy compartiendo esta primera meta.

Y A USTED:

En especial

AGRADECIMIENTOS:

AL LIC. BENJAMIN SALAR:

Por su orientación y asesoría que me brindó.

A LICDA. SOFIA MAZARIEGOS

Por su asesoría.

A LA DIRECCIÓN GENERAL DE CAMINOS:

Por haberme dado la oportunidad de continuar mis estudios.

A MIS COMPAÑERAS DE TRABAJO Y ESTUDIO:

Que de una u otro forma me ayudaron a salir triunfante.

LICDA. ZOILA ALBIZUREZ

Por su colaboración.

AL GRUPO "KA KUAN KI" (ESTAMOS UNIDAS):

Por darme la oportunidad de realizar mi investigación.

A MIRNA SIQUINAJAY:

Por su apoyo en todo el camino de nuestra carrera.

A LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS:

Centro de Saber.

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS:

Por su formación.

PADRINOS DE GRADUACIÓN

Ing. Vicente Antonio Vásquez Bonilla
Ingeniero Civil
Colegiado No. 1,616

Ing. Jessica Estela Paíz Soto
Ingeniera Civil
Colegiado No. 6,155

ACTO QUE DEDICO:

A DIOS:

Padre todo poderoso, te doy gracias infinitamente por tus bendiciones que me has dado en toda mi vida.

AL SANTO HERMANO PEDRO Y SEÑOR DE ESQUIPULAS:

Por su bondad y sabiduría que rigieron mi camino.

A MI PADRE:

BAUDILIO SIQUINAJAY ARANA

Por su amor y apoyo que me prestó en los momentos que más lo necesité y por sus sabios consejos para mi futuro.

A MI MADRE:

GEORGINA HERNANDEZ RAMÍREZ DE SIQUINAJAY

Gracias por su amor, dedicación y comprensión en los momentos felices que hemos compartido juntas en mi vida, por su ejemplo y esfuerzo.

A MIS HERMANOS:

ERICK, PILAR, MAYRA, MERCEDES, AZUCENA, ALICIA, CHRISTIAN (Q.E.P.D.), JAIRO DANIEL, por su apoyo moral y comprensión y a quienes le dedico este triunfo como estímulo para continuar.

EN ESPECIAL A TI CHRISTIAN (Q.E.P.D.):

Por que tu fuiste la luz que iluminó mi camino oscuro cuando me faltaste, pero a la vez me diste un ejemplo que la vida continuaba y que debía seguir adelante, a pesar del tiempo sigues en un lugar muy especial dentro de mi corazón (Te quiero hermanito), porque logre mis metas.

A MI HIJA JACKELLINE MICHELLE GALVEZ SIQUINAJAY:

Porque, eres por quién lucho en esta vida porque cuando creía que te perdía, DIOS me dio una nueva oportunidad y fuiste tu la que no me permitió decaer, la que me levantó para triunfar, y me limpio las lagrimas para continuar, gracias mi amor te amo, eres el milagro que espere después de la muerte de Christian y espero que mi triunfo sea tu ejemplo para tu futuro.

A MIS SOBRINOS:

Erick Amilcar, Rony Estuardo, Hamilton Baudilio, Cristofer Saúl, Brandon Josué y Karla, con mucho amor a quienes les dedico este triunfo como mucho cariño.

A MIS ABUELOS:

Lucrecia del Pilar y Francisco Siquinajay (Q.E.P.D.)

Carmen Hernández, y Luz Ramírez + (Q.E.P.D.)

Con mucho cariño y amor.

A MIS TIOS:

Con cariño.

A MIS COMPADRES:

Por ser tan especiales, y dignos de admiración

AL DOCTOR ROBERTO MAZARIEGOS (Q.E.P.D.):

Mis más sinceros agradecimientos y por compartir conmigo el fruto de sus enseñanzas que ahora obtengo con éxito.

A MIS COMPAÑEROS Y AMIGOS:

Miriam, Verónica, Jonathan, Alma, Edy, Antonio, Luis, Glenda, Shirley, Doris, Maira, Eugenia, Lesbia, Everilda, Manuel, Mauro, Gustavo y Rudy.

A MIS PADRINOS:

Dr. Juan Francisco Reyes Daniel, y Dr. Luis Ángel De León Soto y Licda. Miriam Bagú
Con cariño.

A TODA MI FAMILIA:

Con mucho amor y respeto

Y A USTED:

Muy especialmente

AGRADECIMIENTOS:

PATENTIZO MI AGRADECIMIENTO A LAS PERSONAS QUE HICIERON POSIBLE LA REALIZACIÓN DE ÉSTE TRABAJO, EN ESPECIAL A:

LIC. BEJAMIN SALAZAR:

Por su ayuda, confianza orientación y asesoría que siempre me brindó.

LICDA. SOFÍA MAZARIEGOS:

Por su asesoría

AL CLUB DE LEONES DE LA ANTIGUA GUATEMALA:

Por la oportunidad y apoyo que me brindaron para continuar estudiando y así alcanzar mis metas deseadas

AL: Dr. LUIS ÁNGEL DE LEÓN SOTO, Dr. FRANCISCO REYES, Dr. AUGUSTO PÉREZ. Lic. ROGELIO PORRAS MIRANDA, Lic. LISANDRO ESTRADA, Dr. MIGUEL ANGEL SOTO GALINDO Y RODOLFO SOTO G ALINDO:

Por su apoyo incondicional, en los momentos que más lo necesité.

AL GRUPO “KA KUAN KI” (ESTAMOS UNIDAS):

Por la oportunidad que me brindaron para realización de este trabajo.

LICDA. ZOILA ALBIZUREZ:

Por su colaboración y apoyo

HERLINDA ELIZABETH VASQUEZ RIVERA:

Por compartir momentos especiales para nuestro triunfo.

ESCUELA DE CIENCIAS PISCOLOGICAS:

Por haberme dado la oportunidad de obtener los conocimientos en el Campo Profesional de la Psicología y la culminación de mi sueño anhelado.

A LA GLORIOSA Y TRICENTENARIA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA:

Por los conocimientos adquiridos en tan magna casa de Profesionales.

PADRINOS DE GRADUACIÓN

Dr. Luis Ángel De León Soto
Ginecólogo y Obstetra
Colegiado No. 10,327

Dr. Juan Francisco Reyes Daniel
Medico y Cirujano
Colegiado No. 4,872

Licda. Miriam Judith Bagú De La Cruz
Psicóloga
Colegiado No. 6,832

INDICE

CONTENIDO _____	PAGINAS
PRÓLOGO _____	01
CAPITULO I	
1.1. INTRODUCCION _____	03
1.2. MARCO TEORICO _____	06
1.2.1. CARACTERISITCIAS DE LA VIOLENCIA MARITAL EN GUATEMALA _____	06
1.2.2. CONDICIONANTES SOCIALES DE VIOLENCIA MARITAL _____	07
1.2.3. CONDICIONANTES PSICOLÓGICOS DE LA VIOLENCIA MARITAL _____	11
1.2.4. PSICODINAMIA DE LA VIOLENCIA MARITAL _____	14
1.2.5. REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS EN LAS MUJERES CON VIOLENCIA MARITAL _____	14
1.3. PREMISAS _____	22
1.4. HIPÓTESIS _____	23
1.5. VARIABLES _____	23
1.5.1. INDICADORES _____	24
CAPTITULO II	
2.1. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS _____	26
CAPITULO III	
3.1. ANÁLIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS _____	28
CAPITULO IV	
4.1. CONCLUSIONES _____	55
4.2. RECOMENDACIONES _____	57
BIBLIOGRAFÍA _____	58
ANEXOS _____	60

PRÓLOGO

La Violencia Marital se da dentro de la sociedad guatemalteca, como una característica del machismo que ve a la mujer como una persona sin derechos y sin dignidad. Esta violencia es dada por el hombre contra la mujer debido a la cultura que entrega el poder del hombre contra la mujer dando lugar al marginamiento de la mujer a través de las leyes, gobiernos, costumbre que van de generación en generación.

La mujer es discriminada desde el momento en que nace, se le educa con patrones de crianza dentro de los cuales se les falta al respeto, no se le permite tomar decisiones, se les considera tontas que solo sirven para tener hijos y cuidar el hogar, al hombre se le considera perfecto, el que controla el aspecto económico y otras actividades del hogar, concibiendo de esa manera a la mujer como el ser más débil y obligándola a tener dulzura, sumisión y obediencia.

Esta situación de violencia hace a la mujer miedosa, con sentimientos contradictorios de tristeza, temor, ofendida, enojada, impotente, callada, complaciente y en algunos casos vengativa.

La agresión de la pareja hacia ella la lástima, la humilla, la decepciona, la deprime hasta llegar a perder el control de ella misma y de su familia. Esta deplorable situación hizo necesaria la presente investigación, con una metodología que incluye los talleres vivenciales para que las mujeres violentadas tuvieran una forma de expresar lo que ha sufrido y los efectos que han tenido de la violencia marital.

Las parejas necesitan ayuda para lograr el bienestar individual y desarrollo de sus actividades matrimoniales que realizan dentro y fuera del ambiente familiar y que de esa manera adquieran compartimiento adecuado de seguridad, tranquilidad, felicidad, realización, despreocupación, socialización, comunicación y madurez.

El aporte de este trabajo consistió, en diseñar un programa de atención a la pareja para que cambie la actitud tanto del esposo como de la esposa logrando un acercamiento verbal y respeto mutuo.

La aplicación de estos programas por medio de promotores de la salud y psicólogos que atienden a estas parejas permitirá mejorar las relaciones humanas tanto del hombre hacia la mujer, beneficiándose los hijos (as), al crearse dentro de esa familia con comunicación de frente, con valor e involucramiento en donde el objetivo familiar será la armonía y estabilidad emocional.

Es satisfactorio haber concluido este trabajo que permitió alcanzar los objetivos que establecieron las características de la psicodinamia de la violencia marital y las repercusiones psicológicas que se manifiestan en las mujeres víctimas de esta situación. Así mismo se logro establecer las diferentes formas de violencia que utilizan los hombres en contra las mujeres que constituyen el objeto de la violencia marital.

Se agradece la participación de grupo de mujeres "Ka Kuan Ki" del municipio de San Antonio Aguas Calientes del Departamento de Sacatepéquez, especialmente a la Licenciada Yolanda Martínez, quién con una visión de ayuda a las mujeres desarrollo una labor intensa para que el salón parroquial del mismo municipio fuera cedido para la ejecución de los talleres, aplicación de test y entrevista, que se llevó a cabo para la recolección de datos y la información necesaria en el desarrollo de este trabajo, se agradece al Club de Leones de la Antigua Guatemala, su desinteresada participación para que dentro de sus instalaciones se hiciera el trabajo de tabulación de datos así mismo se reconoce la valiosa intervención del Párroco de la Iglesia de San Antonio Aguas Calientes Padre Aníbal Álvarez, quién fue la persona que cedió el salón parroquial para la realización de los talleres y el contacto con el grupo de mujeres Ka Kaun Ki..

CAPITULO I

1.1. INTRODUCCION

La presente investigación, “Repercusiones Psicológicas de la Violencia Marital en Mujeres del Área Rural” realizada con 20 mujeres víctimas de violencia marital en el Municipio de San Antonio Aguas Calientes del Departamento de Sacatepéquez, comprendidas en las edades de 20 a 40 años, como resultado se comprobó que han sufrido violencia psicológica física, verbal, sexual y económica.

La sociedad guatemalteca, se caracteriza por el machismo el cual percibe a la mujer como persona de segunda o tercera categoría, sin derechos solo obligaciones, sin dignidad merecedora del maltrato verbal, físico y emocional. Esto tiene sus orígenes en los patrones de conducta sociales que introyectan en el niño, el joven y el adulto, la superioridad del género masculino sobre el femenino. Éstos patrones de conducta son reforzados dentro de la familia, la escuela y en cualquier lugar de la sociedad.

El control que ejerce el hombre sobre la mujer sumisa hace que ésta utilice la violencia contra ella y la acepte a través de la introyección de patrones de sumisión y culpabilidad.

“Violencia Marital”, es definida como una violencia instalada en la relación íntima entre un hombre y una mujer que reviste las características de ser crónica y unidireccional, que va regularmente hacia la mujer (Ferreira 1986:23).

De manera concreta se puede describir que la violencia marital: es un tema difícil de investigar, ya que las culturas y creencias, manifiestan que la familia es una institución de amor, por lo que la víctima objeto de violencia no tiende a expresar abiertamente su problema, para que su caso sea visto por autoridades correspondientes.

Por lo tanto las teorías psicológicas y sociológicas consideran que el abuso y sufrimiento se originan dentro del hogar muy silenciosamente.

“La violencia marital dirigida hacia la mujer constituye una de las principales violaciones a los derechos humanos y uno de los factores que repercuten negativamente no solo en la vida de la víctima sino en toda la familia, impidiendo de esta manera el bienestar y la plena realización de cada

integrante de la misma, pues estima que alrededor del 50% de las familias surge o ha sufrido este tipo de violencia” (Corsi 1994:31).

La violencia que está presente en el mismo ordenamiento social, siempre va acompañado de una justificación, esto se debe a las situaciones desiguales de poder y alude a todas las formas de abuso creando de esta manera distintos tipos de violencia, tomando en sentido amplio muestra que cualquier miembro de familia o independiente de su raza sexo y edad, puede ser agente víctima de esta relación abusiva. Sin embargo las cifras estadísticas son elocuentes, el adulto masculino es quien con más frecuencia utiliza las distintas formas de abuso y tipos de violencia (físico, sexual y emocional). Y son las mujeres y los niños las víctimas más comunes.

Desde tiempos remotos se ha practicado el patriarcado al establecer leyes, formas de gobierno, religión y creencias y de ésta forma es como el hombre impone el dominio sobre la mujer tomando decisiones a nivel político-social y decisiones dentro del hogar. Esta situación la apoya la religión que manifiesta el poder del hombre hacia la mujer, generando de ésta manera lo que hoy día se conoce como “Cultura Machista”.

Ésta situación de violencia marital ejercida por el hombre hacia la mujer lo estudia la psicológica: **clínica y social**. La rama clínica analiza e interpreta las alteraciones emocionales individuales de las mujeres, productos de contextos violentos y condiciones de opresión en que vive la mujer, produciéndole de esta manera distintos cambios en el aspecto físico e intelectual tales como: pérdida del sentido de autoestima, depresión, problemas de memoria y otros.

Dentro de la rama social, implica cuestiona la creencia bastante común de lo que sucede dentro del ámbito de una familia, siendo ésta una cuestión absolutamente privada, y deja de tener validez, se considera que cualquier acto de violencia de una persona contra la otra, la cual constituye un crimen independientemente de que ocurra en las calles o dentro de cuatro paredes de una casa. (Corsi 1994:27-31).

La mujer violentada pierde su capacidad de estimarse, apreciarse y valorarse, entrando en estados neuróticos y/o depresivos que no le permiten desarrollarse como ser humano digno de aprecio,

estima y amor de su pareja, esta situación la conoce el hombre y es por medio de la situación violenta que ejerce el poder a través de maltrato físico, verbal y emocional.

Este cuadro que se da dentro de la pareja y en el cual el eje central es la violencia no le permite a la mujer realizarse, superarse y actuar dignamente ante cada situación de su vida.

La violencia que ejerce el hombre hacia la mujer es aprendida dentro del seno escolar, familiar y social, es allí donde el hombre introyecta actitudes y hábitos que al aplicarlos denigran a la mujer; dando como resultado que el área psicológica se vea alterada provocando en ella, miedo, enojo, vergüenza, culpa, baja autoestima, depresión, dolor y sentimientos contradictorios.

Fue necesario trabajar este problema a través de historias de vida, talleres vivenciales y la aplicación de un test de personalidad MMPI, para analizar e interpretar tanto la Violencia Marital como sus Repercusiones Psicosociales en las mujeres.

Con esta investigación se creó un programa de atención a las mujeres violentadas, para que sea aplicado o conducido por psicólogos o promotores (as) de la salud y mejorar de ésta manera la salud mental de las mujeres y ayudar a la estabilidad psicosocial para la protección de sus derechos y evitar el abuso de la violencia contra ellas.

1.2. MARCO TEÓRICO

1.2.1. CARACTERÍSTICAS DE LA VIOLENCIA MARITAL EN GUATEMALA:

En Guatemala, la violencia marital hacia la mujer existe desde muchos siglos atrás, pero fue hasta mediados del siglo XX, cuando se dieron a conocer éstos testimonios, creando un claro problema a la salud mental de toda sobreviviente y obstaculizando así el desarrollo de los derechos humanos a nivel nacional e internacional.

La violencia implica una restricción a la libertad, dignidad, libre movimiento, siendo esta una estructura injusta en nuestro país, permitiendo así el machismo y el patriarcado del hombre hacia la mujer, creándole serios problemas emocionales, dando como resultado distintos tipos de violencia a la que es sometida dentro de su hogar tales como: tortura, encarcelamiento en las casas, terrorismo sexual o de esclavitud por esposos alcohólicos, drogadictos y provenientes de hogares desintegrados o simplemente condicionados por sus patrones de crianza.

Pero una de las características más comunes de la violencia marital es la invisibilidad de estos casos, pues éste problema se ha tratado de ocultar, y muchas de las sobrevivientes dependen del esposo económicamente y son amenazadas con abandonarlas si ratifican su denuncia hacia las autoridades correspondientes.

Sometiéndola así a un círculo donde ella se sienta sola, descompensada y sin que nadie la pueda ayudar en este problema, la mujer ha sido condicionada desde pequeña a obedecer a su esposo sobre cualquier circunstancia ejercida sobre su persona sobre todos los ámbitos.

Por ello en el año de 1,963 en Viena se realizó una conferencia mundial para plantear los derechos de la mujer y la niña, aceptándose en esta conferencia y dividiéndose en tres áreas.

1. derechos individuales
2. derechos sociales y económicos
3. derechos cívicos y políticos.

Para darlos a conocer en todo el país y así poder disminuir este tipo de violencia y demostrarle a la mujer que no está sola y que la ley la ampara siempre.

1.2.2. CONDICIONANTES SOCIALES DE VIOLENCIA MARITAL:

“La sociedad, la cultura y la familia son los encargados de transmitir e imponer desde los primeros años de vida los valores morales, las ideas y conceptualizaciones de normas dominantes, reflejados en relación al hombre-mujer”. (Ferreira: 1994:136).

Éstos condicionantes se acoplan en contextos muy importantes ya que éstos tienden a describir con claridad como influyen en la violencia marital:

El Macrosistema:

Las creencias culturales asociadas al problema de violencia se ha definido en distintas épocas de la historia dando lugar directamente en el patriarcado donde le marcó significativamente las diferencias de poder entre hombre y mujer; estableciendo funciones o roles, formas de comportamiento y normas diferentes para cada uno. Sin embargo estas diferencias se transformaron en desigualdad e injusticia, cuando al hombre se le da más valor y privilegios que a la mujer.

Durante miles de años los hombres han marginado a las mujeres a través de leyes, gobiernos, costumbres y tradiciones, dándose de generación en generación. De esta manera cuando el esposo sabía que la mujer estaba embarazada y llegaba el momento del nacimiento y se presentaba a ver a su esposa, si era mujer le decía mira que nombre le pones, pero si es varón se llamara como yo.

Es de esta forma como a la mujer desde el momento de su nacimiento se le condena a vivir en un segundo plano, su alimentación, sus juegos, dando como consecuencia a la vivencia marital. Su socialización, su asistencia a la escuela y sus oportunidades laborales son limitadas, en la calle le faltan el respeto, no las dejan tomar decisiones por si mismas, las consideran unas tontas y les hacen creer que sólo sirven para tener hijos y cuidar de su hogar, y si algo falta es por culpa de ellas, el esposo se considera perfecto, tienen el control económico dentro del hogar. Mientras que el varón desde el momento de su advenimiento a este mundo, es seguro, ya tiene un nombre, o tiene

una ración más grande de comida, no se duda que tiene que aprender y se le envía a la escuela y además cuenta con un sin fin de privilegios y distinciones por parte de su familia y sociedad, tanto que “son alentados a resolver problemas mediante actitudes competitivas y a imponerse a los otros, en contra partida, “la mujer es culturalmente percibida como más débil, por lo tanto se le asocia a conceptos tales dulzura, sumisión y obediencia”. (Corsi 1994:55).

El Exosistema:

“Los valores culturales no se encarnan directamente de las personas, éstas se hallan condicionadas por una serie de espacios a su entorno y siendo más visibles en: las instituciones educativas, recreativas, laborales, religiosas, judiciales”. (Corsi.1994:55).

En primer lugar las instituciones reproducen un modelo de poder vertical y autoritario. Las instituciones escolares y educativas no tienden a ofrecer alternativas a la resolución violenta de conflictos interpersonales, reproducen un estilo de relación autoritario y los contenidos de planes de estudio están impregnados de estereotipos de género. Este constituye una categoría de ciencias sociales que permite analizar la relación entre hombre y mujer.

“Los géneros son relaciones básicas en las sociedades y como todo en la sociedad constituyen una organización económica y son de hecho una red, un tejido social, y que forman brechas de género que son las diferencias que existen entre los sexos en cuanto a oportunidades, acceso y uso de los recursos que les permita garantizar su bienestar y desarrollo humano individualmente, esas características corresponden a la feminidad o masculinidad y son aprendidas”. (Lagarde 1,994:1-12). También corresponde un conjunto de características sociales, políticas, psicológicas, jurídicas y económicas.

No es sino, en las mismas instituciones educativas y escolares donde se produce la desvalorización de la personalidad de la niña tan solo por el hecho de ser mujer, pues existen catedráticos que abusan de su poder para lastimar, humillar, y criticar a las alumnas creándoles de esta manera baja autoestima y la credibilidad de limitaciones de superación ya que al único que valoran es al varón.

La institución religiosa juega un papel muy importante dentro de la violencia marital, esta influye en la toma de decisiones de la víctima ya que sus leyes someten a la mujer que debe querer y respetar a su esposo bajo cualquier circunstancia que se presente dentro de la familia y eso es una iniciativa para el agresor para continuar desvalorizando la personalidad de la mujer, y seguir sosteniendo un modelo de familia patriarcal que da como origen la violencia marital.

Los medios masivos de comunicación como la radio, el cine, la televisión, las revistas, sean los instrumentos ideológicos por excelencia del sistema guatemalteco y dentro de ellos fundamentalmente la televisión. Con relación a la violencia marital éstos se consideran que son multiplicadores y modelos violentos que proporcionan constantemente la desvalorización de la mujer bajo los diferentes ángulos de la sociedad guatemalteca.

El Microsistema:

Éste es un contexto, que viene de generación en generación, es la familia donde se inculcan los primeros valores morales y diferenciación de los roles de cada miembro de la familia.

La violencia marital, da origen a los condicionamientos que se obtienen desde muy temprana edad ya sea que la esposa venga de una familia disfuncional, autoritaria y violenta, donde la madre soporta toda clase de abusos y maltratos por parte de su padre, y ésta crea un estereotipo de imagen y busca un hombre que sea igual y que tenga las mismas características del padre, y el hombre proviene de una familia donde el padre hace de su esposa lo que el quiere y además le enseña y educa a sus hijos varones que el hombre debe ser servido y el que tiene el poder y autoridad dentro del hogar.

Existe un factor común, quienes han sufrido situaciones de violencia en la infancia, se han hombres o mujeres creándoles una baja autoestima. “La socialización de género se manifiesta de manera distinta según el sexo: en las mujeres incrementan los sentimientos indefensos y culpabilidad, en los hombres, activa mecanismos de sobre-compensación que los lleva a estructurar una imagen externa dura”. (Corsi 1,994:58).

Dando como consecuencia el hombre al momento del matrimonio éste tiende a explotar y explorar para tomar la misma personalidad del padre agresor para satisfacción propia.

Estos tres contextos, abarcan distintos niveles y grados de compromiso marital. La inferioridad de las mujeres en el matrimonio frente a la superioridad del hombre es una concreción del mundo patriarcal, pero es lograda mediante normas sociales y culturales que producen la simetría genérica entre los cónyuges.

- I) **De edad**, la mujer debe ser menor que el hombre.
- II) **De conocimientos reconocidos**, la mujer debe de tener menos estudios que el hombre (desde el analfabetismo hasta los estudios posdoctorales, el monolingüismo en el mundo étnico y en algunas clases sociales bilingües, hasta diferentes grados de incapacidad para incorporar conocimientos y destrezas técnicas, científicas y artísticas).
- III) **Económica**, la mujer debe ser dependiente económica del hombre (Desde no tener ingresos propios, no tener capacidad de decisión económica, cuando los tienen, hasta ganar menos dinero).
- IV) **Eróticas**, la mujer debe ser virgen, casta y fiel frente al hombre quien debe tener experiencia y destreza eróticas y se polígamo.
- V) **Física**, en varias dimensiones de belleza, de estatura, de conformación, de salud. Éste es un atributo para ella, debe tener menor estatura que él, ella debe ser sana, las mujeres estériles con lesiones o incapacidades, físicas e intelectuales están con mayor desventaja que los hombres.
- VI) **De personalidad**, la mujer debe ser acogedora, dependiente, obediente, comprensiva, poco complicada, ignorante, bella en resumen buena. (Lagarde 1994:35-436-437).

Este conjunto de características son muy elocuentes en todas las parejas conyugales y de ellas depende el gran éxito o el fracaso y conflicto de las parejas para prevenir o crear la violencia marital dentro de su cultura, sociedad y generación procreadora.

1.2.3. CONDICIONANTES PSICOLÓGICOS DE LA VIOLENCIA MARITAL:

La violencia y el abuso buscan eliminar el ejercicio del poder de la mujer, lo cual se logra cuando dentro de la relación hombre-mujer es el hombre quién por medio de la aplicación de la fuerza, lo obtiene.

El mismo patrón que identifica la masculinidad con la violencia y abuso, es aquel hombre que faculta a demostrar abiertamente su agresividad en el rol marital y familiar e incluso resolver haciendo uso de la fuerza hacia su mujer.

El abuso y la violencia son dos factores principales que se dan dentro de una pareja que sufre violencia marital, creando desórdenes personales y emocionales a la mujer, y entre los diferentes tipos de abuso se tienen:

ABUSO:

Es cualquier conducta de acción u omisión que desencadenan un daño físico, emocional, sexual y psicológico de un ser humano a otro ser humano.

ABUSO FISICO:

Es cualquier acción que desencadena un daño físico interno o externo, pues en tales acciones se pueden incluir, golpes, empujones, jalones de cabello, azotes, puñetazos, bofetadas, quemaduras, lanzamiento de objetos, intentos de asfixia, la amenaza de muerte e intentos de homicidio los cuales afectan la estabilidad de la víctima.

ABUSO EMOCIONAL:

Comprende una serie de conductas verbales tales como: insultos, gritos, críticas permanentes, desvalorización, amenazas, la mujer sometida a éste clima emocional sufre una progresiva debilitación psicológica, presenta cuadros depresivos y puede desembocar en el suicidio.

ABUSO SEXUAL:

Es cualquier conducta directa o indirecta que ocurra en contra de la voluntad de otra persona o cuando ella no esté en condiciones de consentir, lo esencial es la acción que obliga a una persona a mantener contacto sexual, físico, verbal mediante el uso de la fuerza tales como: intimidad, coerción, chantaje, el propósito es la degradación y el control de otro ser humano lo cual ocurre generalmente por personas desconocidas con vínculos afectivos y familiares.

ABUSO PSICOLÓGICO:

Son todas aquellas conductas o acciones que tienen como propósito denigrar, controlar o bloquear la autonomía de otro ser humano, el abuso psicológico se puede manifestar de múltiples maneras y conductas como: maltrato físico y abuso sexual, lo cual constituye una violencia marital que acarrea serias consecuencias como baja, autoestima y el sentido de ineficacia de la persona que lo sufre.

Todas éstas formas de abuso se dan por una serie de factores pero principalmente por la mala comunicación de la pareja y por métodos de crianza los cuales van acompañados muy simultáneamente por diferentes tipos de violencia por los que atraviesa la víctima.

La violencia en contra de la mujer puede ser analizada como un patrón de relaciones opresivas cuyo referente se sitúa en la estructura social pero se extiende y reproduce al interior de la familia y a otros subsistemas sociales. Ésta violencia estructural o institucionalizada, que se presenta en los sistemas políticos, económicos y sociales, cristalizaría en situaciones abiertamente discriminatorias, reforzando de paso las conductas sociales que implican violencia directa o abierta que se ejerce fundamentalmente a través del uso de la fuerza física.

VIOLENCIA:

La violencia puede definirse como “una acción que una persona realiza contra otra, con la intención de acusarle un daño, inflingirle un dolor físico o moral, o ambos”. Es decir que la violencia lleva una conducta intencional y por ello inevitable que ocasiona un daño a otro.

VIOLENCIA FÍSICA:

Es cuando a propósito el cónyuge daña el cuerpo de su víctima por medio de la fuerza o uso de armas: cuchillo, tijeras, machetes, pudiendo provocar de esta forma, abortos, lesiones internas y externas y al extremo del homicidio.

VIOLENCIA SEXUAL:

Es cuando el cónyuge utiliza el cuerpo y sexualidad de su víctima, obligándola a hacer sexualmente lo que el quiere, por medio de la fuerza física, presión o amenazas, puede ser cualquier tipo de relación sexual, aunque no se consuma el acto totalmente.

VIOLENCIA SOCIAL:

Es cuando se prohíbe la libertad de comunicación, con otras personas no la deja trabajar fuera de la casa, pasear, de su salud y arreglo personal, la alejan de amistades vecinas y familiares, hasta que ya no tienen contactos sociales, pues siempre está preguntando: ¿a dónde miras?, ¿A quién le hablas?, le impide visitar amistades y familiares, le esconde sus cosas, escucha sus conversaciones y este aislamiento no la deja pedir ayuda.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA:

Es cuando se daña la autoestima, identidad y desarrollo personal, por medio de gritos, insultos, desprecios, chantajes, burlas amenazas, rechazo, rompiéndole objetos de ella y quitándole la importancia al trabajo especialmente al doméstico, le hace sentir que no hace nada bien o que esta loca, la culpa de todo. La ridiculiza, humilla y critica enfrente de familiares, amistades, vecinos y extraños.

VIOLENCIA PATRIMONIAL:

Es cuando el cónyuge la obliga a entregarle el sueldo, si trabaja fuera de la casa, o deja toda la responsabilidad familiar de los gastos para que el pueda “disfrutar” lo que gana, también cuando la limita o no permite el libre uso de las cosas de la casa.

Todos estos tipos de abuso y violencia tienden a dañar la personalidad de la mujer creando grandes desórdenes emocionales psicológicos y sexuales que afectan el desarrollo diario de su vida matrimonial.

Existen muchas mujeres que por temor a la autoridad del esposo tienen que callar lo que les pasa, para evitar las burlas o vergüenza con personas que las conocen ya que creen ellas que son las únicas víctimas y que nadie más pasa por esas situaciones. Además de ello los esposos les hacen creer que si algo falla en el hogar son ellas las culpables y prefieren ocultar estos tipos de abuso y violencia por la que están pasando.

1.2.4. PSICODINAMIA DE LA VIOLENCIA MARITAL:

Históricamente el hombre ha tomado a la mujer como un objeto de uso personal, considera a la mujer como propiedad y como un ser sin derechos concediéndole únicamente obligaciones.

La sociedad con sus leyes, la religión con sus conceptos, la familia con sus ejemplos, y la sociedad con su actitud, transmiten en el hombre el concepto de ser un dominador de lo que considera su propiedad.

La religión transmite la idea que el hombre es el proveedor de la casa, es el que lleva el recurso económico, el que representa a la familia y el que adquiere propiedad para la misma. Esta situación la percibe el hombre como dueño y controlador de lo que tiene dentro de la familia y esto incluye a la mujer, por su parte la mujer percibe esta situación religiosa como una obediencia dejándose dominar en todos los aspectos de su vida, ya que su autoestima se encuentra dañada.

La familia que dentro de sus funciones tiende transmitir los valores, las costumbres y tradiciones, también contribuye en la formación de niños y niñas dentro de las cuales el varón es el que tiene que controlar y dominar a la mujer, pues se considera que el varón es más fuerte que la mujer y es el que debe dominar personas, situaciones y objetos.

La sociedad guatemalteca es machista y considera que el hombre es superior a la mujer, esto se transmite en actividades sociales, políticas, educativas, deportivas. La sociedad aísla a la mujer en la participación y toma de decisiones y eso le permite al hombre el dominio sobre el género femenino,

considerando que su sexo es superior al de la mujer y lo generaliza a otras áreas como las psicológica, económica, deportiva, educativa, política, logrando una absoluta denominación sobre el género femenino.

El esquema mental del género masculino es lograr el dominio sobre la mujer y esto incluye decisiones personales, vestuario, maquillaje, económico, social y educación a los hijos y si esto no lo logra el hombre los matrimonios comienzan a desintegrarse o viven manifestando violencia marital entre los hogares.

La violencia conyugal o marital, es una problemática oculta la cual va permitiendo que existan muchas razones para que el victimario produzca su violencia y abuso de poder hacia su víctima creándole grandes daños físicos.

La dinámica de la violencia marital se va instaurando, la agresión en las relaciones de pareja, entre hermanos (as), abuelos (as), nietos (as), hijos (as), madre, entre otras llega a reconocer distintas formas que toma la violencia marital, así como en la dinámica entran las personas ofensoras, cuando agreden, son múltiples y complejas.

Para comprender la dinámica de la violencia marital, es necesario considerar dos factores importantes que da a conocer Corsi en su libro Violencia Familiar, 1994, en las paginas 44, 45, y 46 y Bronfenbrenner en paginas 58, 59 y 60 del mismo libro.

a.) CARÁCTER CICLICO:

Éste carácter es donde se describe el ciclo de la violencia, dividiéndose en tres fases distintas que van variando según su intensidad.

PRIMERA FASE: ACUMULACIÓN DE TENSIÓN:

Aquí se produce una sucesión de pequeños episodios, que lleva a roces permanentes entre los miembros de la pareja, con un incremento constante de intensidad y hostilidad, nada le parece y poco a poco va agravando. (Defensoría de los Derechos de la Mujer; 2,000:4).

SEGUNDA FASE: EPISODIO AGUDO:

Es en la cual toda la tensión que se había venido acumulando da lugar a una explosión de violencia, que puede variar en gravedad, desde un empujón hasta el homicidio.

TERCERA FASE: LUNA DE MIEL O ARREPENTIMIENTO:

Es cuando se da el supuesto arrepentimiento que puede ser instantáneo, por parte del hombre, sobre-viniendo un pedido de disculpas y la promesa que nunca más volverá a ocurrir. Al mismo tiempo vuelven a recomenzar los episodios de acumulación de tensión y a cumplirse el ciclo. (Cuyún, 2,000:6).

b.) INTENSIDAD CRECIENTE:

Este segundo factor se desarrolla en relación a la escala de violencia las cuales van agravando según su intensidad:

PRIMERA ETAPA, DE VIOLENCIA: es sutil y toma la forma de agresión psicológica, consistente en atentados contra la autoestima de la mujer, ésta comienza a tener miedo de hablar o hacer algo por temor a las críticas, a sentirse deprimida y débil.

SEGUNDA ETAPA, VIOLENCIA VERBAL: refuerza la agresión psicológica y denigra a su víctima, le ofende criticándola, le pone sobrenombres descalificantes, la llama loca y le va creando un clima de miedo constante a tal estado de debilitamiento y desequilibrio emocional.

TERCERA ETAPA, VIOLENCIA FÍSICA: esta es una escalada creciente que puede terminar en homicidio o suicidio. El la toma del brazo y se lo aprieta y a veces finge estar jugando, comienza a recurrir de objetos y a lastimarla en medio de toda esta agresión le exige tener relaciones sexuales.

La sociedad violenta vive afectando y dañando especialmente a las mujeres, esto ha provocado que la mujer tenga una valoración pobre de sí misma y acepte a veces con rabia y generalmente con resignación de violencia en el hogar.

Originando de ésta manera un modelo ecológico de violencia conyugal la cual tiende a describir las distintas dimensiones, a nivel individual para analizar cada uno de sus componentes, donde la mujer es maltratada y el hombre es violento.

Dimensión Conductual:

El hombre violento suele adoptar modalidades conductuales disociadas. En el ámbito público se muestra como una persona equilibrada, y en la mayoría de los casos, no demuestra su verdadera identidad que haga pensar en actitudes violentas. En el ámbito privado se comporta de modo amenazante, utiliza agresiones verbales y físicas como si se transformara en otra persona, su conducta se caracteriza por estar siempre a la defensiva y por la posesividad respecto a su pareja. “La mujer maltratada suele ocultar ante el entorno social su padecimiento en el contexto conyugal. Muchas veces adopta conductas contradictorias (por ejemplo, denunciar el maltrato y luego retirar la denuncia). En la esfera privada oscila y adopta una conducta sumisa para no dar motivos al maltrato y otros en los que expresa sus emociones contenidas. Una observación externa de su conducta demuestra una persona huidiza, temerosa, que tiende al aislamiento, pero que cualquier estímulo externo puede provocar en ella una reacción emocional”.

Dimensión Cognitiva.

El hombre violento tiene una percepción rígida y estructurada de la realidad. Sus ideas son cerradas con pocas posibilidades de ser revisadas. Persigue a su mujer como provocadora, tiene una especie de lente de aumento para observar cada pequeño detalle de la conducta de ella; en cambio, le resulta extraordinariamente difícil observarse así mismo, a sus sensaciones y sentimientos por lo tanto, suele confundir miedo con rabia o inseguridad con enojo.

La mujer maltratada se persigue a si misma como alguien que tiene posibilidades de salir de la situación en la que se encuentra. El mundo se le presenta hostil y ella cree que nunca podrá valerse por si misma.

Cuando el maltrato es muy grande y prolongado puede tener ideas de suicidio u homicidio. El abuso emocional de la que es objeto tiene como consecuencia que comience a verse así misma como el núcleo, tonta o loca que él se lo repite constantemente.

Dimensión Interaccional:

La violencia en la pareja es permanente, y se da por ciclos, la interacción varía desde períodos de calma y afecto hasta situaciones de violencia que pueden llegar a peligrar la vida de la mujer. Los primeros síntomas que se pueden percibir durante el noviazgo, cuando la interacción comienza a caracterizarse por los intentos donde el hombre quiere controlar la relación, las decisiones de la conducta de ella e incluso de sus ideas y formas de pensar. Cuando el control de la relación se ha establecido debe mantenerse a través de métodos que pueden incluir la violencia. Se produce entonces un juego de roles, complementarios, en el cual la mujer es socializada para la sumisión y la obediencias siendo la pieza complementaria del engranaje que conforma junto con un hombre socializada para ser ganador, y controlar las situaciones para asumir el liderazgo.

Dimensión Psicodinámica:

Un hombre violento interioriza pautas de resolución de conflictos a partir de su temprana infancia, ha aprendido que la vida violenta es la más rápida y efectiva para aliviar la tensión y resolverla con conflictos. La identidad masculina tradicional se construye sobre la base de dos procesos psicológicos simultáneos y complementarios del “yo exterior” (para lograr y actuar) una represión de la esfera emocional. El hombre violento se caracteriza, por la inexpresividad emocional en algunos sentimientos la cual le crea baja autoestima, escasa habilidad de comunicación verbal de sus sentimientos, la resistencia hacia el auto-conocimiento y la proyección de la responsabilidad y la culpa.

Una mujer maltratada suele haber incorporado modelo de dependencia y sumisión. Ella experimente verdadero conflicto entre sus necesidades de expresar sus sentimientos y el temor que le provoca la posible reacción de su marido.

1.2.5. REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS EN LAS MUJERES CON VIOLENCIA MARITAL:

La violencia marital, con el transcurso del tiempo, acarrea repercusiones psicológicas a las mujeres que son objeto de este maltrato.

Las repercusiones psicológicas que presenta una mujer con violencia marital, son múltiples y varían de persona a persona, todo difiere según el tipo de abuso que hayan recibido, los cuales se agrupan por consecuencias emocionales conductuales y cognitivas a saber. (Manejo de Emociones y Sentimientos, Pág.179-191).-

1. Vergüenza:

La vergüenza es uno de los obstáculos que impiden que una mujer golpeada pida ayuda. La vergüenza trae aparejado el miedo a ser agredida o rechazada, precisamente, en el momento en que se está más vulnerable. La vergüenza funciona como una muralla que le impide a la mujer averiguar, indagar, acercarse a otras mujeres para comprobar que no es la única que vive una situación de violencia.

2. Culpa:

La culpa sirve para propósito de mantener a la mujer unida al mito de que ella es la que provoca la violencia. La culpa alimenta la creencia de que la mujer puede evitar el abuso con sólo cambiar sus actitudes. La mujer no tiene el poder para controlar la conducta destructiva de otra persona, las actitudes cuyo origen es un sentimiento de culpa, tienden a ser manipulativas, a excederse de los límites, a buscar una sobre-compensación y a ser irreales. Generalmente donde hay culpa es porque existe un desfase en la toma de responsabilidades.

3. Miedo:

El miedo se considera una emoción más a fin a la mujer que al hombre. Un hombre que siente mucho miedo encuentra que su masculinidad es puesta en duda y cuestionada sentir miedo lo convierte en “menos hombre” y lo sitúa inmediatamente en el campo de lo femenino. Pese a ser un sentimiento que se manifiesta en ambos sexos por igual, en la mujer el miedo no solo es aceptado y permitido, sino también alentado desde su socialización. Para una mujer por lo

tanto, vencer el miedo es una tarea ardua, que le exige “desprender” muchas de las lecciones aprendidas durante la infancia. Si bien en la mayoría de los casos los agresores no cumplen con las amenazas que hacen, éstas sirven para el propósito de alimentar el miedo de la mujer y asegurar su afecto paralizante. Las amenazas funcionan como una especie de “silenciador” que garantiza que la mujer se mantenga callada. Es evidente que gran parte de la impotencia del golpeador se deriva del poder que ella le otorga o que proyecta en él. En resumen el miedo no debe ser minimizado, pero tampoco exaltado.

4. **Dolor:**

El dolor es una parte integral de ser mujer, culturalmente se concibe que la mujer nació para sufrir. La glorificación del sufrimiento es el sostén de una serie de mitos, muchos de los cuales sirven para justificar la violencia ejercida contra la mujer, y entre lo que destaca la idea de que a la mujer le gusta sufrir. Todo esto lleva a concluir que para la mujer, aguantar el dolor es simplemente una manera más de atenerse a su destino genérico.

No obstante dado que el dolor forma parte de nuestras vivencias, lejos de soportarlo, hay que confrontarlo, canalizarlo, y superarlo. Permitir el dolor es una forma de negarlo; es una manera de aceptación táctica y de sumisión al dolor. Aguantar el dolor implica quedarse a vivir en el, sin hacer nada por salir de la situación dolorosa. Por el contrario, confrontar el dolor tiene un efecto transformador, por lo que constituye una etapa tanto decisiva como indispensable en la elaboración emocional del maltrato.

5. **Enojo:**

Las mujeres no tienen derecho a enojarse, la expresión de esta emoción no es algo femenino. La expresión sana del enojo es una afirmación de la individualidad; es un grito de lo que anuncia una verdad interna muy importante y muy profunda, lo cual se adapta muy bien al papel de víctima que la sociedad les impone. Muchas mujeres golpeadas tienen miedo de su enojo por varias razones: Darle validez al enojo de la mujer, escucharlo, respetarlo y apoyar sus razones

para sentirlo; el segundo paso es familiarizarse con técnicas que faciliten la externalización del enojo, y entrenarla con la expresión sana de éste.

6. **Sentimientos Contradictorios:**

Las emociones no son algo claro y preciso. Generalmente se mezclan, se contradicen, se comportan de manera inesperada. Los sentimientos son entes dinámicos, expuestos a constantes cambios y contradicciones. Pese a que sentir cosas opuestas es algo natural, nuestras contradicciones nos incomodan y nos resultan difíciles de aceptar.

Cabe mencionar que existen otros grupos de alteraciones psicológicas que afectan el desarrollo de la personalidad de la mujer con violencia marital, tales como:

- Dificultad para poder confiar en otras personas e intimar.
- Baja autoestima.
- Dificultades para relacionarse con los demás.
- Dificultades para autoprotegerse, tales como las ideas y los intentos suicidas.
- Dificultad para establecer relaciones íntimas, incluyendo la sexualidad.
- Dificultades de concentración.
- Ansiedad.
- Problemas de memoria.
- Depresión.
- Confusión.
- Problemas crónicos de salud asociados al estrés.
- Pesadillas.
- Estados de consciente alerta.

1.3 PREMISAS

1. En Guatemala, existen pocas instituciones para prevenir y atender el problema de la violencia intrafamiliar y violencia marital.
2. Es fundamental para el conocimiento de la violencia marital, el papel que desempeña y como influye las autoridades, la familia y la religión como instituciones en los cuales el individuo se desenvuelve y además los medios masivos de comunicación.
3. La violencia es una manifestación de ejercicio de poder, abuso y discriminación hacia la mujer.
4. La violencia dirigida hacia la mujer es un fenómeno psicosocial que conlleva dos factores: su carácter cíclico e intensidad creciente, lo cual deja huellas a la víctima de violencia marital.
5. La violencia ejerce un poder sobre la mujer ya que influye en la personalidad y salud mental de la víctima, creándole alteraciones psicológicas.

1.4 HIPÓTESIS

La Violencia Marital origina en Mujeres del área rural repercusiones psicológicas de miedo, enojo, culpa, baja autoestima, vergüenza, dolor y sentimientos contradictorios.

1.5. VARIALES

1.5.1 VARIABLE INDEPENDIENTE:

Violencia Marital: Se comprende como una violencia física, psicológica y verbal en la relación íntima de un hombre y una mujer, que reviste características de ser crónica y unidireccional, que va regularmente en contra la mujer. Con el estilo de vida de la víctima y su sociabilidad refleja sus problemas de personalidad y autoestima dentro de las cuales intenta encontrar su satisfacción personal con la convivencia matrimonial y familiar.

1.5.2 VARIABLE DEPENDIENTE:

Repercusiones Psicológicas: son todas aquellas manifestaciones en las cuales las mujeres tienden a manifestar su desagrado y descontento con la vida que llevan, por lo que las limitan a ser una persona, adaptada, sociable, confiable, responsable y segura de su propia personalidad.

Es el ser humano que vive más tiempo en grupo y la que más importancia le da a la relación marital, familiar y social, dentro de éste círculo en el que conviven se sienten amenazadas por las constantes agresiones que le provocan los esposos, por lo que adopta varios estados emocionales que le hacen reaccionar frente a las personas o problemas. Las Repercusiones Psicológicas reflejan desórdenes emocionales en ella y suele ser constante, por lo que la víctima se adapta y cambia para ser sumisa.

Las mujeres más aceptadas dentro de este grupo, son aquellas que sus relaciones interpersonales funcionan bien en el ámbito familiar. Las repercusiones psicológicas si no existieran le permitirían a la mujer conservar su razón, inteligencia, comunicación y seguridad de los actos que realiza cotidianamente

1.5.3 DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIALES:

Las repercusiones Psicológicas de la violencia marital, son todos aquellos desequilibrios emocionales proporcionados por una violencia ejercida en la relación íntima entre un hombre y una mujer, que reviste las características de ser crónica y unidireccional, que va regularmente hacia la mujer, afectando negativamente a estas mujeres de la Aldea de San Antonio Aguas Calientes, las repercusiones psicológica de la violencia como factor psico-social provoca desórdenes emocionales en ellas.

1.6 INDICADORES

INDICADORES DE LA VIOLENCIA:

***Violencia Física:**

Es cuando el cónyuge daña el cuerpo de su pareja por medio de la fuerza.

***Violencia Sexual:**

Es cuando el cónyuge utiliza el cuerpo y sexualidad de su pareja cuando él lo desea.

***Violencia Social:**

Es cuando el cónyuge le prohíbe su libertad y comunicación con su medio ambiente parcial y total

***Violencia Psicológica:**

Es cuando el cónyuge daña su autoestima, identidad y desarrollo personal por medio de gritos, desprecios, chantajes, burlas y otros.

Violencia Patrimonial:

Es cuando el cónyuge obliga a entregarle su sueldo o le deja toda la responsabilidad de la casa o el incumplimiento del aporte económico del uso del dinero de la pareja o el mal uso.

INDICADORES PSICOLÓGICOS:

***Miedo:**

La mujer se paraliza emocionalmente ante la actitud de su pareja, pierde el valor de enfrentarse a la situación y a veces a la vida.

***Enojo:**

Es una actitud violenta que usa la persona dirigida hacia sí misma, hacia otra persona u objeto. O es una acción, se pierde la tolerancia, la paciencia y el razonamiento.

***Culpa:**

La mujer piensa que lo negativo que sucede alrededor es porque ella lo ha provocado y con el tema de la Violencia Marital ella se considera que es la responsable de la actitud violentada de su pareja.

***Baja Autoestima:**

La mujer no se aprecia, no se estima, no se valora por lo tanto no se respeta dando lugar a la violencia marital.

***Dolor:**

Es cuando la mujer niega ese sentimiento de aceptación y sumisión hacia su pareja, lo que no le permite poder superar esa violencia marital.

***Vergüenza:**

Es cuando la mujer toma una actitud de sumisión que no le permite ver más allá, de lo que le sucede dentro de su vida marital, pues considera que nadie la puede ayudar y se encuentra sola.

***Sentimientos Contradictorios:**

Es cuando la mujer toma una actitud de desconcentración y considera que no hay salida, porque no sabe qué hacer ante esa actitud de su pareja.

CAPITULO II

2.1 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

PARÁMETROS DE OBSERVACIÓN:

1. Entrevista a Profundidad
2. Test Psicológico: Inventario Multifísico de Personalidad de Minnessota (MMPI).
3. Cinco talleres Vivénciales.

ENTREVISTA A PROFUNDIDAD:

Con la entrevista a profundidad se recabo valiosa información de la situación de la violencia marital y sus diferentes formas de manifestación y de repercusiones psicológicas en las mujeres.

TEST PSICOLÓGICO:

El inventario multifísico de personalidad de Minnessota (MMPI), consiste en 566 enunciados afirmativos de auto referencia, y mide las siguientes personalidades: hipocondriasis, depresión, histeria, desviación psicopática, masculinidad-feminidad, paranoia, psicastenia, esquizofrenia, hipomanía, introversión social, autoestima.

Se administró individualmente. Los procedimientos de calificación producen puntuaciones para cuatro escalas de validez y diez escalas clínicas básicas o de personalidad.

TALLERES VIVENCIALES:

Es una técnica en la cual las personas que participaron, realizaron dinámicas grupales para discutir, analizar y llegar a conclusiones sobre un tema determinado. Cada persona que participó como tallerista proporcionó en forma verbal sus conocimientos, experiencias y efectos de las vivencias en las que le ha tocado ser protagonista. Esa información fue recabada entre los grupos

de trabajo que posteriormente se da a conocer en forma escrita a la asamblea general de los talleristas.

En cada taller se trabajó específicamente un área y en este caso se tienen cinco áreas que fueron: baja autoestima, depresión, culpabilidad, pérdida de su libertad y dificultades en sus relaciones interpersonales.

Las investigadoras de este trabajo únicamente desempeñaron la función de facilitadoras en cada taller.

CAPÍTULO III

3.1 PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

SISTEMATIZACIÓN DE ENTREVISTA A PREGUNTAS ABIERTAS

CATEGORIA NO.1:

ACTITUD VIOLENTA DEL ESPOSO Y SUS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA MARITAL 01-08

NO.	DESCRIPCION DE PREGUNTA	RESPUESTAS
1	¿Piensa usted que su esposo es violento?	
2	¿Cómo se siente cuando su esposo la arremete?	Triste, con miedo, con temor, sin apetito, sin ganas de existir, ofendida, mal humorada, enojada, impotente, molesta.
3	¿Qué hace cada uno de ustedes después de lo sucedido?	Lo olvidan, se acarician, huyen, se esconden, el se va a la calle a tomar licor, el pide disculpas, no se comunican, el pide perdón, el se va al campo, se va con sus amigos
4	¿Piensa usted que es la única persona que sufre este tipo de violencia?	Consideran que no son las únicas
5	¿Cómo se defiende de lo que le hace su esposo?	Lo comprendo, le explico las cosas, llorando, con sus ideas, con su carácter, palabras y frases ofensivas, relacionarse de nuevo, se cubre la cara, hablo con mis familiares, no meto las manos por que es peor, rompiendo las cosas.
6	¿Le ha dado pena platicar con otras mujeres respecto a la agresión de su pareja?	Se burlan, que no lo sepan, por pena, se alegran, se ríen, a familiares, no por que la mayoría de esposos son violentos
7	¿Se ha escondido o se ha ido a otra casa cuando su pareja se vuelve violento?	Con vecinos, familiares, y no porque las tenían amenazadas de hacerles lo peor para ellas.
8	¿Qué tipo de agresión ha recibido de parte de su esposo?	Física, emocional, verbal, psicológica, sexual, moral, económica.

RESULTADO DE LAS ENTREVISTAS A PROFUNDIDAD

1ra. Categoría 01-08:

1. ACTITUD VIOLENTA DEL ESPOSO Y SUS CONSECUENCIAS.

En la primera categoría, la mayoría respondió que su pareja si es violento, que no son las únicas que sufren esta violencia, que les da pena platicar con otras personas de ésta situación y que se han escondido en otras casas para evitar esta violencia. Teniendo como efectos la tristeza, el miedo, temor, falta de apetito, sin ganas de existir, ofendida, de malhumor, enojadas, impotentes y molestas. Después de lo sucedido la mayoría manifiestan que olvidan la agresión, se acarician, otras huyen, algunas se esconden, el se va a la calle a beber, regresa pidiendo disculpas, otras manifiestan que no se hablan. La mayoría explicó que se defienden, explicando las cosas, comprendiéndolo, llorando, con sus ideas, con su carácter, con palabras y frases ofensivas, relacionándose de nuevo, se cubren la cara, hablando con sus familiares, no metiendo las manos porque es peor, rompiendo las cosas. No platican de esta situación con otras personas por que se burlan, por pena, mejor si no lo saben, por que se pueden alegrar o reír, no por que piensan que la mayoría de esposos son violentos. Así mismo la mayoría de mujeres respondió que se han escondido con vecinos y familiares. Las agresiones que han recibido han sido de tipo física, emocional, verbal, psicológica, sexual, moral y económica.

9	¿En qué situación ha sentido miedo?	Cuando le pega, amenaza, cuando toma licor, cuando se pone agresivo, cuando la insulta, cuando los hijos llegan tarde el me regaña, cuando se me olvidan las cosas, cuando la comida no esta lista, cuando me altera la voz.
10	¿Cómo manifiesta con su pareja esta actitud?	Me pongo a temblar, tuida, me enojo, con miedo, llorando, no hablo, le digo que no me pegue, accesible, callada, complaciente, no le importa.
11	¿En que situación ha sentido enojo?	Cuando me amenaza con cuchillos, machetes, mal carácter, mal trato, no deja gasto, cuando me pega, cuando malgasta el salario en tomar, cuando me dice que soy prostituta, cuando grita a mis hijos, agresiones con golpes.
12	¿De qué forma se desahoga usted cuando es violentada?	Llorando, triste, le tiro agua y con palabras, contemplando a mis hijos, destruyendo prenda u objetos, tomando pastillas, hablando con otras personas, no le sirvo la comida.
13	¿Cómo se siente después de desahogarse?	Insegura, tranquila, triste, acabada, despechada, deprimida, no hago nada, preocupada, arrepentida, mejor, me pasa la cólera, siempre igual.
14	¿Le importa a su pareja lo que usted siente?	En su mayoría sólo les interesa lo que ellos sienten y nada más.
15	¿En qué situación ha sentido culpa?	por huir de mi casa, por su comportamiento, por mi carácter fuerte, por defender a mis hijos, por no preparar la comida a tiempo, por ser mal ejemplo para mis hijos, por cosas equivocadas, cuando las cosas salen mal.
16	¿Qué piensa de la situación que vive?	Ya no aguanto, muy desgraciada, deprimida, fracasada, mal, el tiene que morir, incomoda, desdichada, quisiera irme de la casa, necesito ayuda, atormentada, aburrida, incapaz de tomar una decisión, me siento en una lucha continua.
17	¿Por qué la agrede su esposo?	Por que no me quiere, por celos, por que no le gusta que hable con nadie, machista, llega bolo, cuando no le gusta la comida, por ser alcohólico, por imprudencia y desobediencia de los niños, por loco, por que esta acostumbrado a pegar, por errores que cometo.

18	¿Qué hace usted para poder mejorar la actitud de su esposo?	Le hablo, lo complazco, lo consiento, lo acaricio, me quedo callada, cambiando de tema, nada, no contradecirlo, hacer bien las cosas, servirle mejor, que deje de tomar, tratar de economizar
19	¿En qué situación ha sentido vergüenza?	Cuando me deja moretones, habla vulgaridades, cuando me grita enfrente de la gente, me acosa sexualmente y me rompe la ropa, que regañe en público, cuando me ven llorar, cuando me saca sangre, cuando algo me sale mal, cuando me pega delante de mis hijos y mis papas se dan cuenta.
20	¿Cómo se siente ante esa actitud que le provoca su esposo?	Humillada, con miedo y vergüenza, muy mal, enferma, triste, con miedo y dolor, decepcionada, muy deprimida, afligida y desamparada.
21	¿Cómo le afecta personalmente a usted como mujer esta actitud de su esposo?	Lastimada, herida, siento que no valgo nada, sin valores, deprimida, que mi vida no tiene sentido, aislada, sin concentración, desganada, nerviosa, me aleja de la gente, inferior a él.
22	¿En qué situación ha sentido dolor?	Cuando me pega, cuando mis hijos se dan cuenta de los problemas, cuando me recuerda mis errores, cuando me maltrata, cuando lloro, sola no puedo defenderme, que mis hijos salgan lastimados, cuando el se embriaga, el no poder defenderme.
23	¿Cómo lo manifiesta personalmente?	Enojada, con dolor de estómago y cabeza, llorando, maldiciendo, no le hablo, triste, deprimida, sin ganas de vivir, no comentando nada, me desanimo, tranquilizándome.
24	¿Cuándo es violentada por su pareja ha tendido a perder el control de la situación?	En su mayoría tienden a perder el control, ya no quieren saber nada por la violencia o hasta incluso quieren salir corriendo.
25	¿Qué hace usted cuando se siente en esa contradicción de sentimientos?	Arrepentimiento, mal, renegar contra mi misma, trato de buscar ayuda y comprensión, llorar sola, me aislé, le pido perdón a mis hijos, con ganas de irme de la casa, pienso en que he fallado, pienso que ya no me quiere.
26	Cómo mujer como se siente con la actitud de su esposo?	No lo puedo explicar, triste, humillada, no me valora, no encuentro apoyo en él, miedo dolor, impotente, quisiera volver hacer niña, arrepentida.

27	¿Considera usted que le afecta físicamente las acciones violentas de su esposo?	Se les quita el apetito y por que han recibido golpes físicos que les han afectado su vida diaria.
28	¿Las acciones violentas de su esposo le han causado algun daño físico?	Me ha quebrado el brazo, moretones, rasguños, golpes internos y externos, problemas emocionales que me han llevado a envenenarme, sangrados vaginales.
29	¿Fue usted alguna vez hospitalizada a causa de la violencia de su esposo?	La mayoría no, pero algunas fueron hospitalizadas por múltiples golpes recibidos por parte de su cónyuge.
30	¿Qué agresiones físicas le provoca su esposo cuando se pone violento?	De todas, moretes, golpes internos, en la boca, patadas y manadas en todo el cuerpo, empujones, torcedura de dedos, me muerde los pechos y me arranca el pelo.
31	¿Físicamente tiene usted alguna cicatriz o daño que le haya quedado a consecuencia de la violencia de su esposo?	La mayoría dijo que no, pero las otras mujeres indicaron que en la boca, nariz, ceja y cabeza.
32	¿Qué tipo de agresión ha recibido de parte de su esposo?	De todas físicas, sexuales, psicológicas, verbales, patrimoniales.
33	¿Cómo se siente usted cuando su esposo no está?	Sola, tranquila, bien, relajada, feliz, ,me da igual, triste, que lo maten y que ya no vuelva.
34	¿Que piensa usted cuando su esposo no está?	No me hace falta, es él un error, me siento tranquila, no pienso nada, que nunca viniera, que anda con otra mujer, que estoy mejor sin él, que siquiera ya no viniera.
35	¿Qué hace cuando su esposo no está?	Juego con mis hijos, limpio la casa, me duermo, veo televisión, me voy a la iglesia, hago cosas que cuando el esta no las puedo hacer.

36	¿Cómo se siente emocionalmente?	Mal, no lo he podido superar, contenta, bien, con baja autoestima, todo se me olvida, feliz, pésimo, con miedo, dolor, vergüenza, despechadas, deprimida, mejor sin el, triste, tranquila, confundida.
37	¿Cómo se siente moral y espiritualmente?	Aburrida, triste, deprimida, desechada, decepcionada, tranquila, decaída, cansada.

2da. Categoría 09-37:

2. TIPOS DE AGRESIÓN Y REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS.

La mayoría de mujeres respondieron que sintieron miedo cuando la agresión del marido fue de golpes, amenaza, cuando toma licor, cuando se pone agresivo, cuando la ha insultado, cuando los hijos llegan tarde el la regaña, cuando se le olvidan las cosas, cuando la comida no esta lista, o cuando le altera la voz. Las mujeres manifestaron que se han puesto a temblar, sean tuido, enojado, con miedo, llorando, quedándose callada, le digo que no me pegue, siendo accesible a lo que el quiere, complaciente, no le importa lo que le sucede, otras mujeres sintieron enojo cuando el marido las amenazo con cuchillos, machetes, por su mal carácter, por mal trato, no dejo gasto, cuando le pega solo por que quiere, cuando el marido malgasta el salario en tomar, cuando le dice que es prostituta, cuando le grita a sus hijos, cuando sus agresiones son con golpes. Se han desahogado llorando, con tristeza, echándoles agua, o los insultan, contemplando a sus hijos, destruyendo prendas u objetos, tomando pastillas, hablando con otras personas, no sirviéndoles la comida. Se sienten inseguras, tranquilas, tristes, acabada, despechadas, deprimidas, no hacen nada, preocupadas, arrepentidas, les pasa la cólera, siempre igual.

La mayoría dice que sus parejas les interesa solo lo que ellos sienten y nada más.

La situación en que han sentido culpa las mujeres, es cuando el se enoja, por el carácter fuerte de ella, por defender a sus hijos, por no preparar la comida a tiempo, por sentirse mal ejemplo para sus hijos, por cosas equivocadas, o cuando las cosas le salen mal.

La mayoría de mujeres piensan que la situación en que viven es incomoda, ya no aguantan, muy desgraciada, deprimidas, fracasadas, mal, piensan que el tiene que morir, incomoda, desdichada, quisieran irse de la casa, necesitan ayuda, atormentada, aburridas, incapaz de tomar una decisión, se sienten en una lucha continua. Así mismo piensan que la agresión del esposo es por que ya no las quiere, por celos, por que no le gusta que hable con nadie, por machista, por bolo, cuando no le gusta la comida, por ser alcohólico, por imprudencia y desobediencia de los niños, por loco, por que esta acostumbrado a pegar, por errores que comete.

Las mujeres víctimas de esta violencia para mejorar la actitud de su esposo les hablan, los complacen, lo consienten, lo acarician, se queda callada o cambia de tema, o no hace nada, no lo contradice, trata de hacer bien las cosas, servirle mejor, le dice que deje de tomar, trata de economizar. Han sentido vergüenza cuando le ha dejado moretones, habla vulgaridades, cuando le grita frente a la gente, cuando la acosa sexualmente y le rompe la ropa, que la regañe en público, cuando la ven llorar, cuando le sacan sangre, cuando algo le sale mal, cuando le pega delante de sus hijos y cuando los papás de ella se dan cuenta. Las mujeres con esa actitud el esposo les ha

provocado humillación, miedo, vergüenza, enfermedad, tristeza, dolor, decepción, depresión, aflicción, y sentirse desamparada. Personalmente como mujeres les ha provocado, heridas, que no valen nada, se sienten sin valores, deprimida, que la vida no tiene sentido, aislada, sin concentración, desganada, nerviosa, aislada de la gente, inferior a él. Han sentido dolor en las siguientes situaciones, cuando le pega, cuando sus hijos se dan cuenta de los problemas, cuando les recuerdan sus errores, cuando las maltratan, cuando lloran, cuando no se pueden defender, cuando los hijos salen lastimados, cuando el se embriaga, el no poder defenderse. Esta situación la manifiestan las mujeres con enojo, con dolor de estómago y cabeza, llorando, maldiciendo, sin hablarle, con tristeza, deprimidas, sin ganas de vivir, no comentando nada, desanimadas, tranquilizándose. En su mayoría tienden a perder el control, ya no quieren saber nada por la violencia o hasta incluso quieren salir corriendo, esa contradicción de sentimientos hace a las mujeres, renegar contra si mismas, a buscar ayuda y comprensión, llorar sola, a aislarse, le pide perdón a sus hijos, con ganas de irse de la casa, a pensar que han fallado como mujeres, a pensar que ya no las quieren. Como mujeres no pueden explicarse lo que sucede ya que se sienten tristes, humilladas, que no las valoran, no encuentran apoyo en el esposo, miedo, dolor, impotencia, quisieran volver hacer niña, arrepentida.

Otras manifiestan que se les quita el apetito y por que han recibido golpes físicos que les han afectado su vida diaria, algunas les han quebrado el brazo, les hacen moretones, rasguños, golpes internos y externos, problemas emocionales que las han llevado a envenenarse, así como sangrados vaginales, otras han sido hospitalizadas por múltiples golpes, a consecuencia de esta situación tienen cicatrices en la boca, ceja y nariz. La agresión que han recibido son de tipo físico, sexual, psicológicas, verbales y patrimoniales.

Cuando el esposo no está en la casa algunas mujeres expresaron que se sienten solas, tranquilas, bien, relajadas, felices, le da igual, triste, desea que lo maten y que ya no vuelva. Otras piensan que no les hace falta, que el es un error en sus vidas, se sienten tranquilas, no piensan nada, que nunca viniera, que anda con otra mujer, que están mejor sin él, que siquiera ya nunca viniera, ya que cuando el no está juegan con sus hijos, limpian la casa, se duermen, miran televisión, se van a la iglesia, hace cosas que cuando el esta no las puede hacer. Emocionalmente se sienten mal, no lo pueden superar, contenta, bien, con baja autoestima, todo se le olvida, feliz, pesimista, con miedo, dolor, vergüenza, despechadas, deprimidas, mejor sin él, tristes, tranquilas, confundidas, moral y espiritualmente se sienten aburridas de esa vida que llevan, triste, deprimida, desechada, decepcionada, tranquila, decaídas y cansadas.

38	¿Cómo podría usted contrarrestar esta violencia que provoca su esposo?	Hablado o irme de la casa, separándonos, hacer bien las cosas, muriéndome, comentándolo a un psicólogo, no contestarle mal, cambiando los dos, buscar soluciones, recibiendo atención profesional.
39	¿Ha buscado ayuda dentro de sus familiares?	Siempre he callado, me lo ha prohibido, dice que yo me lo busque, por vergüenza.
40	¿Lo ha denunciado ante las autoridades?	La mayoría contestó que no, debido ha que, están bajo amenazas y miedo, las otras si lo denunciaron pero nunca les hicieron caso.
41	¿Considera usted que parando todo este tipo de violencia mejoraría su tipo de vida personal y familiar?	Todas o en su mayoría dicen que sí para tener una vida sana pero que a veces cuando ya no hay amor todo es envano.
42	¿Considera usted que el factor comunicación dentro de su pareja, mejoraría su relación matrimonial?	La mayoría dice que sí, ya que es un factor importante para sustentar el matrimonio y solo una dijo que no ya que lo considera todo perdido.

3ra. Categoría 38-42:

3. ACTITUD DE LA MUJER ANTE LA VIOLENCIA MARITAL.

Piensen que podrían contrarrestar esta violencia, hablando, huyendo de la casa, separándose, haciendo bien las cosas, muriéndose, comentándolo a un psicólogo, no contestándole mal, cambiando la forma de ser de los dos, buscando soluciones, recibiendo atención profesional, la mayoría de mujeres manifestó que siempre han callado lo que les sucede, su esposo le ha prohibido comentarlo ya que dice que ellas se lo buscaron, otras por vergüenza. Así mismo no lo han denunciado a las autoridades debido a que están bajo amenazas y miedo, las otras lo han denunciado pero nunca les han hecho caso. Ellas manifiestan que un factor importante para mejorar su relación matrimonial es hablando y una sola dijo que no ya que lo consideraba todo perdido.

SISTEMATIZACIÓN DE TALLERES VIVENCIALES

Taller No.1.

Indicador: Miedo

Primera Actividad

En la realización de éste taller fue trabajo en equipo, en el cual las participantes definieron el concepto de Miedo marital y los resultados son los siguientes:

- A que las regañen.
- A sentirse amenazada
- A obligarla a tener relaciones sexuales sin desearlo.
- Por tener Pensamientos negativos.
- De sentirse culpable por no hacer el trabajo como el esposo lo quiere.
- De ser la culpable de los errores que cometen los hijos.
- De perder el valor como mujer, por no ser ante los ojos del marido como la mamá de él.
- De descuidar a los hijos por atender al marido.
- Ya que las cosas no fueron como ella lo pensaba.
- A no tener expectativas como pareja y como madre.
- Cuando el llega ebrio.
- Al hablarle cuando llega tomado por que se enoja.
- De no tener el valor de participar u opinar dentro de la casa.
- A que el marido la deje sola con sus hijos.
- A que el marido la abandone por otra mujer.
- A que la deje fuera de la casa.
- A quedar embarazada y que la obligue a abortar.

Segunda Actividad

Tipos de Miedo que da la Violencia Marital.

Actividad: Lluvia de Ideas:

- Miedo a que los hijos se queden sin padre
- Miedo a que el matrimonio fracase
- Miedo a que las agredan
- Miedo a que las golpeen físicamente
- Miedo a que les provoquen quebraduras y quemaduras en su cuerpo
- Miedo de no atenderlos como ellos quieren por ser muy delicados.

Tercera Actividad

Análisis: las talleristas se reunieron en grupo y contaron sus experiencias de Miedo ante la violencia marital y el resultado es el siguiente:

- A ser Violada por parte de marido
- A ser sirvienta de su hogar
- A que las obliguen a abortar
- A que los padres abandonen a los hijos
- A la infidelidad del marido
- De las amenazas del marido a no darle el dinero del gasto familiar
- Al hablar ya que el marido no se lo permite
- A que el marido tenga hijos fuera del matrimonio
- De recibir golpes del marido
- A tener maltrato físico desde el noviazgo
- A tener sexo con agresión física
- A que la prostituya el esposo
- De agresiones por los celos enfermizos del marido
- A que el marido no colabore con la educación de sus hijos

Cuarta Actividad

Sugerencias para contrarrestar el miedo durante la violencia marital.

- Diálogo con la pareja en el tiempo necesario
- Pedir ayuda a entidades
- Denunciarlo
- Aconsejarlo a buscar el camino de Dios
- Pedir ayuda a profesionales de Psicología
- Pedir ayuda a religiosos.
- En último caso la separación.

ANALISIS DE LOS TALLERES

MIEDO:

De los resultados del primer taller: Se infieren el miedo como personas que se sienten amenazadas, obligadas a tener relaciones sexuales, sentirse culpables, pierden el valor como mujer, descuida a los hijos, no tiene expectativas como pareja y como madre, no hablarle al esposo por que llega tomado, tener pensamientos negativos por que la abandone por otra mujer, que la deje fuera de la casa, quedar embarazada y la obligue a abortar.

Estas mujeres manifiestan que la Violencia Marital les provoca diversos tipos de miedo entre los cuales están a que los hijos se queden sin padre, que el matrimonio fracase, que las agredan, que las golpeen físicamente provocándole quemaduras y quebraduras en su cuerpo, así también manifestaron no atender al esposo como ellos quieren ya que son muy delicados.

Las experiencias de la violencia marital que han vivido éstas mujeres entre otras está la violación por parte del esposo, ser sirvienta de la casa, abortos obligados, los padres abandonan a los hijos, infidelidad del esposo, amenazas del esposo de no darles dinero para el gasto familiar, no hablar porque el esposo no se los permite, que el esposo tenga hijos fuera del matrimonio, recibir golpes del esposo, maltrato físico desde el noviazgo, tener sexo con agresión física, la prostituye el esposo, agresiones por celos enfermizos del esposo, y que el esposo no colabore con la educación de los hijos. Las talleristas sugirieron que para contrarrestar el miedo se dialogue con la pareja en el tiempo necesario, que se pida ayuda a entidades, se denuncie al agresor, buscar el camino de Dios, pedir ayuda a profesionales de la psicología y en último caso la separación.

Taller No.2.

Indicador: Enojo

Primera Actividad

En la primera actividad fue trabajo en equipo en el cual las participantes definieron el concepto Enojo y los resultados son los siguientes:

- Es la relación de molestarse por hacer las cosas que no le gustan.
- Es el rencor contra una persona que la ofendió
- Es gritarle a los hijos para que hagan caso
- Es golpear o vengarse de cualquier forma
- Es una reacción negativa
- Es una emoción destructiva
- Es la pérdida del control emocional y mental
- Es un desequilibrio emocional
- Es una ira
- Es una actitud negativa violenta

Segunda Actividad

Las talleristas definen los tipos de enojo de la violencia marital.

Actividad: Lluvia de ideas.

- No darle de comer al esposo y comer antes con los hijos
- Se deja con el esposo
- Ganas de agredir al esposo alcohólico y tirarle cubetadas de agua.
- Oponerse a tener relaciones sexuales no deseadas.
- Por celos le dan ganas de suicidarse.
- Se levanta tarde y se acuesta temprano, para no hacer el Oficio.
- Enojo por falta de respeto al provocar violencia sexual
- Llorar después de una discusión con la pareja

Tercera Actividad

Las participantes expusieron sus experiencias vivenciales a la general.

- Enojarse por el alcoholismo de su esposo
- Enojarse por la agresión física y emocional
- Enojarse por el abandono del hogar por parte del esposo
- Enojarse por la relación sexual del hombre fuera del matrimonio
- Por el enojo que le provoca el esposo alcohólico la esposa se envenena
- Al enojarse por traición se separan
- Discusión por el sexo y paran enojados.
- Se enoja al no poder hacer nada ante la violación de sus hijas ya que el esposo la amenaza con arma de fuego.
- Se enoja cuando el esposo grita y regaña porque agarran cosas de él

Cuarta Actividad

Las talleristas sugieren como contrarrestar el enojo.

- A través de terapia
- Llorando
- Escribiendo sus experiencias y enojos
- Respirar y contar hasta diez
- Escuchar música alegre con mucho volumen y ponerse en movimiento
- Comunicación en la pareja
- Visitar a un profesional para orientación a la pareja
- Respetarse uno al otro y dar buen ejemplo
- Cumplir con las obligaciones de pareja
- Pedir ayuda a instituciones y profesionales.

ENOJO:

Las talleristas definieron el concepto de enojo: Como la relación de molestarse por hacer las cosas que no le gustan, tener rencor contra el ofensor, gritarle a otros para que hagan caso, golpear o vengarse, es una reacción negativa teniendo emociones destructivas que hacen perder el control es un desequilibrio emocional y mental originando ira que es una actitud negativa y violenta.

Definieron los tipos de enojo por la violencia marital: como no darle de comer al esposo, y comer antes con los hijos, ganas de agredir y tirarle cubetazos de agua al esposo, oponerse a tener relaciones sexuales, deseos de suicidarse, no hacer el oficio, acostándose temprano y levantándose tarde, llorar después de discusiones con la pareja.

Las experiencias de la violencia marital vivida por las talleristas son: enojarse por el alcoholismo del esposo por la agresión física y emocional, por abandono del hogar por parte del esposo, por relación sexual fuera del matrimonio, envenenarse por el enojo que le provoca el esposo, separarse por traición del esposo, discusiones por el sexo, por no poder hacer nada ante la violación de sus hijas ya que el esposo la amenaza con arma de fuego por que el esposo grita y regaña por que le agarran las cosas de él.

Sugirieron las talleristas que para contrarrestar el enojo, se puede hacer en diversas formas, a través de terapia, llorando, escribiendo sus experiencias y enojos, respiran y cuentan hasta diez, escuchar música alegre con mucho volumen, comunicación con la pareja, visitar a profesionales para orientación, respetarse uno al otro, que la pareja cumpla y que cada quien con sus obligaciones.

Taller No.3

Indicador: Culpa

Primera Actividad

En la realización de este taller fue trabajado en equipo, en el cual las participantes definieron el concepto de Culpa en la violencia marital y los resultados son los siguientes:

- Es una responsabilidad que el hombre le atribuye a la mujer
- Puede ser por negligencia o imprudencia
- Se puede dar por impaciente o hábitos no definidos
- Es una acción sin meditación o premeditado
- Es un sentimiento que no se expresa
- Es una causa que provoca enojo y tristeza
- Es un sentimiento que no nos deja tranquilas

Segunda Actividad

Tipos de culpa que da la violencia marital.

Actividad: Lluvia de Ideas.

- Por olvido de hacer algo
- Por no expresarnos
- De que su esposo trate mal a sus hijos
- De hablar y ofender a otra persona
- Por imprudencia
- Por consentir a los hijos

Tercera Actividad

Análisis: las talleristas se reunieron en grupo y contaron sus experiencias de Culpa ante la violencia marital y el resultado es el siguiente:

- Por falta de atención de la mujer al marido y por eso toma
- Por que el se molesta con su esposa por su mal humor
- Por no atender las costumbres que tiene el marido
- Por que los hijos son muy caprichudos y eso se debe los problemas en el hogar
- Por no llegar a un acuerdo
- Por no brindarle la atención y tiempo a los hijos para que les vaya bien el los estudios
- Por irresponsabilidad

Cuarta Actividad

Sugerencias para contrarrestar el miedo durante la violencia marital.

- Diálogo con la pareja en el tiempo necesario
- Siendo prudente
- Buscando ayuda de profesionales
- Aceptando consejos de otras personas
- Creando buenos hábitos y costumbres
- Siendo responsables

CULPA:

Las talleristas definieron el concepto de culpa: Como una responsabilidad que el hombre le atribuye a la mujer, negligencia o imprudencia, ser impacientes y no tener hábitos no definidos, éstos les causa un sentimiento que no se expresa originado por el enojo y la tristeza que no les deja tranquilas.

Entre los tipos de la culpa que da la violencia marital están que las mujeres olviden hacer algo, por que no se expresan, por que el esposo trata mal a sus hijos. También se sienten culpables de hablar y ofender a otra persona por imprudentes y consentir a los hijos.

Dentro de las experiencias de la violencia marital se tiene la falta de atención del esposo, la molestia del esposo por el mal humor de la pareja, por no atender las costumbres que el esposo trae de su familia, los caprichos de los hijos causan problema con la pareja, al no llegar a un acuerdo, por no brindarle atención y el tiempo a los hijos para que mejoren sus estudios, irresponsabilidad del esposo.

Para contrarrestar la culpa sugirieron que se dialogue con la pareja, ser prudentes, que se acepten consejos de otras personas, que se fomenten buenos hábitos y costumbres y cada persona de la pareja asuma sus responsabilidades.

Taller No.4.

Indicador: Autoestima

Primera Actividad

En la realización de este taller fue trabajo en equipo, en el cual las participantes definieron el concepto de Autoestima y los resultados son los siguientes:

- Creer en una misma y aceptarse tal como es
- Es una persona que sabe valorarse y confía en sí misma
- Quererse a sí misma
- Cuidar nuestra presencia y presentación personal
- Cuidar nuestra salud
- Tener pensamientos de éxito para el futuro.

Segunda Actividad

Tipos de Autoestima

Lluvia de Ideas:

- Amargadas
- Marchitadas
- Desganadas
- Desvalorizada
- Sin ganas de no hacer nada
- Enferma
- Sola
- Pensativa
- Llanto
- Deprimida

Tercera Actividad

Análisis: las talleristas se reunieron en grupo y contaron sus experiencias de Autoestima ante la violencia marital y el resultado es el siguiente:

- Se siente inferior a el esposo
- Le hace sentir que no vale nada
- La desvaloriza
- No valora las cosas que hace dentro de la casa
- Me trata como si fuera su sirvienta
- Me ofende ante otras personas
- Me humilla frente a mis hijos

Cuarta Actividad

Sugerencias para una buena autoestima.

- Pedir ayuda a otras personas y familiares
- Desahogándose platicando del problema
- Salir a trabajar
- Asistiendo a actividades religiosas y deportivas
- Pedir orientación
- Buscar la causa del problema

AUTOESTIMA:

Según las talleristas autoestima es creer en uno mismo y aceptarse como son, valorarse y confiar en una misma, quererse y cuidar la apariencia y presentación personal, cuidar la salud y tener pensamientos de éxito hacia el futuro.

Se deduce que las talleristas tienen afectada su autoestima, ya que en la actividad las clasificaron en amargadas, marchitas, desganadas, desvalorizadas, enfermas, solitarias, deprimidas, sin ganas de no hacer nada.

Sus experiencias de autoestima ante la violencia marital es que se sienten inferiores al esposo, desvalorizadas, se conceptualizan como sirvientas, no valoran lo que hacen dentro de la casa, la humillan ante sus hijos, consideran que para mejorar la autoestima se debe pedir ayuda a otras personas y familia, desahogándose y platicando del problema, consideran también que le ayudarían salir a trabajar y pedir orientación para buscar la causa del problema.

ANÁLISIS GENERAL DE LOS TALLERES

Las talleristas debido a su experiencia definieron el miedo como sentimientos, entre los cuales se sienten amenazadas, obligadas a realizar actividades que no quieren, entre estos incluye la actividad sexual, además tienen sentimientos de culpa, pérdida de valores, para enfrentar y resolver situaciones, desinterés en los hijos, generándose pocas expectativas en la vida.

Los tipos de miedo que en su vida han experimentado es que sus hijos se queden sin padres, el machismo del esposo, los golpes físicos, las humillaciones, las fracturas y quemaduras en su cuerpo. Estos tipos de miedo han vivido cuando el esposo las agrede verbal y físicamente y a otras les han obligado a no hablar, tener relaciones sexuales, abortos y prostituir las.

La violencia les ha provocado a ellas enojo, definiéndolo como relación de malestar, rencor, venganza, golpes a otros, bloqueo emocional y mental que provoca desequilibrio emocional, todo esto es provocado por el maltrato que el esposo les infringe, teniendo experiencia de cómo defenderse ante el agresor tirándole agua, golpeándolo, tomar veneno y no asumiendo sus responsabilidades en el cuidado de sus hijos y de la casa.

La culpa es un sentimiento que se genera en la mujer víctima de la violencia y ellas la definieron como un sentimiento que el hombre le atribuye a la mujer, recrimina que es negligente ya que no tiene hábitos definidos, por ser impaciente, generando dolor, tristeza y malestar que no las deja tranquilas, todo ello provocado por la violencia marital que provoca reacciones como falta de atención en sus quehaceres, se sienten responsables por lo que sucede, se inhiben de hablar y se mantienen de mal humor.

Las talleristas opinaron que para enfrentan la situación de violencia marital debe darse a la pareja orientación de profesionales, religiosos, terapias, diálogo, ser prudentes y fomentar buenos hábitos.

RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DEL TEST M.M.P.I.

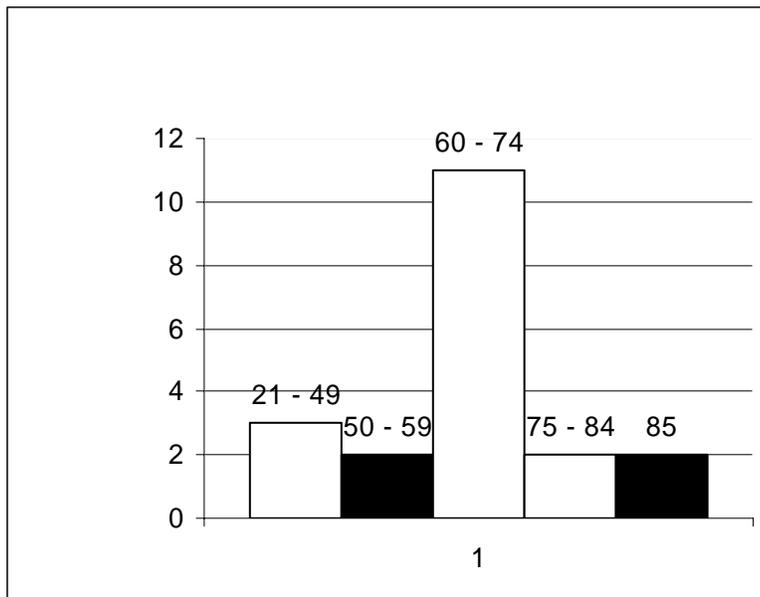
GRAFICA No. 1

ESCALA 1 HIPOCONDRIASIS

Se encontraron de las 20 personas investigadas 11 que están dentro del nivel de Hipocondriasis.

Escala I-Hi

A-21-49 /0 =01
B-50-59 /14-17=27
C-60-74 /18-25=11
D-75-84 /26-30=02
E-85- /31 =02



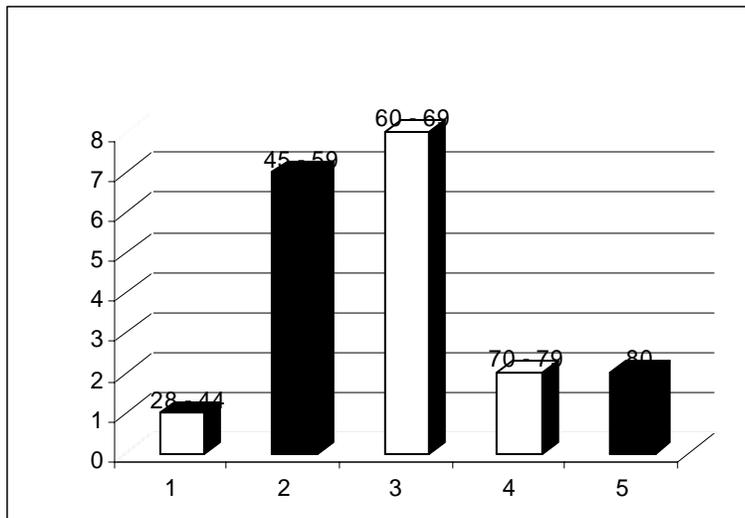
GRAFICA No. 2

ESCLA 2 DEPRESIÓN

Se encontraron de las 20 personas investigadas 7 en el nivel B y 8 en el nivel C, que están dentro de los niveles de Depresión

Escala II-D.

- A-28-44 /8-16 =01
- B-45-59 /17-24=07
- C-60-69 /25-29=08
- D-70-79 /30-35=02
- E-80- /36 =02



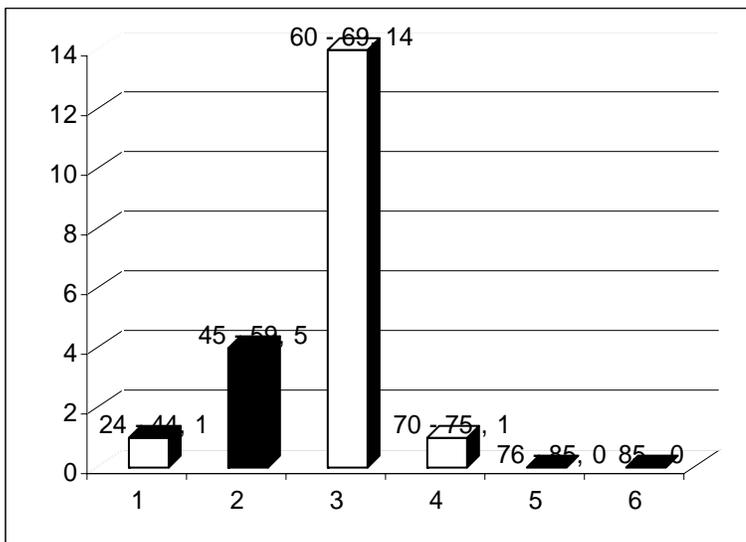
GRAFICA No. 3

ESCALA 3 HISTERIA

Se encontraron de las 20 personas investigadas 14 están dentro del nivel de Histeria.

Escala III-Hi.

A-24-44 /6-16 =01
B-45-59 /17-24=04
C-60-69 /25-29=14
D-70-75 /30-33=01
E-76-85 /34-39 =00
F-85- / 40- =00



ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DEL TEST

Después de haber aplicado el test Multifísico de Personalidad de Minnessota, se encontró que dentro de las personas evaluadas 11 que corresponden al 55% de la población se ubican dentro de la puntuación "C" 60-74 de la Hipocondriasis cuya personalidad manifiesta que son: personas con intereses significativos acerca de su salud, con patología física y controlan sus impulsos somatizando.

Se encontró en la escala de Depresión a 7 personas que corresponden 63.64% dentro de la escala "B" corresponde la puntuación 45-59 y a 8 que corresponde 40% con un porcentaje en la puntuación "C" de 60-69. Las personas que se encuentran en la escala "B" es un grupo de personas que tienen la perspectiva de la vida dentro de un equilibrio de optimismo y las personas que se encontraron en la escala "C" son mujeres levemente depresivas preocupadas, pesimistas y les preocupan las situaciones temporales.

En la escala de la Histeria se encuentra un grupo de 14 personas que corresponden a un porcentaje 70% dentro de la puntuación "C" entre 60-69 que entre sus características de personalidad manifiestan un cuadro de histeria y somatización durante los períodos de tensión.

Por los resultados anteriormente expuestos se infiere que las mujeres evaluadas en su mayoría son personas que se preocupan de su salud, pues la somatización es una forma que ellas utilizan para dar respuesta patológica a la violencia marital. Así mismo son personas que se encuentran en una ambivalencia de optimismo y pesimismo que regularmente las hace vivir depresivas y preocupadas manifestándose a la histeria y la tendencia a somatizar en períodos o acciones que le provocan tensión.

CAPITULO IV

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4 1 CONCLUSIONES:

- a) Se acepta la Hipótesis de investigación debido a que los resultados en las actividades y pruebas aplicadas demostraron que la violencia provoca en las mujeres miedo, enojo, culpa, baja autoestima, vergüenza, dolor y sentimientos contradictorios

- b) Las mujeres víctimas de la violencia como seres humanos se sienten amenazadas, desvalorizadas y no encuentran expectativas dentro de su matrimonio, piensan que sus hijos se pueden quedar sin padre y que su matrimonio fracase, respondiendo con vergüenza, mala atención a los hijos y han intentado algunas veces suicidarse.

- c) La mujer violentada se molesta consigo misma por no hacer las cosas como le gustan al esposo, pierden el control emocional y mental lo que origina en ellas una actitud negativa y violenta ante la vida, hijos y su familia.

- d) Las mujeres violentadas por su pareja ya no confían en ellas mismas descuidan su apariencia y presentación personal sintiéndose inferiores ante el esposo y conceptualizándose como sirvientas.

- e) La cultura machista hace que el esposo agreda, recrimine, sea impaciente, lo que provoca que las mujeres no busquen ayuda teniendo pena de enojar al esposo y por otro parte que los familiares y vecinos se burlen de ellas.

f) La salud mental de las mujeres víctimas de la violencia se deteriora al entrar en un círculo agresivo donde ella se siente sola, descompensada y sin ayuda de la aplicación de la ley que las proteja por lo que pierden la confianza en la justicia y en la aplicación de la ley pronta y equitativa.

g) La mujer víctima de la violencia marital genera sentimientos de inseguridad, tristeza, depresión, sintiéndose una mujer fracasada y que necesita ayuda para recuperarse y obtener respuestas que le ayude a evitar este maltrato

4.2 RECOMENDACIONES

- a) Se recomienda a Psicólogos y promotores de Salud, que trabajen talleres Vivenciales con respecto a este tema para que las mujeres violentadas puedan ventilar sus aspectos emocionales que le dificultan vivir en armonía.

- b) las parejas que se encuentran dentro de la violencia marital, deben de ser orientadas a través del programa original en esta investigación.

- c) A las mujeres violentadas se les debe de dar capacitación de autoestima, para que puedan enfrentar de una mejor manera la violencia ejercida sobre ellas.

- d) Que la Escuela de Ciencias Psicológicas, organice jornadas de Psicoterapia a hombres y mujeres que ejercen y/o reciben la violencia.

- e) Las instituciones y profesionales que se dedican a la salud mental en este municipio, platiquen y ejecuten actividades que mejoren la autoestima de estas mujeres para recuperar su valor y dignidad como seres humanos.

BIBLIOGRAFIA

- Arango Escobar, Julio Eduardo, Miriam Cuyún de Contí
Manuales para prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Intrafamiliar. Guatemala:
Editorial Área de Publicidad del Procurador de los Derechos Humanos, 2,000.
16 pp.
- Centro de de Documentación en Informática de la Mujer
Maltrato y Violencia a Mujeres, Niñas (os). Nicaragua: Editorial Nuevo
Amanecer, 1,994.
398 pp.
- Convergencia Cívico Político de Mujeres
Nuestros Derechos al Revés. Guatemala: Editorial Litográfica Printcolor, S.A., 2,000.
49 pp.
- Claramunt, Maria cecilia
Casitas Quebradas, Problema de Violencia Doméstica en Consta Rica. San José Costa
Rica: Editorial Universidad Estatal Distancia, 1,997.
268 pp.
- De León Grijalva, María Isabel
Ley de Magnificación y Promoción Integral de la Mujer. Guatemala: Editorial Área de
Publicidad del Procurador de los Derechos Humanos, 2,000.
51 pp.
- Ferreira, Graciela
La mujer Maltratada. México: Editorial Fuentes Impresores, S.A., 1,996.
302 pp.
- Galicia Guillén, Maria
Violencia Intrafamiliar contra la Mujer Guatemalteca. Guatemala: Editorial CCPM, 346.
346 pp.

García Lemús, alba Indira y Maria de Lourdes Chávaca Velásquez
Tesis Principales consecuencias Emocionales en Mujeres Objeto de Abuso Sexual.
Guatemala: Editorial USAC, 1,998.
50 pp.

Lagarde, Marcela
Los Cautiverios de las Mujeres, Madres, Esposas, Monjas, Putas, Presas y Locas.
México: Editorial Universidad Autónoma de México, 1,993.
456 pp.

UNICEF
Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Contra la Mujer. Guatemala: Editorial CCPM, 1,999.
150 pp.

Walter, Leonore, Traducción castellana de María del Rocío Molina Cordero
Las Mujeres Agredidas. Nueva Cork: Editorial Prosoetas, 1,979
487 pp.

ANEXOS



UNIVERSIDAD SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN

“REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA MARITAL EN MUJERES DEL AREA RURAL”, DEL MUNICIPIO DE SAN ANTONIO AGUAS CALIENTES DEL DEPARTAMENTO DE SACATEPEQUEZ.

ENTREVISTA

Instrucciones: Esta entrevista, servirá para recolectar información con respecto a las Repercusiones Psicológicas que causa la Violencia Marital en las Mujeres del Área Rural. Le rogamos responder con la mayor franqueza y le agradecemos su colaboración.

EDAD: _____ **ESCOLARIDAD:** _____

ESTADO CIVIL: _____.

1. ¿Piensa usted que su esposo es violento?

2. ¿Cómo se siente cuando su esposo la agrede?

3. ¿Qué hace cada uno de ustedes después de lo sucedido?

4. ¿Piensa usted que es la única mujer que sufre este tipo de violencia?

5. ¿Como se defiende de lo que le hace su esposo?

6. ¿Le ha dado pena platicar con otras mujeres respecto a la agresión de su pareja?



7. ¿Se ha escondido o se ha ido a otra casa cuando su pareja se vuelve violento?

8. ¿Qué tipo de agresión ha recibido de parte de su esposo?

9. ¿En que situación ha sentido miedo?

10. ¿Cómo manifiesta con su pareja esta actitud?

11. ¿En qué situación ha sentido enojo?

12. ¿De qué forma se desahoga usted cuando es violentada?

13. ¿Cómo se siente después de desahogarse?

14. ¿Le importa a su pareja lo que usted siente?

15. ¿En qué situación ha sentido culpa?

16. ¿Qué piensa de la situación que vive?



17. ¿Por qué la agrade su esposo?

18. ¿Qué hace usted para poder mejorar la actitud de su esposo?

19. ¿En qué situación ha sentido vergüenza?

20. ¿Cómo se siente ante esa actitud que le provoca su esposo?

21. ¿Cómo le afecta personalmente a usted como mujer esta actitud de su esposo?

22. ¿En qué situación ha sentido dolor?

23. ¿Cómo lo manifiesta personalmente?

24. ¿Cuándo es violentada por su pareja ha tendido a perder el control de la situación?

25. ¿Qué hace usted cuando se siente en esa contradicción de sentimientos?

26. ¿Cómo mujer como se siente con la actitud de su esposo?



27. ¿Considera usted que le afecta físicamente las acciones violentas de su esposo?

28. ¿Las acciones violentas de su esposo le han causado algún daño físico?

29. ¿Fue usted alguna vez hospitalizada a causa de la violencia de su esposo?

30. ¿Qué agresiones físicas le provoca su esposo cuando se pone violento?

31. ¿Físicamente tiene usted alguna cicatriz o daño que le haya quedado a consecuencia de la violencia de su esposo?

32. ¿Qué tipo de agresión ha recibido por parte de su esposo?

33. ¿Cómo se siente usted cuando su esposo no está?

34. ¿Qué piensa usted cuando su esposo no está?

35. ¿Qué hace cuando su esposo no está?

36. ¿Cómo se siente emocionalmente?



37. ¿Cómo se siente moral y espiritualmente?

38. ¿Cómo podría usted para contrarrestar esta violencia que provoca su esposo?

39. ¿Ha buscado ayuda dentro de sus familiares?

40. ¿La ha denunciado ante las autoridades?

41. ¿Considera usted que parando todo este tipo de violencia mejoraría su tipo de vida personal y familiar?

42. ¿Considera usted que el factor comunicación dentro de su pareja, mejoraría su relación matrimonial?

PRIMER TALLER

INDICADOR: MIEDO

OBJETIVO: Que las mujeres participantes, manifiesten la situación de Miedo que les ha tocado vivir a consecuencia de la violencia marital.

OBJETIVO	ACTIVIDADES	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLES
Las participantes se informan de contenido de este taller	Lectura del plan taller	Las facilitadoras dan la bienvenida a las participantes y leen el contenido del primer taller	Facilitadoras, participantes.	5 minutos	Facilitadoras
Las participantes definen el concepto de miedo	Trabajo en equipo	Las talleristas se organizan en cuatro grupos de cinco personas cada una, discuten que es el miedo y el resultado lo escriben en un papelografo, y posteriormente cada grupo lo expone a la general.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores.	30 minutos	Facilitadoras
Las talleristas comparten los miedos que da la violencia marital	Lluvia de Ideas	Las participantes opinan verbalmente con respecto a los miedos que provoca la Violencia Marital, y las facilitadoras anotan en un papelografo las ideas expuestas	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores.	15 minutos	Facilitadoras
Las participantes se recrean	Baile con la Escoba	Se coloca música y las participantes bailan en circulo, luego se para la música y la persona que se quedo con la escoba pasa al centro y baila con la escoba.	Escoba, grabadora y cassette	10 minutos	Facilitadoras
Las talleristas comparten sus experiencias de la violencia marital y los efectos del miedo	Análisis	Las talleristas se reúnen en grupo, cada persona cuenta a las demás su experiencia de la Violencia Marital y las forma de miedo que ocasiona esta violencia.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores.	30 minutos	Facilitadoras
Las talleristas proporcionan sugerencias para contrarrestar el miedo que provoca la V.M.	Lluvia de Ideas	Los resultados se escriben en papel y cada grupo expone a la general.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores.	20 minutos	Facilitadoras

SEGUNDO TALLER

INDICADOR: ENOJO

OBJETIVO: Que las mujeres participantes manifiesten la situación de Enojo que les ha tocado vivir a consecuencia de la violencia marital.

OBJETIVO	ACTIVIDADES	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Las participantes se informan del contenido de este taller.	Lectura del plan Taller	Las facilitadoras dan la bienvenida a las participantes y leen el contenido del segundo taller.	Facilitadoras Participantes	5 minutos	Facilitadoras
Las participantes elaboran el concepto de lo que es el enojo	Trabajo en equipo	Dialogan para lo que cada una de ellas significa el enojo, las conclusiones las escriben en un papelografo y posteriormente lo exponen a la general.	facilitadoras, participantes, papelografos y marcadores	30 minutos	Facilitadoras
Las talleristas comparten los diferentes tipos de enojo que genera la violencia marital	Lluvia de Ideas	Cada una de las participantes exponen verbalmente sus ideas sobre el enojo que produce la violencia marital y las facilitadoras anotan en un papelografo las ideas expuestas.	facilitadoras, participantes, papelografos y marcadores	15 minutos	Facilitadoras
Las talleristas fortalecen el tema en forma directa.	Dramatización del tema	Las talleristas preparan el escenario y escogen a tres personas para la dramatización.	facilitadoras, participantes y música	15 minutos	Facilitadoras
Las talleristas comparten sus experiencias de la Violencia Marital y los efectos del enojo.	Análisis	Las talleristas se reúnen en grupo, cada una expone su vivencia de la violencia y los efectos del enojo.	facilitadoras, participantes, papelografos y marcadores	30 minutos	Facilitadoras
De acuerdo a la experiencia las talleristas proporcionan sugerencias para evitar el enojo generado por la violencia marital	Lluvia de ideas	Las talleristas escriben en papalografos las conclusiones de cómo peden evitar el enojo lo que posteriormente exponen a la general.	facilitadoras, participantes, papelografos y marcadores	20 minutos	Facilitadoras

TERCER TALLER

INDICADOR: CULPA

OBJETIVO: Que las mujeres participantes, manifiesten la situación de Culpa que les ha tocado vivir a consecuencia de la violencia marital.

OBJETIVO	ACTIVIDADES	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLES
Las participantes se informan del contenido de este taller	Lectura del Plan taller	Las facilitadoras dan la bienvenida a las participantes y leen el contenido del tercer taller	Facilitadoras, participantes	5 minutos	Facilitadoras
Las participantes definen el concepto de culpa	Trabajo en equipo	Las talleristas se organizan en cuatro grupos de cinco personas cada una, discuten que es la culpa y el resultado lo escriben en un papelografo, y posteriormente cada grupo lo explica a la general.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores.	30 minutos	Facilitadoras
Las talleristas comparten las culpas que da la violencia marital.	Lluvia de Ideas	Las participantes opinan verbalmente con respecto a las culpas que provoca la Violencia Marital, y las facilitadoras anotan en un papelografo las ideas expuestas.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores.	15 minutos	Facilitadoras
Las participantes se recrean	Juego con sillas	Las veinte participantes se colocan en rueda alrededor de las diecinueve sillas y con una pandereta se hace sonido cuando para se sientan y va saliendo la que quedo sin sentarse, gana la última que quedo sentada en la última silla,	Facilitadoras, participantes, sillas y pandereta	10 minutos	Facilitadoras
Las talleristas comparten sus experiencias de la violencia marital y los efectos de culpa.	Análisis	Las talleristas se reúnen en grupo, cada persona cuenta a las demás su experiencia de la Violencia Marital y las formas de culpa que ocasiona esta violencia.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores.	30 minutos	Facilitadoras
Las talleristas proporcionan sugerencias para contrarrestar la culpa que provoca la Violencia Marital.		Los resultados se escriben en papel y cada grupo expone a la general.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores.	20 minutos	Facilitadoras

CUARTO TALLER

INDICADOR: AUTOESTIMA

OBJETIVO: Que las mujeres participantes, manifiesten la situación de Autoestima que les ha tocado vivir a consecuencia de la violencia marital.

OBJETIVO	ACTIVIDADES	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLES
Las participantes se informan del contenido de este taller	Lectura del Plan de Taller	Las facilitadoras dan la bienvenida a las participantes y leen el contenido del cuarto taller.	Facilitadoras, participantes	5 minutos	Facilitadoras
Las participantes definen el concepto de Autoestima	Trabajo en equipo	Las talleristas se organizan en cuatro grupos de cinco personas cada una, discuten que es la Autoestima y el resultado lo escriben en un papelografo, y posteriormente cada grupo lo expone a la general.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores	30 minutos	Facilitadoras
Las talleristas comparten la autoestima que da la violencia marital	Lluvia de ideas	Las participantes opinan verbalmente con respecto a la Autoestima que provoca la Violencia Marital, y las facilitadoras anotan en un papelografo las ideas expuestas.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores	15 minutos	Facilitadoras
Las participantes se recrean	Juego de Vejigas	Se dividen dos grupos de diez y luego se les dan vejigas para que las inflen y las ya infladas las revienten primero de espalda con espalda y luego de frente, el grupo que primero las reviente es el ganador	Facilitadoras, participantes, vejigas	10 minutos	Facilitadoras
Las talleristas comparten sus experiencias de la violencia marital y los efectos de la autoestima	Análisis	Las talleristas se reúnen en grupo, cada persona cuenta a la general su experiencia de la violencia marital y las formas de autoestima que ocasiona esta violencia.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores	30 minutos	Facilitadoras
Las talleristas proporcionan sugerencias para una buena Autoestima	Lluvia de ideas	Los resultados se escriben en papel y cada grupo expone a la general.	Facilitadoras, participantes, papelografos, marcadores	20 minutos	Facilitadoras

INVENTARIO MULTIFASICO DE LA PERSONALIDAD MMPI-Español

Dr. S. R. HATHAWAY y Dr. J. C. MCKINLEY

Traducido por A. Bernal, A. Colón, E. Fernández, A. Mena, A. Torres y E. Torres, el Personal Técnico del Centro de Orientación de la Universidad de Puerto Rico, con la colaboración del Dr. Starke R. Hathaway

Adaptación para América Latina por el Dr. Rafael Núñez, México

Este inventario consta de oraciones o proposiciones enumeradas. Lea cada una y decida si, en su caso, es cierta o falsa.

Usted debe marcar las respuestas en la hoja de contestaciones. Fíjese en el ejemplo que aparece al lado derecho. Si la oración es CIERTA o, más o menos CIERTA en su caso, rellene con lápiz el círculo en el renglón **C** (Cierto), vea el ejemplo 1. Si la oración es FALSA o, más o menos FALSA en su caso rellene el círculo en el renglón **F** (Falso), vea el ejemplo 2. Si la oración o proposición no se aplica a usted o si se trata de algo que des conoce, no haga marca alguna en la hoja de contestaciones.

1

C	<input checked="" type="radio"/>
F	<input type="radio"/>

2

C	<input type="radio"/>
F	<input checked="" type="radio"/>

Trate de ser SINCERO CONSIGO MISMO y use su propio criterio. No deje de contestar ninguna pregunta si puede evitarlo.

Al marcar su respuesta en la hoja de contestaciones, asegúrese de que el número de la oración corresponde al número de la respuesta en la hoja de contestaciones. Rellene bien sus marcas. Si desea cambiar alguna respuesta, borre por completo lo que quiera cambiar.

Recuerde, trate de dar alguna respuesta para cada una de las oraciones.

No marque este folleto.

AHORA ABRA SU FOLLETO Y EMPIECE



NO HAGA MARCA ALGUNA EN ESTE FOLLETO

1. Me gustan las revistas de mecánica.
2. Tengo buen apetito.
3. Me despierto descansado y fresco casi todas las mañanas.
4. Creo que me gustaría el trabajo de bibliotecario.
5. El ruido me despierta fácilmente.
6. Me gusta leer artículos sobre crímenes en los periódicos.
7. Por lo general mis manos y mis pies están suficientemente calientes.
8. Mi vida diaria está llena de cosas que me mantienen interesado.
9. Estoy tan capacitado para trabajar ahora como siempre lo he estado.
10. Casi siempre me parece que tengo un nudo en la garganta.
11. Una persona debiera tratar de comprender sus sueños, guiarse por ellos o tenerlos en cuenta como avisos.
12. Me gustan los cuentos detectivescos o de misterio.
13. Trabajo bajo una tensión muy grande.
14. Tengo diarrea una vez al mes o más frecuentemente.
15. De vez en cuando pienso en cosas demasiado malas para hablar de ellas.
16. Estoy seguro de que la vida es cruel conmigo.
17. Mi padre fue un buen hombre.
18. Muy raras veces sufro de estreñimiento.
19. Cuando acepto un nuevo empleo me gusta que me indiquen a quién debo halagar.
20. Mi vida sexual es satisfactoria.
21. A veces he sentido un intenso deseo de abandonar mi hogar.
22. A veces me dan ataques de risa o de llanto que no puedo controlar.
23. Sufro de ataques de náusea y de vómito.
24. Nadie parece comprenderme.
25. Me gustaría ser cantante.
26. Creo que es mucho mejor quedarme callado cuando estoy en dificultades.
27. Los espíritus malos se posesionan de mí a veces.
28. Cuando alguien me hace un mal sientto que debiera pagarle con la misma moneda, si es que puedo, como cuestión de principio.
29. Padezco de acidez estomacal varias veces a la semana.
30. A veces siento deseos de maldecir.
31. Me dan pesadillas con mucha frecuencia.
32. Encuentro difícil concentrarme en una tarea o trabajo.
33. He tenido experiencias muy peculiares y extrañas.
34. Tengo tos la mayor parte del tiempo.
35. Si la gente no la hubiera cogido conmigo yo hubiera tenido mucho más éxito.
36. Raras veces me preocupo por mi salud.
37. Nunca me he visto en dificultades a causa de mi conducta sexual.
38. Por un tiempo, cuando era más joven, participé en pequeños robos.
39. A veces siento deseos de destruir cosas.
40. La mayor parte del tiempo preferiría soñar despierto antes que hacer cualquier otra cosa.
41. He tenido períodos de días, semanas o meses que no podía ocuparme de nada porque no tenía voluntad para hacerlo.

PASE LA PAGINA

42. A mi familia no le gusta el trabajo que he escogido (o el trabajo que pienso escoger para el resto de mi vida).
43. Mi sueño es irregular e inestable.
44. La mayor parte del tiempo parece dolerme toda la cabeza.
45. No siempre digo la verdad.
46. Mi habilidad para formar juicios nunca había estado mejor que ahora.
47. Una vez a la semana o más a menudo, me siento repentinamente caliente en todo el cuerpo, sin causa aparente.
48. Cuando estoy con gente me molesta el oír cosas muy extrañas.
49. Sería mejor si casi todas las leyes fueran descartadas.
50. Mi alma a veces abandona mi cuerpo.
51. Me encuentro tan saludable como la mayor parte de mis amigos.
52. Prefiero hacerme el desentendido con amigos de la escuela, o con personas conocidas a quienes no he visto hace mucho tiempo, a menos que ellos me hablen primero.
53. Un sacerdote puede curar enfermedades rezando y poniendo sus manos sobre la cabeza de usted.
54. Le agrado a la mayor parte de la gente que me conoce.
55. Casi nunca he sentido dolores sobre el corazón o en el pecho.
56. Cuando muchacho (a) me suspendieron de la escuela una o más veces por hacer travesuras.
57. Soy una persona sociable.
58. Todo está ocurriendo tal como los profetas de la Biblia lo predijeron.
59. Con frecuencia he tenido que recibir órdenes de alguien que no sabía tanto como yo.
60. No leo todos los editoriales del periódico diariamente.
61. No he vivido la vida con rectitud.
62. Con frecuencia siento como un ardor, punzadas, hormigueo o adormecimiento en algunas partes del cuerpo.
63. No he tenido dificultad en comenzar o detener el acto de defecación.
64. Algunas veces persisto en una cosa hasta que los otros pierden la paciencia conmigo.
65. Yo quise a mi padre.
66. Veo cosas, animales o gente a mi alrededor que otros no ven.
67. Quisiera poder ser tan feliz como otras personas parecen serlo.
68. Muy raras veces siento dolor en la nuca.
69. Me siento fuertemente atraído por personas de mi propio sexo.
70. Me gustaba jugar a las prendas.
71. Creo que mucha gente exagera sus desdichas para que se conmuevan de ellos y les ayuden.
72. Sufro de malestares en la boca del estómago varias veces a la semana o con más frecuencia.
73. Soy una persona importante.
74. A menudo he deseado ser mujer. (O si Ud. es mujer) Nunca me ha pesado ser mujer.
75. Algunas veces me enojo.
76. La mayor parte del tiempo me siento triste.
77. Me gusta leer novelas de amor.
78. Me gusta la poesía.
79. Mis sentimientos no son heridos con facilidad.
80. De vez en cuando mortifico a los animales.
81. Creo que me gustaría trabajar como guardabosque.
82. Soy vencido fácilmente en una discusión.

PASE LA PAGINA

83. Cualquier persona capacitada y dispuesta a trabajar fuerte tiene buenas posibilidades de obtener éxito.
84. En estos días me es difícil no perder la esperanza de llegar a ser alguien.
85. Algunas veces me siento tan atraído por artículos personales de otros, como calzado, guantes, etc., que quiero tocarlos o robarlos aunque no haga uso de ellos.
86. Decididamente no tengo confianza en mí mismo.
87. Me gustaría ser florista.
88. Generalmente siento que la vida vale la pena.
89. Se necesita discutir mucho para convencer a la mayor parte de la gente de la verdad.
90. De vez en cuando dejo para mañana lo que debería hacer hoy.
91. No me molesta que se burlen de mí.
92. Me gustaría ser enfermero (o enfermera).
93. Creo que la mayoría de la gente mentiría para ir adelante.
94. Hago muchas cosas de las que me arrepiento más tarde (me arrepiento de más cosas o con más frecuencia que otras personas).
95. Voy a la iglesia casi todas las semanas.
96. Tengo muy pocos disgustos con miembros de mi familia.
97. A veces siento un fuerte impulso de hacer algo dañino o escandaloso.
98. Creo en la segunda venida de Cristo.
99. Me gusta ir a fiestas y a otras reuniones donde haya mucha alegría y ruido.
100. He encontrado problemas tan llenos de posibilidades que me ha sido imposible llegar a una decisión.
101. Creo que la mujer debe tener tanta libertad sexual como el hombre.
102. Mis luchas más difíciles son conmigo mismo.
103. Tengo poca o ninguna dificultad con espasmos o contracciones musculares.
104. No parece importarme lo que me pase.
105. Algunas veces, cuando no me siento bien, estoy malhumorado.
106. Muchas veces me siento como si hubiera hecho algo malo o diabólico.
107. Casi siempre soy feliz.
108. Parece que mi cabeza o mi nariz están congestionadas la mayor parte del tiempo.
109. Algunas personas son tan dominantes que siento el deseo de hacer lo contrario de lo que me piden, aunque sepa que tienen razón.
110. Alguien me tiene mala voluntad.
111. Nunca he hecho algo peligroso sólo por el gusto de hacerlo.
112. Con frecuencia siento la necesidad de luchar por lo que creo que es justo.
113. Creo que la ley debe hacerse cumplir.
114. A menudo siento como si tuviera una banda apretándome la cabeza.
115. Creo en otra vida después de ésta.
116. Disfruto más de una carrera o de un juego cuando apuesto.
117. La mayoría de la gente es honrada principalmente por temor a ser descubierta.
118. En la escuela me llevaron ante el director algunas veces por hacer travesuras.
119. Mi manera de hablar es como ha sido siempre (ni más ligero ni más despacio, ni balbuciente; ni ronca).
120. Mis modales en la mesa no son tan correctos en casa como cuando salgo a comer afuera en compañía de otros.
121. Creo que están conspirando contra mí.
122. Me parece que soy tan capacitado e inteligente como la mayor parte de los que me rodean.

PASE LA PAGINA

123. Creo que me están siguiendo.
124. La mayor parte de la gente se vale de medios algo injustos para obtener beneficios o ventajas antes que perderlos.
125. Sufro mucho de trastornos estomacales.
126. Me gustan las artes dramáticas.
127. Yo sé quién es el responsable de la mayoría de mis problemas.
128. El ver sangre no me asusta ni me enferma.
129. A menudo no puedo comprender por qué he estado tan irritable y malhumorado.
130. Nunca he vomitado o escupido sangre.
131. No me preocupa contraer enfermedades.
132. Me gusta recoger flores o cultivar plantas decorativas.
133. Nunca me he entregado a prácticas sexuales fuera de lo común.
134. A veces los pensamientos pasan por mi mente con mayor rapidez que lo que puedo expresar en palabras.
135. Si pudiera entrar a un cine sin pagar y estuviera seguro de no ser visto, probablemente lo haría.
136. Generalmente pienso que segunda intención pueda tener otra persona cuando me hace un favor.
137. Creo que mi vida de hogar es tan agradable como la de la mayor parte de la gente que conozco.
138. La crítica o el regaño me hiere profundamente.
139. Algunas veces siento el impulso de herirme o de herir a otros.
140. Me gusta cocinar.
141. Mi conducta está controlada mayormente por las costumbres de los que me rodean.
142. Decididamente a veces siento que no sirvo para nada.
143. Cuando niño pertenecía a un grupo o pandilla que trataba de mantenerse unido a toda prueba.
144. Me gustaría ser soldado.
145. A veces siento el desco de empezar una pelea a puñetazos con alguien.
146. Me siento impulsado hacia la vida errante y nunca me siento feliz a menos que esté viajando de un lado a otro.
147. Muchas veces he perdido una oportunidad porque no he podido decidirme a tiempo.
148. Me impacienta que me pidan consejo o que me interrumpen cuando estoy trabajando en algo importante.
149. Acostumbraba llevar un diario de mi vida.
150. Prefiero ganar a perder en un juego.
151. Alguien ha estado tratando de envenenarme.
152. Casi todas las noches puedo dormirme sin tener pensamientos o ideas que me preocupen.
153. Durante los últimos años he gozado de salud la mayor parte del tiempo.
154. Nunca he tenido un ataque o convulsiones.
155. No estoy perdiendo ni ganando peso.
156. He tenido épocas durante las cuales he hecho cosas que luego no he recordado haber hecho.
157. Creo que frecuentemente he sido castigado sin motivo.
158. Llora con facilidad.
159. No puedo entender lo que leo tan bien como lo hacía antes.
160. Nunca me he sentido mejor que ahora.
161. A veces siento adolorida la parte superior de la cabeza.
162. Me mortifica que una persona me tome el pelo tan hábilmente que tenga que admitir que me engañaron.
163. No me causo con facilidad.

PASE LA PAGINA

164. Me gusta leer y estudiar acerca de las cosas en que estoy trabajando.
165. Me gusta conocer gente de importancia porque eso me hace sentir importante.
166. Siento miedo cuando miro hacia abajo desde un lugar alto.
167. No me sentiría nervioso si algún familiar mío tuviera dificultades con la justicia.
168. Mi mente no está muy bien.
169. No tengo miedo de manejar dinero.
170. No me preocupa lo que otros piensen de mí.
171. Me siento incómodo cuando tengo que hacer una payasada en una reunión aun cuando otros estén haciendo lo mismo.
172. Frecuentemente tengo que esforzarme para no demostrar que soy tímido.
173. Me gustaba la escuela.
174. Nunca me he desmayado.
175. Rara vez o nunca he tenido mareos.
176. No le tengo mucho miedo a las serpientes.
177. Mi madre fue una buena mujer.
178. Mi memoria parece ser buena.
179. Me preocupan las cuestiones sexuales.
180. Encuentro difícil entablar conversación con alguien que conozco por primera vez.
181. Cuando me siento aburrido me gusta provocar algo emocionante.
182. Tengo miedo de perder el juicio.
183. Estoy en contra de dar dinero a los mendigos.
184. Frecuentemente oigo voces sin saber de donde vienen.
185. Aparentemente oigo tan bien como la mayoría de las personas.
186. Con frecuencia noto que mis manos tiemblan cuando trato de hacer algo.
187. Nunca se me han puesto las manos torpes o poco hábiles.
188. Puedo leer por un largo rato sin que se me cansen los ojos.
189. Siento debilidad general la mayor parte del tiempo.
190. Muy pocas veces me duele la cabeza.
191. Algunas veces, cuando estoy avergonzado, empiezo a sudar, lo que me molesta muchísimo.
192. No he tenido dificultad en mantener el equilibrio cuando camino.
193. No me dan ataques de alergia o asma.
194. He tenido ataques durante los cuales no podía controlar mis movimientos o el habla pero me daba cuenta de lo que ocurría a mi alrededor.
195. No me agradan todas las personas que conozco.
196. Me gusta visitar lugares donde nunca he estado.
197. Alguien ha estado tratando de robarme.
198. Muy pocas veces sueño despierto.
199. Se debe enseñar a los niños la información básica sobre la vida sexual.
200. Hay personas que quieren apoderarse de mis pensamientos o ideas.
201. Desearía no ser tan tímido.
202. Creo que estoy condenado o que no tengo salvación.
203. Si yo fuera periodista me gustaría mucho escribir noticias de teatro.
204. Me gustaría ser periodista.
205. A veces me ha sido imposible evitar el robar o llevarme algo de una tienda.
206. Soy muy religioso (más que la mayoría de la gente).

PASE LA PAGINA

207. Me gustan distintas clases de juegos y diversiones.
208. Me gusta coquetear.
209. Creo que mis pecados son imperdonables.
210. Todo me sabe igual.
211. Puedo dormir de día pero no de noche.
212. Mi familia me trata más como niño que como adulto.
213. Cuando camino tengo mucho cuidado de no pisar las líneas de las aceras.
214. Nunca he tenido erupciones en la piel que me hayan preocupado.
215. He bebido alcohol con exceso.
216. Hay muy poco compañerismo y cariño en mi familia en comparación con otros hogares.
217. Frecuentemente me encuentro preocupado por algo.
218. No me molesta mucho el ver sufrir a los animales.
219. Creo que me gustaría el trabajo de contratista de obras.
220. Yo quise a mi madre.
221. Me gusta la ciencia.
222. No encuentro difícil el pedir ayuda a mis amigos aun cuando no pueda devolverles el favor.
223. Me gusta mucho cazar.
224. Con frecuencia mis padres se han opuesto a la clase de gente con quien acostumbraba salir.
225. A veces murmuro o chismeo un poco de la gente.
226. Algunos de mis familiares tienen hábitos que me molestan y perturban mucho.
227. Me han dicho que camino dormido.
228. A veces creo que puedo tomar decisiones con extraordinaria facilidad.
229. Me gustaría pertenecer a varios clubes o asociaciones.
230. Raras veces noto los latidos de mi corazón, y muy pocas veces me siento corto de respiración.
231. Me gusta hablar sobre temas sexuales.
232. He sido educado en un modo de vida basado en el deber, el cual he seguido desde entonces con sumo cuidado.
233. Algunas veces he sido un obstáculo a personas que querían hacer algo, no porque eso fuera de mucha importancia, sino por cuestión de principio.
234. Me molesto con facilidad, pero se me pasa pronto.
235. He sido bastante independiente y libre de la disciplina familiar.
236. Me preocupo mucho.
237. Casi todos mis parientes congenian conmigo.
238. Tengo períodos de tanta intranquilidad que no puedo permanecer sentado en una silla por mucho tiempo.
239. He sufrido un desengaño amoroso.
240. Nunca me preocupo por mi aspecto.
241. Sueño frecuentemente acerca de cosas que es mejor mantenerlas en secreto.
242. Creo que no soy más nervioso que la mayoría de las personas.
243. Sufro de pocos o ninguna clase de dolor.
244. Mi modo de hacer las cosas tiende a ser mal interpretado por otros.
245. Mis padres y familiares me encuentran más defectos de los que debieran.
246. Con frecuencia me salen manchas rojas en el cuello.
247. Tengo motivos para sentirme celoso de uno o más miembros de mi familia.

PASE LA PAGINA

248. Algunas veces sin razón alguna o aun cuando las cosas no me están saliendo bien me siento muy alegre, "como si viviera en las nubes".
249. Creo que existe el diablo y el infierno.
250. No culpo a nadie por tratar de apoderarse de todo lo que pueda en este mundo.
251. He tenido trances en los cuales mis actividades quedaron interrumpidas y no me daba cuenta de lo que ocurría a mi alrededor.
252. A nadie le importa mucho lo que le suceda a usted.
253. Puedo ser amistoso con personas que hacen cosas que considero incorrectas.
254. Me gusta estar en un grupo en el que se den bromas los unos a los otros.
255. En las elecciones algunas veces voto por candidatos acerca de quienes conozco muy poco.
256. La única parte interesante del periódico es la página cómica.
257. Por lo general espero tener éxito en las cosas que hago.
258. Creo que hay un Dios.
259. Me resulta difícil el empezar a hacer cualquier cosa.
260. En la escuela fui lento en aprender.
261. Si fuera artista me gustaría pintar flores.
262. No me molesta el no ser mejor parecido.
263. Sudo con facilidad aun en días fríos.
264. Tengo entera confianza en mí mismo.
265. Es más seguro no confiar en nadie.
266. Una vez a la semana o más frecuentemente me pongo muy excitado.
267. Cuando estoy en un grupo de gente tengo dificultad pensando las cosas apropiadas de que hablar.
268. Cuando me siento abatido, algo emocionante me saca casi siempre de ese estado.
269. Con facilidad puedo infundirle miedo a otros y a veces lo hago por diversión.
270. Cuando salgo de casa no me preocupo de si las puertas y ventanas están bien cerradas.
271. No culpo a la persona que se aproveche de alguien que se expone a que le ocurra tal cosa.
272. A veces estoy lleno de energía.
273. Tengo adormecidas una o varias partes de la piel.
274. Mi vista está tan buena ahora como lo ha estado por años.
275. Alguien controla mi mente.
276. Me gustan los niños.
277. A veces me ha divertido tanto la astucia de un pícaro, que he deseado que se salga con la suya.
278. Con frecuencia me ha parecido que gente extraña me estaba mirando con ojos críticos.
279. Todos los días tomo una cantidad extraordinaria de agua.
280. La mayoría de la gente se hace de amigos por conveniencia propia.
281. Casi nunca noto que me zumban o chillan los oídos.
282. De vez en cuando siento odio hacia miembros de mi familia a los que usualmente quiero.
283. Si fuera reportero me gustaría mucho escribir noticias deportivas.
284. Estoy seguro de que la gente habla de mí.
285. A veces me río de chistes sucios.
286. Nunca estoy tan contento como cuando estoy solo.
287. Tengo pocos temores en comparación con mis amigos.
288. Sufro de ataques de náusea y vómitos.

PASE LA PAGINA

289. Siempre me disgusto con la ley cuando se pone en libertad a un criminal debido a los argumentos de un abogado astuto.
290. Trabajo bajo una tensión muy grande.
291. Una o más veces en mi vida he sentido que alguien me hacía hacer cosas hipnotizándome.
292. Por lo general no le hablo a la gente hasta que ellos no me hablan a mí.
293. Alguien ha tratado de influir en mi mente.
294. Nunca he tenido tropiezos con la ley.
295. A mí me gustaba el cuento "Caperucita Roja".
296. Tengo épocas en las que me siento muy alegre sin que exista una razón especial.
297. Quisiera no ser perturbado por pensamientos sexuales.
298. Si varias personas se hallan en apuros, lo mejor que pueden hacer es ponerse de acuerdo sobre lo que van a decir y mantenerse firmes en esto.
299. Creo que siento más intensamente que la mayoría de las personas.
300. Nunca en mi vida me ha gustado jugar con muñecas.
301. Vivo la vida en tensión la mayor parte del tiempo.
302. Nunca me he visto en dificultades a causa de mi conducta sexual.
303. Soy tan sensible acerca de algunos asuntos que ni siquiera puedo hablar de ellos.
304. En la escuela me era muy difícil hablar frente a la clase.
305. Aun cuando esté acompañado me siento solo la mayor parte del tiempo.
306. Recibo toda la simpatía que debo recibir.
307. No participo en algunos juegos porque no los sé jugar bien.
308. A veces he sentido un intenso deseo de abandonar.
309. Creo que hago amistades tan fácilmente como los demás.
310. Mi vida sexual es satisfactoria.
311. Por un tiempo, cuando era más joven, participé en pequeños robos.
312. No me gusta tener gente alrededor.
313. El hombre que provoca la tentación dejando propiedad de valor sin protección, es tan culpable del robo como el ladrón mismo.
314. De vez en cuando pienso en cosas demasiado malas para hablar de ellas.
315. Estoy seguro que la vida es cruel conmigo.
316. Creo que casi todo el mundo mentiría para evitarse problemas.
317. Soy más sensible que la mayoría de la gente.
318. Mi vida diaria está llena de cosas que me mantienen interesado.
319. A la mayor parte de la gente le disgusta ayudar a los demás, aunque no lo diga.
320. Muchos de mis sueños son acerca de asuntos sexuales.
321. Me ruborizo fácilmente.
322. El dinero y los negocios me preocupan.
323. He tenido experiencias muy peculiares y extrañas.
324. Nunca he estado enamorado de nadie.
325. Ciertas cosas que han hecho algunos de mis familiares me han asustado.
326. A veces me dan accesos de risa o de llanto que no puedo controlar.
327. Mi madre o mi padre frecuentemente me hacían obedecer, aun cuando yo creía que no tenían razón.
328. Encuentro difícil concentrarme en una tarea o trabajo.

330. Nunca he estado paralizado o he tenido una rara debilidad en alguno de mis músculos.
331. Si la gente no la hubiera cogido conmigo yo hubiera tenido mucho más éxito.
332. Algunas veces pierdo o me cambia la voz, aunque no esté resfriado.
333. Nadie parece comprenderme.
334. A veces percibo olores raros.
335. No me puedo concentrar en una sola cosa.
336. Pierdo fácilmente la paciencia con la gente.
337. Siento ansiedad por algo o por alguien casi todo el tiempo.
338. Sin duda he tenido más cosas de que preocuparme de las que me corresponden.
339. La mayor parte del tiempo desearía estar muerto.
340. Algunas veces me siento tan excitado que no puedo dormirme fácilmente.
341. A veces oigo tan bien que me molesta.
342. Se me olvida muy pronto lo que la gente me dice.
343. Generalmente tengo que detenerme a pensar antes de hacer algo, aunque sea un asunto sin importancia.
344. Con frecuencia cruzo la calle para evitar encontrarme con alguien que veo venir.
345. Muchas veces siento como si las cosas no fueran reales.
346. Tengo la costumbre de contar cosas sin importancia como bombillas eléctricas en anuncios luminosos, etc.
347. No tengo enemigos que realmente quieran hacerme daño.
348. Generalmente no me fío de las personas que son un poco más amistosas de lo que yo esperaba.
349. Tengo pensamientos extraños y peculiares.
350. Oigo cosas extrañas cuando estoy solo.
351. Me pongo ansioso y turbado cuando tengo que salir de casa para hacer un corto viaje.
352. He tenido miedo a cosas y a personas que sabía que no me podían hacer daño.
353. No temo entrar solo a un salón donde hay gente reunida hablando.
354. Tengo miedo de usar un cuchillo o cualquier otra cosa muy afilada o puntiaguda.
355. Algunas veces me gusta herir a las personas que quiero.
356. Tengo más dificultad para concentrarme que la que parece que tienen los demás.
357. Varias veces he dejado de hacer algo porque he dudado de mi habilidad.
358. Malas palabras, a menudo palabras horribles, vienen a mi mente, y se me hace imposible libramente de ellas.
359. Algunas veces me vienen a la mente pensamientos sin importancia que me molestan por días.
360. Casi todos los días sucede algo que me asusta.
361. Me inclino a tomar las cosas muy en serio.
362. Soy más sensible que la mayoría de la gente.
363. A veces he sentido placer cuando un ser querido me ha lastimado.
364. La gente dice cosas insultantes y vulgares acerca de mí.
365. Me siento incómodo cuando estoy bajo techo.
366. Aun cuando esté acompañado, me siento solo la mayor parte del tiempo.

PASE LA PAGINA SOLAMENTE
CUANDO SE LE INDIQUE

367. No le temo al fuego.
368. A veces me he alejado de otra persona porque temía hacer o decir algo que pudiera lamentar después.
369. La religión no me preocupa.
370. Odio tener que trabajar de prisa.
371. No soy una persona demasiado consciente de sí misma.
372. Tiendo a interesarme en diferentes distracciones en vez de concentrarme por largo tiempo en una de ellas.
373. Estoy seguro de que sólo existe una religión verdadera.
374. Durante ciertos períodos mi mente parece trabajar más despacio que de costumbre.
375. Cuando me siento muy feliz y activo, alguien que esté deprimido me desanima por completo.
376. Los policías son generalmente honrados.
377. En las reuniones sociales o fiestas es más probable que me sienta solo o con una sola persona en vez de unirme al grupo.
378. No me gusta ver fumar a las mujeres.
379. Muy raramente me siento deprimido.
380. Cuando alguien dice cosas tontas o estúpidas acerca de algo que sé, trato de corregirlo.
381. Me han dicho con frecuencia que tengo mal genio.
382. Quisiera poder olvidarme de cosas que he dicho y que quizás hayan herido los sentimientos de otras personas.
383. La gente me desilusiona con frecuencia.
384. Me siento incapaz de contarle a alguien todas mis cosas.
385. El relámpago es uno de mis temores.
386. Me gusta tener a los demás intrigados sobre lo que voy a hacer.
387. Los únicos milagros que conozco son simplemente tretas que unas personas les hacen a otros.
388. Me da miedo estar solo en la oscuridad.
389. Con frecuencia mis planes han parecido estar tan llenos de dificultades, que he tenido que abandonarlos.
390. Muchas veces me he sentido muy mal al no haber sido comprendido cuando trataba de evitar que alguien cometiera un error.
391. Me gusta muchísimo ir a bailes.
392. Le tengo terror a una tormenta.
393. Los caballos que no jalan debieran ser golpeados o pateados.
394. Frecuentemente le pido consejo a la gente.
395. El futuro es demasiado incierto para que una persona haga planes formales.
396. Con frecuencia, aun cuando todo me va bien, siento que nada me importa.
397. Algunas veces he sentido que las dificultades se acumulaban de tal modo que no podía vencerlas.
398. Frecuentemente pienso: "quisiera volver a ser niño".
399. No me enoja fácilmente.
400. Si me dieran la oportunidad, podría hacer algunas cosas que serían de gran beneficio para la humanidad.
401. No le temo al agua.
402. Frecuentemente tengo que consultar con la almohada antes de tomar decisiones.
403. Es una gran cosa vivir en esta época en que ocurren tantas cosas.
404. Frecuentemente la gente ha interpretado mal mis intenciones cuando trataba de corregirla y ayudarla.
405. No tengo dificultad al tragar.

PASE LA PAGINA

406. Frecuentemente he conocido personas a quienes se suponía expertas y que no eran mejores que yo.
407. Por lo general soy tranquilo y no me altero fácilmente.
408. Puedo ocultar lo que siento en algunas cosas de manera tal que la gente puede hacerme daño sin que se den cuenta de ello.
409. A veces me he agotado por emprender demasiadas cosas.
410. Me gustaría mucho ganarle a un pícaro con sus propios trucos.
411. Me siento fracasado cuando tengo que hablar del éxito de alguien a quien conozco bien.
412. No temo ver al médico acerca de una enfermedad o lesión.
413. Merezco un severo castigo por mis pecados.
414. Tiendo a preocuparme tanto por los desengaños que luego no puedo dejar de pensar en ellos.
415. Si me dieran la oportunidad sería un buen líder.
416. Me molesta que alguien me observe cuando trabajo, aunque sepa que puedo hacerlo bien.
417. A menudo me siento tan molesto cuando alguien trata de adelantárseme en una fila, que le llamo la atención.
418. A veces pienso que no sirvo para nada.
419. Cuando muchacho frecuentemente salía para la escuela pero no llegaba a ella.
420. He tenido experiencias religiosas extraordinarias.
421. Tengo uno o varios familiares que son muy nerviosos.
422. Me he sentido avergonzado por la clase de trabajo que alguien de mi familia ha hecho.
423. Me gusta o me ha gustado muchísimo pescar.
424. Siento hambre casi todo el tiempo.
425. Sueño frecuentemente.
426. A veces he tenido que ser rudo con personas groseras o inoportunas.
427. Me avergüenzan los cuentos picantes.
428. Me gusta leer los editoriales de los periódicos.
429. Me agrada asistir a conferencias sobre temas serios.
430. Me atraen las personas del sexo opuesto.
431. Me preocupo mucho por posibles desgracias.
432. Tengo opiniones políticas bien definidas.
433. Acostumbraba a tener compañeros imaginarios.
434. Me gustaría competir en carreras automovilísticas.
435. Generalmente preferiría trabajar con mujeres.
436. Generalmente la gente exige más respeto para sus derechos que el que está dispuesta a permitirle a los demás.
437. No es malo tratar de evitar el cumplimiento de la ley siempre que ésta no se viole.
438. Hay ciertas personas que me disgustan tanto que me alegro interiormente cuando están pagando las consecuencias por algo que han hecho.
439. Me pone nervioso tener que esperar.
440. Trato de recordar cuentos interesantes para contarlos a otras personas.
441. Me gustan las mujeres altas.
442. He tenido períodos durante los cuales he perdido el sueño a causa de las preocupaciones.
443. Tiendo a dejar de hacer algo que desco hacer cuando otros piensan que esa no es la manera correcta.
444. No trato de corregir a la gente que expresa opiniones ignorantes.
445. Me apasionaba lo emocionante cuando era joven (o en mi niñez).
446. Me gusta apostar cuando se trata de poco dinero.

447. Con frecuencia me esfuerzo para triunfar sobre alguien que me ha llevado la contraria.
448. Me molesta que la gente en las tiendas, tranvías, etc., me esté mirando.
449. Me gustan las reuniones sociales por estar con gente.
450. Gozo con la excitación de una multitud.
451. Mis preocupaciones parece que desaparecen cuando estoy con un grupo de amigos animados.
452. Me gusta burlarme de la gente.
453. Cuando era niño nunca me interesó pertenecer a un grupo o pandilla.
454. Podría ser feliz viviendo completamente solo en una cabaña en el bosque o en las montañas.
455. Frecuentemente no me entero de los chismes y habladurías del grupo a que pertenezco.
456. Una persona no debiera ser castigada por violar una ley que considere injusta.
457. Creo que nadie debería nunca probar bebidas alcohólicas.
458. El hombre que más se ocupó de mí cuando era niño (como mi padre, padrastro, etc.) fue muy estricto conmigo.
459. Tengo uno o varios malos hábitos tan arraigados, que es inútil luchar contra ellos.
460. He bebido alcohol moderadamente (o no lo he usado).
461. Me es difícil el dejar a un lado la tarea que he emprendido aun cuando sea por poco tiempo.
462. No he tenido dificultad para empezar a orinar o retener mi orina.
463. Me gustaba jugar "a la pata coja".
464. Nunca he tenido una visión.
465. Varias veces he cambiado de modo de pensar acerca de mi trabajo.
466. Excepto por orden del médico, nunca he tomado drogas o pastillas para dormir.
467. Con frecuencia memorizo números sin importancia (tales como los de las placas de automóviles, etc.).
468. Frecuentemente me siento apenado por ser tan malgenioso y gruñón.
469. A menudo he encontrado personas envidiosas de mis buenas ideas precisamente porque a ellas no se les habían ocurrido antes.
470. Me disgustan las cosas sexuales.
471. En la escuela mis calificaciones en conducta fueron generalmente malas.
472. Me fascina el fuego.
473. Siempre que me es posible evito encontrarme entre una multitud.
474. No tengo que orinar con más frecuencia que los demás.
475. Cuando estoy en una situación difícil digo sólo aquella parte de la verdad que no me perjudique.
476. Soy un enviado especial de Dios.
477. Si me hallara en dificultades junto con varios amigos que fueran tan culpables como yo, preferiría echarme toda la culpa antes que descubrirlos.
478. Nunca me he puesto particularmente nervioso a causa de las dificultades en que se haya visto envuelto algún miembro de mi familia.
479. No me molesta el ser presentado a extraños.
480. Con frecuencia le tengo miedo a la oscuridad.
481. Recuerdo haberme fingido enfermo para zafarme de algo.
482. En los trenes, ómnibus, etc., con frecuencia les hablo a los extraños.
483. Cristo realizó milagros tales como cambiar el agua en vino.
484. Tengo una o más faltas que son tan grandes que es mejor aceptarlas y tratar de controlarlas, antes que tratar de librarme de ellas.

PASE LA PAGINA

485. Cuando un hombre está con una mujer generalmente está pensando cosas relacionadas con el sexo de ella.
486. Nunca he notado sangre en mi orina.
487. Me rindo fácilmente cuando las cosas me van mal.
488. Rezo varias veces a la semana.
489. Me compadezco de las personas que generalmente se aferran a sus penas y problemas.
490. Leo mi libro de oraciones (o la Biblia) varias veces a la semana.
491. No tolero a la gente que cree que sólo hay una religión verdadera.
492. Me produce terror la idea de un terremoto.
493. Prefiero el trabajo que requiere concentración a un trabajo que me permite ser descuidado.
494. Temo encontrarme en un lugar pequeño y cerrado.
495. Generalmente "le hablo claro" a la gente a quien estoy tratando de mejorar o corregir.
496. Nunca he visto las cosas dobles (esto es, nunca un objeto me ha parecido doble sin que me sea posible hacerlo aparecer como uno).
497. Me gustan los cuentos de aventuras.
498. Es bueno siempre ser franco.
499. Tengo que admitir que a veces me he preocupado sin motivo alguno por cosas que no valían la pena.
500. Rápidamente me vuelvo partidario absoluto de una buena idea.
501. Generalmente hago las cosas por mí mismo, en vez de buscar a alguien que me enseñe.
502. Me gusta hacerle saber a la gente lo que pienso acerca de las cosas.
503. Es raro que yo apruebe o desaprobe con energía las acciones de otros.
504. No trato de encubrir mi mala opinión o lástima que me inspira una persona a fin de que ésta no sepa mi modo de sentir.
505. He tenido épocas cuando me sentía tan lleno de vigor que el sueño no me parecía necesario a ninguna hora.
506. Soy una persona muy tensa.
507. Frecuentemente he trabajado bajo personas que parece que arreglan las cosas de tal modo, que ellas son las que reciben el reconocimiento de una buena labor, pero que sin embargo atribuyen los errores a los otros.
508. Creo que mi olfato es tan bueno como el de los demás.
509. A veces me es difícil defender mis derechos por ser muy reservado.
510. La sociedad me espanta o me disgusta.
511. Vivo una vida de ensueños acerca de la cual no digo nada a nadie.
512. No me gusta bañarme.
513. Creo que Cervantes fue más grande que Napoleón.
514. Me gustan las mujeres hombrunas.
515. En mi hogar siempre hemos tenido cubiertas nuestras necesidades básicas (tales como alimentación, vestido, etc.).
516. Algunos de mis familiares se enojan muy fácilmente.
517. No puedo hacer nada bien.
518. A menudo me he sentido culpable porque he fingido mayor pesar del que realmente sentía.
519. Algo anda mal con mis órganos sexuales.
520. Generalmente defiendo con tenacidad mis propias opiniones.
521. No me sentiría desconcertado si tuviera que iniciar una discusión o dar una opinión acerca de algo que conozco bien ante un grupo de personas.

PASE LA PAGINA

22. No le temo a las arañas.
23. Casi nunca me ruborizo.
24. No temo contraer una enfermedad o coger gérmenes de las perillas de las puertas.
25. Ciertos animales me ponen nervioso.
26. El porvenir me parece incierto.
27. Los miembros de mi familia y mis parientes más cercanos se llevan bastante bien.
28. No me ruborizo con mayor frecuencia que los demás.
29. Me gustaría usar ropa cara.
30. A menudo siento miedo de ruborizarme.
31. La gente puede hacerme cambiar de opinión muy fácilmente aun en cosas sobre las que creía estar ya decidido.
32. Puedo soportar tanto dolor como los demás.
33. No padezco de muchos eructos.
34. Varias veces he sido el último en darme por vencido al tratar de hacer algo.
35. Siento la boca seca casi todo el tiempo.
36. Me molesta que la gente me haga hacer las cosas de prisa.
37. Me gustaría cazar leones en Africa.
38. Creo que me gustaría el trabajo de modisto (o modista).
39. No le tengo miedo a los ratones.
40. Nunca he sufrido de parálisis facial.
41. Mi piel parece ser muy sensible al tacto.
42. Nunca he tenido deposiciones (excretas) negras, parecidas a la brea.
43. Varias veces por semana siento como si algo terrible fuera a suceder.
44. La mayor parte del tiempo me siento cansado.
45. Algunas veces sueño ~~...~~
46. Me gusta leer sobre historia.
47. Me gustan las fiestas y las reuniones sociales.
48. Nunca asisto a un espectáculo sobre temas sexuales, si es que puede evitarlo.
49. Me acobardo ante las crisis, dificultades o problemas.
50. Me gusta reparar las cerraduras de las puertas.
51. Algunas veces estoy seguro de que los demás pueden decir lo que estoy pensando.
52. Me gusta leer sobre ~~...~~
53. Tengo miedo de estar solo en un sitio amplio al descubierto.
54. Si fuera artista me gustaría dibujar niños.
55. Algunas veces me siento a punto de una crisis nerviosa.
56. Soy muy cuidadoso en mi manera de vestir.
57. Me gustaría ser secretario (o secretaria) privado (a).
58. Un gran número de personas son culpables de mala conducta sexual.
59. Con frecuencia he sentido miedo de noche.
60. Me molesta que se me olvide donde pongo las cosas.
61. Me gusta mucho montar a caballo.
62. La persona hacia quien sentía mayor afecto y admiración cuando era niño fue una mujer (madre, hermana, tía u otra mujer).
63. Me gustan más las historias de aventuras que la de amor.
64. Puedo dejar de hacer algo que deseo hacer cuando otros creen que no vale la pena hacerlo.
65. Siento deseos de tirarme cuando estoy en un sitio alto.
66. Me gustan las escenas de amor de las películas.

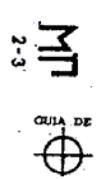
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390
391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450
451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510
511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540
541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566				

Escuela e Instituto Psicológico
Dirección

INVENTARIO MULTIFASICO DE LA PERSONALIDAD, MMPI - Español



Dr. S. R. Hathaway y Dr. J. C. McKinley
Traducción y adaptación por el Dr. Rafael Núñez



INVENTARIO MULTIFASICO DE LA PERSONALIDAD, MMPI - Español

Storke R. Hathaway y J. Charnley McKinley

F
Femenino

Nombre _____ (letra de nombre)

Dirección _____

Ocupación _____ Fecha de aplicación _____

Años escolares o estudios cumplidos _____

Estado Civil _____ Edad _____ Referido por _____

NOTAS

F	A	J	A	J
30	15	12	6	6
29	15	12	6	6
28	14	11	6	6
27	14	11	5	5
26	13	10	5	5
25	13	10	5	5
24	12	10	5	5
23	12	9	5	5
22	11	9	4	4
21	11	8	4	4
20	10	8	4	4
19	10	8	4	4
18	9	7	4	4
17	9	7	3	3
16	8	6	3	3
15	8	6	3	3
14	7	5	3	3
13	7	5	3	3
12	6	5	2	2
11	6	4	2	2
10	5	4	2	2
9	5	4	2	2
8	4	3	2	2
7	4	3	1	1
6	3	2	1	1
5	3	2	1	1
4	2	1	1	1
3	2	1	1	1
2	1	1	0	0
1	1	1	0	0
0	0	0	0	0

Escala	Escala adicional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
1	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
2	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
3	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
4	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
6	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
7	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
0	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

Agrupar factor K

Puntuación corregida

Firma

Fecha

PROGRAMA DE PREVENCIÓN A LA VIOLENCIA MARITAL

Luego de Realizado todo el trabajo se presenta un programa para Prevenir la Violencia Marital. Para las personas interesadas en aplicarlo.

TEMAS / ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	
Comunicación	La pareja de la mujer, se comunica con ella, informándole que es lo que a él le gusta y lo que le desagrada.	
Dialogo	Que el esposo dialogue con la esposa con respecto a sus necesidades sexuales y que respete cuando no tenga deseo de relaciones sexuales y que no la amenace.	
Dialogo	Una vez por semana la esposa y el esposo platicuen con respecto al comportamiento de los hijos y que juntos tomen la decisión de orientarlos para el éxito, que ella no se sienta culpable por los errores cometidos por los hijos.	
Motivación Violencia Psicológica	Dos veces por semana que la pareja de esposos platicuen de la característica positiva física y de comportamiento que tiene cada quien y que al hacerlo se tomen de la mano.	
Cambio de roles	Que los hombres de la casa participen en todas las actividades domésticas, que el esposo participe por ejemplo: lavando ropa, trastos, planchando, cocinando como un ejemplo de solidaridad ante los hijos.	
Dialogo	Que los esposos en tiempos consecutivos dialoguen para planificar tener los hijos deseados y así poder prevenir abortos e hijos no deseados para el cuidado de la personalidad y de la salud de la esposa.	

Análisis	Que la pareja tenga mutua comunicación para poder hablar libremente lo bueno y malo de cada uno de ellos, para crear cambios en sus actitudes negativas a positivas y así poder evitar la infidelidad.	
Economía Domestica	Que la esposa trate de economizar para poder darle el valor necesario del dinero y platicar con el esposo del incremento de la canasta básica y tratar de comprenderlo para evitar amenazas.	
Comprensión	Que dialogue el esposo con su pareja de las cosas que no le gusten de ella y que trate de mejorar para poder tener una mejor comunicación.	
Orientación	Orientar a los hijos por el buen camino y crearle buenos hábitos para que hagan cosas positivas respecto a su propia personalidad.	
Comunicación/Participación	Que la familia programe por lo menos una vez a la semana una comida para poder dialogar entre todos y así poder mejorar los malos entendidos.	
Comprensión	Hacer ver al esposo que el alcohol no es bueno y que lo único que esta haciendo es destruir su matrimonio y afectando todo lo económico.	
Dialogo	Cuando la pareja tenga problemas deben dialogar y si pueden y han agotado todos los recursos deben buscar ayuda profesional mutua y familiar.	

Dialogo	Que la esposa cuando no desee tener relaciones sexuales se los digas con palabras entendibles para que no la lastime y la apoye.	
Ventilación Emocional	Después de una discusión, es bueno llorar para que cada uno de ellos se tranquilice y ver las cosas con calma y no dañar a nadie y por lo regular a los hijos	
Dialogo	Que la pareja después de una discusión deben tranquilizarse y platicar para no agredirse físicamente y así poder contrarrestar la falta de respeto a cada uno.	
Orientación	Si el esposo la abandona la esposa debe buscar ayuda de profesionales y no justificar el abandono con maltrato a los hijo y descuidarse a si misma.	
Orientación	Tratar de mejorar la comunicación con el esposo cuando no este ebrio y si ya no puede ella con esta situación y trata de envenenarse debe buscar ayuda y orientación con personas capacitadas para tratar este problema.	
Toma de Decisión	Buscar una separación de pareja al ver que no la valora y abusa de sus hijas y denunciarlo a las autoridades para que puedan intervenir y demostrarle que no esta sola.	
Dialogo	Dialogar en familia padres e hijos y comunicarles que el respeto ajeno es la paz.	
Reflexión	La pareja antes de actuar impulsivamente ante una discusión deben de pensar detenidamente para no agredirse y después arrepentirse del daño hecho.	

Ventilación Emocional	Cuando la esposa sienta un sentimiento de culpa por alguna acción negativa del esposo debe platicarlo y expresar su descontento con el.	
Orientación	Hablar con el esposo cuando se altera por corregir a los hijos y no quitar autoridad frente a ellos.	
Autoestima	Expresarles cariño a los hijos y hacerles sentir que valen mucho y que ellos no tienen la culpa de los malos entendidos entre los padres.	
Conocimiento de la pareja	Cuando una pareja comienza a convivir es bueno dialogar los dos respecto a sus costumbres para que esto no sea causa de enojo o molestia con su pareja.	
Dialogo	Dialogar con la pareja para determinar las responsabilidades de cada uno y que no fallen en sus acuerdos.	
Comprensión	La esposa si tiene deseos de superación platique con el esposo para que le permita continuar con sus estudios o metas que ella tenga.	
Lectura Análisis	Para poder mejorar la autoestima es necesario leer o dialogar cosas positivas y no verle lo negativo a todos los problemas.	
Relajamiento	Al sentirse con baja autoestima, triste, desvalorizada es necesario, ponerse en movimiento para poder despejar su mente y así poder sentirse mejor.	
Socialización	La esposa al sentirse sola debe salir a pasear y buscar amigas para platicar.	

Orientación	La esposa al sentirse deprimida o triste debe de hablar con el esposo para corregir lo negativo y decirle como se siente.	
Autoestima	Al hablar con el esposo que el ambiente del hogar esta muy tenso y que es necesario que le de la libertad para poder trabajar.	
Comprensión	Tener comunicación después de haber tenido relaciones sexuales para saber que les gusto o no de lo que ha pasado y así no sentirse utilizadas por el esposo.	

RESUMEN

La presente investigación está conformada de la siguiente manera: una introducción donde se da a conocer la problemática psicológica que se da en las mujeres víctimas de la Violencia Marital en el área rural teniendo como resultado de los talleres vivenciales el que punto de partida de dicha violencia es el machismo, el hombre, la discriminación y la sumisión de la mujer habiéndose encontrado durante este trabajo que las mujeres han sido violentadas física, emocional, económica y sexualmente provocando en ellas miedo, enojo, culpa y baja autoestima.

En la entrevista aplicada a las mujeres dio como resultado que la violencia provoca en ellas tristeza, miedo, falta de apetito, sin ganas de vivir, mal humoradas, impotentes y molestas.

Como resultado de la violencia en la entrevista manifestaron que algunas olvidan lo sucedido, otras huyen, o se esconden de la pareja, le piden disculpas, agraden a la pareja tirándole agua, destruyéndoles prendas u objetos. Las mujeres manifestaron que después que se sienten inseguras, tristes, despechadas, deprimidas, preocupadas, arrepentidas y piensan que son muy desgraciadas, fracasadas, desdichadas, atormentadas e incapaces de tomar decisiones.

Así como en la aplicación del test MMPI, se pudo encontrar que éstas mujeres se encontraban dentro de los niveles de Hipocondriasis: poco interés significativo a su salud y con patología física, Depresión: levemente depresivas, preocupadas y pesimistas, e Histeria: tendencias a somatización en períodos de tensión.