

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

EL PENSAMIENTO RELIGIOSO EN PACIENTES ADULTOS DE 20 AÑOS EN
ADELANTE
QUE ASISTEN A LA UNIDAD POPULAR DE SERVICIOS PSICOLÓGICOS

DORA BEATRIZ BARRIOS CRUZ
CLAUDIA JUDITH SANCHEZ AYALA

GUATEMALA, agosto de 2005

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

EL PENSAMIENTO RELIGIOSO EN PACIENTES ADULTOS DE 20 AÑOS EN
ADELANTE QUE ASISTEN A LA UNIDAD POPULAR DE SERVICIOS
PSICOLOGICOS

INFORME FINAL DE INVESTIGACION
PRESENTADO AL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO
DE LA ESCULA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

POR

DORA BEATRIZ BARRIOS CRUZ
CLAUDIA JUDITH SANCHEZ AYALA

PREVIO A OPTAR EL TITULO DE

PSICOLOGAS

EN EL GRADO ACADEMICO DE

LICENCIATURA

GUATEMALA, agosto de 2005

CONSEJO DIRECTIVO

Licenciado Riquelmi Gasparico Barrientos

DIRECTOR ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

Licenciada Blanca Leonor Peralta Yanes

SECRETARIA a.i. ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

Licenciada María Lourdes González Monzón

Licenciada Liliana Del rosario Alvarez de García

REPRESENTANTES DEL CLAUSTRO DE CATEDRATICOS
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

Estudiante Elsy Maricruz Barrillas Divas

Estudiante José Carlos Argueta Gaitán

REPRESNETANTES ESTUDIANTILES

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad de San Carlos de Guatemala:

Por abrirnos las puertas para alcanzar una de las tantas metas que nos hemos propuesto en la vida.

A la Escuela de Ciencias Psicológicas:

Por habernos brindado la oportunidad de adquirir los conocimientos para desenvolvemos como profesionales.

A la Unidad Popular de Servicios Psicológicos:

Por darnos la oportunidad de formarnos como terapeutas, crecer como profesionales y como personas. Por enseñarnos el verdadero trabajo del psicólogo. Gracias también por haber confiado en nosotras, permitiendo realizar nuestro trabajo de campo.

Al Licenciado Marco Antonio García:

Por su paciencia y dedicación para la revisión de nuestro trabajo, pero sobre todo por compartir con nosotras como un excelente docente y como amigo.

A los pacientes adultos que asisten a la Unidad Popular:

Por darnos la oportunidad de realizar juntos nuestro trabajo de campo

A los terapeutas de adultos de la Unidad Popular:

Por brindarnos el tiempo necesario para poder trabajar nuestras entrevistas y darnos la oportunidad de trabajar con sus pacientes.

DEDICATORIA

A Dios:

Por darme cada día de la vida. Por darme las más fuertes de mis motivaciones. Por permitirme ser quien soy, por siempre ser mi compañía incondicional de noche y de día.

A mis padres:

Victor Sanchez y Rosa de Sanchez, Por haberme dado la vida, por hacerme sentir como lo mejor que les paso, por ofrecerme siempre su tiempo y fuerzas para que yo salga adelante, por ese amor que sienten por mi, que va más allá de todo lo material.

A mi familia:

A mis Abuelitas Mamachecha y Marina, a mis tíos y tías en especial Marta Lidia, a mis primos, primas y demás familia, con mucho cariño, gracias por su amor y apoyo.

A Dora Barrios:

Por ser mi compañera y amiga, por hacer que este trabajo de investigación tuviera aun más sentido, por su linda y sincera amistad, por todo aquello que siempre ha hecho por mi y por estar aquí hoy con migo.

A Daniel de León:

Por ser mi pareja, compañero y amigo, por estar allí cuando lo necesito, por ser esa persona que llena de momentos especiales mi vida y comparte con migo cada día.

A Paola Toledo:

Amiga de infancia, compañera, confidente. Porque siempre sabe como hacerme sentir bien, por su cariño, apoyo y amistad.

A Vivian Palencia:

Por esa sonrisa que siempre nos da, porque sin ella no estaríamos completas, por tu amistad y apoyo.

A Bruce Daniel Osorio:

Por brindarnos de su tiempo, conocimientos y paciencia para asesorarnos, pero sobre todo por esa linda amistad y sincero compañerismo.

A mis amigos y amigas:

Patty, Hania, Cristian, Alejandra, Samy, Lourdes, Alma, Wendy, Chochi, por tantos momentos compartidos inolvidables.

A mis docentes:

Por compartir con migo mucho de sus conocimientos y habilidades. En especial a Mariano González por guiarme en mi formación como terapeuta.

Claudia Sánchez

DEDICATORIA

A DIOS:

Por darme la vida y la oportunidad de llegar a culminar uno de mis grandes sueños.

A MIS PADRES:

Jorge y Conchy por su amor, ejemplos, por su apoyo incondicional en cada uno de los proyectos que he emprendido en el camino de mi vida, gracias porque sin ustedes no seria la persona que hoy soy, los amo.

A MI HERMANO:

Otto por tu apoyo, cuidados y por el amor que me demuestras cada día, gracias por estar a mi lado cuando más de he necesitado.

A MI CUÑADA:

Mayra por haber llenado nuestras vidas de alegría.

A MIS SOBRINAS:

Melanie y Anely por que con sus pequeñas travesuras y sonrisas llenaron nuestro hogar de amor y alegría, las quiero mucho.

A MIS ABUELITOS:

Agustina, Gustavo y Ana María Carrillo por sus sabios consejos por que sin ustedes no seriamos la familia que hoy somos, gracias por su cariño.

A MIS TIOS:

Por sus sabios consejos, en especial a mi Tío Carlos Mansilla por su amor incondicional gracias por su apoyo en todo momento y por el amor que le ha demostrado a mi familia, a mi Tía Chiqui por su amor y apoyo incondicional.

A MIS PRIMOS:

Por estar con migo en todo momento, en especial a Tavito, Cristian y Katerine por se como mis hermanitos, como un ejemplo a seguir.

A YASSID GONZÁLEZ:

Por ser como la hermana que nunca tendré por ser mas que mi prima, por ser mi amiga y mi confidente gracias por tu apoyo y cariño.

A VIVI Y CLAUDIA:

Por que juntas logramos alcanzar una de las grande metas de nuestra vida, gracias por su apoyo y por los momentos inolvidables que vivimos juntas.
¡Lo logramos! Chicas...

A WILLIAM QUIÑONES:

Por ser la persona que me ayudo a crecer profesionalmente, gracias por brindarme los tres años más felices de mi vida, gracias por todo el amor que me demostraste.

A LA U.P.

A mis amigos y amigas, Cristian Melendez, Alejandra, Patty, Chochy, Wendy, Hania y en especial a nuestro amigo y asesor Bruce Osorio, gracias por tu apoyo y por las muestras de cariño que a lo largo de estos años me has demostrado.

A LA ESCUELA CIUDAD DEL SOL:

A mis compañeros y compañeras, gracias por su apoyo y sus muestras de cariño en especial a Rosita Cárdenas y Sandra Lemus gracias por ser mas que mis compañeras de trabajo.

A MIS DOCENTES:

Por compartir conmigo sus conocimientos y en especial al Licenciado Mariano González por brindarme la preparación para poder llegar a ser terapeuta.

Dora Barrios

ÍNDICE

PROLOGO	
CAPITULO I	
Introducción	1
Marco Teórico	7
La humanidad y la religión	7
Creencias Religiosas	8
Mitos	9
Ritos	10
Antecedentes Históricos	11
Religión Maya	12
Cristianismo	13
Pensamiento religioso	14
Religión y Psiquismo	16
Religión y Culpa	19
La fe	20
Religión y Sentido de vida	22
Religión y Psicoterapia	23
Hipótesis y variables	23
CAPITULO II	
Técnicas e instrumentos	28
CAPITULO III	
Presentación, análisis e interpretación de resultados	31
CAPITULO IV	
Conclusiones	37
Recomendaciones	40
Bibliografía	41
Anexos	
Resumen	

PROLOGO

La escuela de Psicología ha promovido el estudio y profundización sobre la Psicología del guatemalteco a través del análisis de las características de sus pobladores. Estudiar el pensamiento religioso es de carácter importante, debido a lo poco que se incurre en dicho tema; tratando de alejarse de la polémica y discusión se ha hecho caso omiso a la frecuencia y magnitud con que este tema se presenta en la sociedad guatemalteca y como repercute, influye y hasta modifica la conducta humana.

Esta investigación se centró en el estudio del adulto, debido a la importancia que este supone frente a la sociedad, ya que además de que posee una participación activa en ámbitos como el económico, político, educativo, cultural, etc., también es de suma importancia la responsabilidad que este conlleva en la educación de los hijos. La transmisión de ideas hacia los hijos, se da durante este proceso de educación, interviniendo así en la acción determinante que representa el pensamiento religioso en el desarrollo y evolución de la sociedad.

El estudio del pensamiento religioso en los pacientes puede brindar nociones reales de factores dinámicos por los cuales las personas actúan en determinada forma, además de ayudar a explicar como un factor externo – religión -, puede llegar a introyectarse a tal punto de formar parte del individuo y que esto repercuta en la modificación de su conducta en la vida cotidiana.

El interés primordial por este estudio surgió en la manifestación de pensamientos religiosos en pacientes asistidos durante los años de práctica clínica. En dicha manifestación se pudo observar como las personas hacían referencia a sus prácticas y creencias religiosas, y como las inmescuían durante su tratamiento psicológico.

Se considera importante el beneficio que se obtiene para los investigadores el presente estudio ya que aborda nociones reales de aspectos sumamente importantes en la vida de las personas, información sobre características específicas de las mismas, quienes son el recurso indispensable en la labor del psicólogo.

Dentro de los objetivos que dan base a la investigación y se buscaron alcanzar figuran principalmente, identificar los factores por los cuales el pensamiento religioso influye en la psicoterapia del paciente luego de identificar el pensamiento religioso y evidenciar la presencia de dicho pensamiento en el tratamiento psicológico en las personas que asisten a la Unidad Popular. También se busco comparar los factores positivos y negativos que acarrea el pensamiento religioso y analizar enlazando las actitudes y conductas derivadas del pensamiento religioso con el desarrollo de la psicoterapia.

Durante la realización de la presente investigación se logro obtener múltiples experiencias, entre ellas y principalmente, la oportunidad de trabajar con los pacientes de la Unidad Popular sobre un tema de interés mutuo, logrando así también experimentar mucha satisfacción de obtener datos y resultados aplicables en todo sentido en la labor como investigadoras, terapeutas y psicólogas.

Por la oportunidad de trabajar utilizando sus recursos humanos se agradece sinceramente al centro de servicios psicológicos Unidad Popular incluyendo la dirección, supervisión, equipo de terapeutas y sobre todo a los pacientes que asisten a dicho centro.

CAPITULO 1

INTRODUCCIÓN

El principal interés por este problema surgió durante tres años consecutivos de práctica en el centro de servicios psicológicos Unidad Popular, en donde se tuvo la oportunidad de observar como las personas que asistían a dicho centro, manifestaban en mayor o menor grado pensamiento religioso.

Fué muy interesante observar que muchos pacientes hacían referencia a la Biblia y comentaban sobre sus prácticas religiosas, ritos (señal de cruz, encender velas, hacer altares, etc.), supersticiones, mitos, milagros, etc. Fue así como se sintió atracción hacia el estudio más profundo del pensamiento religioso de los pacientes.

A su vez varios pacientes manifestaban una creencia por alguna fuerza superior, la cual les ayudaría para salir adelante y para afrontar sus problemas. Incluso hacían referencia a que antes de asistir a psicoterapia no habían considerado hacerlo, pues creían que esta especie de fe los ayudaría a superar sus problemas.

Pero una vez asistiendo a psicoterapia y manteniendo a su vez estas creencias religiosas, llama la atención la manera como se fusionan ambas actitudes de la persona para la solución de sus conflictos.

La presente investigación tuvo como pretensión que una vez detectada la presencia de contenido religioso en el pensamiento de los pacientes, se pudiera conocer la repercusión que dicho pensamiento causa en el desenvolvimiento cotidiano de la

persona, principalmente en su tratamiento terapéutico, ya que este es el factor de primordial interés en la labor del psicólogo clínico.

Se entiende por pensamiento como una actividad racional, a la manipulación de representaciones mentales de información, pudiendo ser esta una palabra, una imagen visual, un sonido o cualquier otro dato en diferente modalidad; pero este trasciende los límites de lo sensorial intuitivo, expandiendo el conocimiento y profundizándolo a partir de la inferencia que hace la persona para interpretar su medio percibido.

El pensamiento relaciona los datos percibidos, los analiza, compara, asocia y logra descubrir cualidades abstractas que no están presentes en la pura percepción y sensación.

Si se dice que el pensamiento en las personas es generado básicamente por aquellos datos que percibe y después infiere, se debe entender que esos datos además de ser adquiridos por la naturaleza, los impone también la sociedad desde varios aspectos como religión, política, economía etc.

Las personas conocen la realidad al inferir o actuar sobre ella y ese actuar es la forma concreta de pensamiento, por ello puede decirse que el actuar es el sentir y el pensar.

La mayoría de personas actúan conforme sus creencias o pensamientos muchas veces impuestos por la religión, cultura, etc. Esto puede evidenciarse cuando las personas implantan en sus actos cotidianos actitudes regidas por creencias personales basadas en la religiosidad, por ejemplo: rezar a una hora específica, agredir físicamente

a sus hijos porque así enseña la Biblia, seleccionar los alimentos según indica la religión etc.

Dado que el humano percibe los objetos y los interpreta, surge una incapacidad para establecer diferencias entre sus representaciones mentales y el objeto real, en ciertas ocasiones, esto explica las concepciones mágicas y por ende las religiosas, de esta manera pareciera que el humano necesita de este recurso para explicar su entorno y llenar espacios internos.

“Freud señaló que el hombre se encuentra ante un sentido de desamparo, el cual es una repetición de la situación en que encontró el adulto cuando era niño, cuando sin ayuda no se las podía arreglar ante fuerzas superiores ajenas a la familia, y cuando sus impulsos vitales, siguiendo sus inclinaciones narcisistas, se adhirieron primero a los objetos que le daban protección y satisfacción, a saber, su madre y su padre. Hasta el punto en que la sociedad esta desamparada respecto de la naturaleza, el miembro individual de la sociedad debe, como adulto, repetir la situación psíquica de la infancia. Toma parte de sus amores y temores infantiles y parte de su hostilidad, que tenia puestos en el padre o la madre, y los transfiere a una figura imaginaria, a Dios”.¹

Podría decirse desde esta concepción, que las personas tienen una necesidad inconsciente de sentirse ligado a alguien o algo que lo proteja y lo ame, alguien con supremacía o algo mágico que explique su entorno desconocido que provoca temor.

“Esta situación no encierra nada nuevo, tiene un prototipo infantil, del que en realidad no es más que la continuación. Pues ya una vez anterior uno se había visto en

¹ E. Fromm, El dogma de cristo, Ediciones Paidos, España 1990, p.105

un similar estado de desamparo: como un niño pequeño, en relación con los padres. El temor que se sentía ante ellos era justificado, y especialmente ante el padre; pero al mismo tiempo se podía contar con la protección de él contra los peligros que uno conocía... esa aterradora impresión del desamparo sentida en la infancia despertó la necesidad de protección –por medio del amor- que fue provista por el padre, y saber que este desamparo duraría toda la vida hizo necesario aferrarse a la existencia de un padre, pero esta vez un padre más poderoso.”²

Dentro de las teorías psicológicas que abordan el pensamiento religioso en las personas y en la psicoterapia se encuentran el Psicoanálisis y Humanista Existencial, ya que ambas teorías argumentan la existencia de un inconsciente que acumula datos percibidos en una instancia psíquica distinta del consciente, dentro de estos datos percibidos por el inconsciente se encuentran cuestiones de tipo espiritual, estas teorías aprendieron y enseñaron a ver lo espiritual dentro del campo inconsciente y se sumo a ello un nuevo hallazgo el inconsciente espiritual.

Dentro de la espiritualidad inconsciente del hombre se encontró algo así como una religiosidad inconsciente en el sentido de un estado de relación a Dios.

Esta especie de fe inconsciente en el hombre que viene englobada e incluida en el concepto de su inconsciente trascendental, significaría que hay siempre en la persona

² Sigmund Freud, *The Future of an Illusion*. Standard edition, XXI, 17-18, citado por E. Fromm en *El dogma de cristo*, España 1990, p. 105

una tendencia inconsciente hacia Dios, es decir una relación inconsciente pero intencional a Dios.

El pensamiento religioso puede ubicarse dentro de un problema cultural y social, ya que la cultura y sociedad forman características del pensamiento de la persona influyendo marcadamente en la conducta.

Se pueden considerar otros problemas relacionados con el pensamientos religioso tales como el fanatismo sobre una religión determinada el cual podría provocar inadaptación social. También podemos encontrar dentro de la inexistencia de pensamiento religioso en las personas problemas como una carencia de motivación debido a la ausencia de creencias de trascendencia superior, lo cual provocaría problemas de tipo existencial, debido a la falta de sentido que la persona le pueda encontrar a su vida sin una creencia de trascender en un nivel más elevado.

La población con la cual se trabajo fue adulta de 20 años en adelante, de ambos sexos, que se encontraran en cualquier condición socioeconómica, que manifestaron pensamiento religioso y que reciban atención psicológica en la Unidad Popular de Servicios Psicológicos de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Se trabajo con las personas aplicando procedimientos de investigación cualitativa tales como entrevistas y estudio de casos. A su vez se entrevistaron a los terapeutas correspondientes a cada paciente de la muestra, para conseguir información integral sobre el pensamiento religioso de la persona y la forma como lo relaciona en su tratamiento psicológico.

Tratando que esta investigación pueda servir de ayuda en el tratamiento del paciente, se pretende que por medio de los resultados emitidos se pueda colaborar para la optimización de ciertos puntos en la terapia, para beneficiar de esta manera al paciente por medio del terapeuta. Asimismo tratando de determinar la presencia de pensamiento religioso y su repercusión en el tratamiento psicológico, se logro no solo obtener resultados con carácter informativo, sino a la vez se esbozo un perfil aproximado de los pacientes del centro Unidad Popular, en cuanto a su pensamiento religioso, para que este sirva de referencia a los terapeutas que atienden pacientes en este centro, sobre algunas características de parte de la población que asiste a dicho centro de atención psicológica.

Se espera que esta investigación pueda servir para generar con respecto al tema, una opinión propia y emitir juicios personales de criterio psicológico, ya que contribuir con el enriquecimiento académico y cultural de los estudiantes de la Escuela de Psicología y la universidad de San Carlos, es uno de los móviles principales para la elaboración del presente estudio. Considerando dejar además de un estudio eminentemente informativo, también dejar abierto este estudio para su profundización y como base de tema para otros investigadores de la escuela de Psicología, así como de otras unidades académicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

MARCO TEORICO

1. LA HUMANIDAD Y LA RELIGIÓN

La religión existe en todas las sociedades humanas. Es un universal cultural. La religión nació cuando la gente intentaba comprender las condiciones y eventos que no podía explicar por referencia a la experiencia cotidiana.

Los intentos de explicar los sueños y los trances llevaron a los primeros humanos a creer que el cuerpo estaba habitado por dos entes, uno activo durante el día y el otro – un doble o alma- activo durante el sueño y los estados de trance. Tomando como referencia el término latino para alma, anima, se le llamo a esta creencia animismo.

La religión y la magia no solo explican cosas y ayudan a las personas a alcanzar metas. También entran en el dominio de los sentimientos. En otras palabras, no solo tienen funciones explicativas (cognitivas) sino también emocionales. Por ejemplo, las creencias y practicas sobrenaturales pueden ayudar a reducir la ansiedad. Las técnicas mágicas pueden disipar dudas que surgen cuando los resultados están más allá del control humano. De modo similar, la religión ayuda a las personas a enfrentarse a la muerte y a superar las crisis vitales. Aunque todas las sociedades tienen técnicas para hacer frente a los asuntos cotidianos, hay ciertos aspectos de las vidas de las personas sobre las que éstas carecen de control. Cuando las personas se enfrentan a la incertidumbre y al peligro, según Malinowski, recurren a la magia:

“ La magia se utiliza para establecer control, mientras que la religión <nace de... las tragedias reales de la vida humana>. La religión ofrece alivio emocional, especialmente cuando las personas se enfrentan a una crisis.”³

La religión es un universal cultural debido a que tiene muchas causas, efectos y significados para las personas que toman parte en ella. Pero las religiones son partes de culturas particulares y las diferencias culturales asoman sistemáticamente en las creencias, practicas e instituciones religiosas. Las formas religiosas no varían azarosamente de una sociedad a otra.

Los valores religiosos pueden atribuirse a las cosas más diversas: se habla comúnmente de ideas, creencias, doctrinas, convicciones, relatos religiosos, acciones individuales y actitudes verdaderas, de normas, prohibiciones, relaciones determinadas por la religión, de personas, animales, plantas, materiales, objetos naturales o fabricados que se definen como “sagrados”, de lugares, épocas, imágenes, de símbolos sagrados o religiosos, etc. Por lo tanto la calificación de religión se basa en solamente un concepto latente.

1.1. CREENCIAS RELIGIOSAS

La religión es ante todo una cuestión de creencias, tomando el termino “creencias” en un sentido mucho más amplio que aquel que se le atribuye comúnmente. Si se efectúan ciertos ritos es porque se cree que deben efectuarse y por lo mismo se respetan las prohibiciones. Cada persona cree en su propia religión aun conociendo la existencia

³ Conrad Phillip Kottak, Antropología, Editorial McGraw-Hill, sexta edición, España, 1994, p. 350

de otras, el hecho de creer puede revestir un matiz más o menos consciente y voluntarista, es entonces donde se posee la fe.

1.1.1. MITOS

Las creencias religiosas no se limitan a la creencia en los seres sobrenaturales, en la mayor parte de las religiones, la creencia en “historias sagradas” posee una considerable importancia; consistente en relatos que en su origen fueron transmitidos oralmente de generación en generación y en ciertas civilizaciones superiores fueron consignados en libros santos.

Los mitos suelen incluir el propio relato de un pueblo sobre su creación, sobre el comienzo de su mundo y los hechos extraordinarios que afectaron a sus antepasados. También pueden hablar acerca de las continuas proezas y actividades de deidades o espíritus, bien en un mundo alternativo o cuando entran en contacto ocasional con los mortales.

Los mitos, las leyendas y los cuentos tradicionales populares expresan creencias y valores culturales. Ofrecen esperanza, emoción y evasión. También enseñan lecciones que la sociedad quiere enseñar.

“El hombre no puede sostenerse en el universo sin creer en algún orden de la herencia general del mito.

De hecho, la plenitud de su vida parecería incluso estar en relación directa con la profundidad y amplitud no de su pensamiento racional sino de su mitología local.”⁴

⁴ Joseph Campbell, *Las Mascaras de Dios Mitología Primitiva*, Alianza Editorial, España, 1991, p.20

La persona no puede establecer un pensamiento individual en relación a los fenómenos que acontecen sin antes tener un respaldo de ideas e historias de las cuales a escuchado o a sido participe desde su infancia.

“Los mitos de nuestras distintas culturas actúan sobre nosotros, sea consciente o inconscientemente como liberadores de energía impulsadores de vida y agentes rectores de la misma.”⁵

Esto quiere decir que incluso aunque la mente racional pueda estar de acuerdo, los mitos por los que vive el humano o por los que sus ancestros vivieron pueden estar llevando a la persona, en el mismo instante en direcciones totalmente opuestas.

1.1.2. LOS RITOS

La magia y la religión pueden reducir la ansiedad y calmar los temores. Irónicamente, los rituales y las creencias también pueden crear ansiedad y una sensación de inseguridad y de peligro, La ansiedad puede surgir debido a que existe el rito, dado que cuando se practica el rito, desaparece la ansiedad pero si no se efectúa, puede generar aun más ansiedad.

Son varios los rasgos que diferencian al ritual de otros tipos de comportamiento. Los rituales son formales, estilizados, repetitivos y estereotipados. Las personas los realizan en lugares especiales (sagrados) y en momentos señalados. Los

⁵ Ibid., Joseph Campbell, p. 20.

rituales incluyen órdenes litúrgicas, secuencias de palabras y acciones inventadas antes de la representación actual del ritual en el que se dan.

Los rituales transmiten información sobre los participantes y sus tradiciones. Repetidos año tras año, generación tras generación, los rituales traducen mensajes duraderos, valores y sentimientos en acción.

Los rituales son actos sociales. De modo inevitable, algunos participantes están más entregados que otros a las creencias que subyacen a los ritos. Sin embargo, por el mero hecho de tomar parte en un acto público conjunto, los participantes señalan que aceptan un orden social y moral común, uno que trasciende su status como individuos.

1.2 ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Dentro de los antecedentes históricos que influyen principalmente el pensamiento religioso de los guatemaltecos podemos encontrar dos grupos básicos y determinantes.

1.2.1 RELIGIÓN MAYA

Los mayas fueron los indígenas que habitaron la región prehispánica de Guatemala entre otras, cuyas creencias religiosas, ritos y organización sacerdotal marcaban un eje importante en su cultura.

Tan marcado era su cultura religiosa que su calendario además de poseer un valor solar también poseía un valor ritual. Este podía servir a los sacerdotes para “adivinar” cuál sería la suerte o el resultado, a base de presagios, de la actividad que se emprendiera del niño recién nacido o del matrimonio recién contraído.

La religión maya se presenta como naturista y dualista, además de politeísta (adoraban a varios dioses). Todo ello parece aludir a una coincidencia de mitos y creencias de diferente origen que se mezclaron en uno solo.

Había un sumo sacerdote, de cargo hereditario, a quien ayudaban en sus funciones otros doce de importancia menor; los trece componían el gran consejo religioso de la ciudad. Además del sacerdote normal, existía otro especializado, al que competía vaticinar el futuro y servir de portavoz a las divinidades, por lo cual era sumamente respetado. Los sacerdotes eran los depositarios de la ciencia y la religión, en las que adiestraban a los jóvenes destinados a sustituirlos con el tiempo.

Los mayas ofrecían sacrificios a sus dioses los cuales podían ser humanos u ofrendas, en búsqueda de satisfacer a los dioses o como canje para obtener algo de ellos (lluvia, cosechas fructuosas, sol, etc.)

Habían cuatro ritos fundamentales en la religión maya: el bautismo, la confesión, el matrimonio y los funerales, los cuales abarcaban los hechos más importantes de la existencia humana.

Muchas de las características de la religión maya se conserva en la actualidad guatemalteca, principalmente en los pueblos indígenas, aunque muchas veces con algunas mezclas de otras corrientes religiosas o creencias.

1.2.2 CRISTIANISMO

El cristianismo es una religión y un sistema de vida que propone a Cristo como modelo a seguir.

Los conceptos más revolucionarios que el cristianismo aporta son el de la creación y la moral del amor. De acuerdo con el primero, el mundo material es el efecto de un acto creador de Dios, quien lo puso en la existencia sacándolo de la nada. Antes de la creación lo único que existía era Dios. Todos los seres del mundo son contingentes y temporales; Dios, en cambio, es un ser necesario y eterno.

En el campo de la moral los imperativos fundamentales son el amor a Dios y el amor al prójimo. La conducta Humana es buena cuando en su relación con Dios o con el Hombre, el móvil es el amor. Si una persona hace el bien a otra, porque actúa así, obtendrá cierto beneficio, entonces esa conducta no es valiosa moralmente.

El cristianismo aparece durante el tercer periodo de la filosofía griega, a la mitad del (siglo III a.C. siglo III d.C.), expandiéndose en distintos países de Europa, entre ellos España, con el cual llega a Guatemala por medio de la conquista.

Desde el periodo de la conquista Guatemala ha sido influenciada por distintas corrientes cristianas entre ellas el catolicismo y el evangelio principalmente. La religión maya mezclada con el pensamiento cristiano, es generalmente quien influye en el pensamiento religioso de los Guatemaltecos en la actualidad.

2. PENSAMIENTO RELIGIOSO

Durante los primeros meses de su existencia, el niño vive simbióticamente con las personas que le rodean, especialmente con su madre; por ella va aprendiendo a tomar conciencia de sí y a distinguirse él de los demás; son su padre y su madre quienes alrededor del primero al segundo año le presentan sus creencias religiosas. Presentación verbal, pero sobre todo afectiva y gestual.

Hacia los tres años el pequeño nombra y se imagina los símbolos religiosos que han inculcado en él, su representación tomará como punto de apoyo las imágenes verbales de las narraciones que oye, pero gracias a la peculiar condición de su psiquismo que no distingue siempre lo concreto de lo imaginario, y sobre todo por la fuerza expresiva de los símbolos y gestos religiosos, de las actitudes corporales de respeto y adoración que va imitando, capta espontáneamente la realidad de una creencia religiosa invisible.

Este primer periodo fundamentalmente imitativo suele durar hasta los tres o cuatro años, pero esta religiosidad es eminentemente social, no es una religiosidad autentica o sea personalizada y responsabilizada, ya que esto es en época totalmente imposible, por ello es una religiosidad imitativa.

De los cuatro a los seis años aproximadamente hay un continuo enriquecimiento de las creencias religiosas y va tomando una actitud más individualizada.

En un tercer grado de progresión se desplaza hacia lo moral, ahora no solo sabe que algunas acciones están mal, sino que lo siente y se esfuerza por evitarlas, aunque no siempre lo logre. Forma un lazo afectivo con lo que le enseñan la religión y todo lo que conlleve a sus creencias religiosas.

El cuarto grado de progresión comprende desde los ocho años hasta la adolescencia. Es una fase en la cual él busca ligarse a personas que tengan el mismo tipo de creencias que él e incluso en muchas ocasiones comienza asistir a determinados lugares (iglesias, centros, agrupaciones etc.), se descubre la religión como algo individual y social a la vez, algo que sobrepasa los límites del hogar familiar y de la escuela e interesa a las demás personas.

De aquí en adelante el adolescente y adulto lleva consigo una creencia religiosa autentica pero que la manifiesta en su actitud individual, siempre sin dejar de lado el carácter social que esta conlleva.⁶

⁶ Esta clasificación la hace Joaquín Aragón en un estudio sobre la génesis de la religiosidad en el niño, 1965, Barcelona, p. 143

“Debido a que la noción de actitud tiene un sentido predominantemente social, es una manera estable de comportarse que no incluye necesariamente la nota de autenticidad, no se puede equiparar actitud y religiosidad, pero si se cree que hay una ecuación verdadera si al sustantivo actitud el calificativo de autentica. La religiosidad sería, una actitud autentica, personal, y no una mera asimilación pasiva, una costumbre.”⁷

A pesar de que ambos términos son totalmente distintos, en este sentido va de la mano, dirigiendo nociones de que una vez que se adquiere ciertas creencias religiosas, la persona las lleva consigo sin una intencionalidad pero si con una conducta consciente.

3. RELIGIÓN Y PSIQUISMO

Dentro de la corriente psicoanalítica y humanista existencial, existen diferentes posturas respecto de la religión:

Para Jung; La experiencia religiosa, deriva de la experiencia del inconsciente colectivo, y por lo tanto responde a una necesidad universal de toda la humanidad, una necesidad de dar sentido a la vida, de trascendencia; sea la persona en cuestión, atea o creyente.

Esto lo intenta demostrar Jung y sus seguidores en el gran interés de las personas por las ciencias ocultas, los ovnis, etc.; que aunque renuncien a la religión institucional de su cultura, continua fascinada por los fenómenos trascendentales.

⁷ Mitjans Joaquin Aragón, Psicología Religiosa del Niño, Edit. Herder, Barcelona, 1965, p. 35.

En resumen los jungianos han trabajado por encontrar en la religión fenómenos simbólicos de expresión del inconsciente colectivo universal.

Por lo tanto respetan a la religión, aunque no en un sentido teísta, ya que esta responde a una necesidad humana común, la búsqueda de sentido y trascendencia.

Para Adler; Tiene una visión positiva de la religión, como de cualquier otro movimiento humano que busca el interés social, la cooperación y que sea común a los objetivos de su psicología individual. Sin embargo él apunta claramente que de su misma psicología y de la religión se puede abusar cuando se pierde de vista el horizonte del interés en el prójimo y sobresale el orgullo personal y el egoísmo egocéntrico.

Para Frankl; la religión, dota de sentido existencial a la vida de muchas personas y por lo tanto contribuye a responder a las preguntas del sentido de la vida y a la forma de vivir dignamente.

Frankl, es consciente de que ese significado de la vida puede encontrarse en maneras de vivir no religiosas.

El inconsciente almacena recuerdos e información que de momento no se presenta en la conciencia.

Para Freud; la religión es una proyección paranoica en el mundo exterior. Concibe a cualquier religión como un fenómeno de "desplazamiento" relacionado con una concepción mitológica de la vida propia de los pueblos primitivos.

En suma se trata de un mecanismo inconsciente que proyecta en el mundo externo el deseo de eternidad y trascendencia, frente a la incertidumbre de que se llegará al punto de la muerte y los temores que esto genera en la persona.

La religión según el psicoanálisis tiene su origen en el complejo de Edipo inconsciente y se expresa patológicamente como aspecto enfermizo mediante mecanismos paranoides y obsesivos.

La corriente psicoanalítica señala la relación de la religión en la persona en su vida adulta con la situación que encontró cuando era niño. Se veía en un estado de desamparo en relación con los padres. El temor que sentía ante el padre era justificado, pero al mismo tiempo encontraba protección de él contra los peligros que conocía, por esto mismo el adulto sigue recurriendo a un padre que le proteja, pero esta vez más fuerte y poderoso.

“Freud ve la posibilidad de la actitud religiosa en la situación infantil, ve su necesidad relativa en la impotencia y desamparo del hombre respecto de la naturaleza, y arriba a la conclusión de que, conforme aumenta el dominio del hombre sobre la naturaleza, la religión debe de ser considerada como una ilusión que se va tomando superflua.”⁸

Desde este aspecto puede decirse que existe una religiosidad inconsciente en la persona que trasciende de las ideas y acciones puras de la conciencia, la religiosidad puede ser oculta incluso para nosotros mismos, pero hay una siempre una tendencia inconsciente e intencional hacia esta religiosidad.

⁸ Op.cit. Erich Fromm, p.25

3.1 RELIGIÓN Y CULPA

La culpa es uno de los sentimientos más nocivos para el ser humano, sin embargo muchas personas logran dar un significado al sufrimiento a causa de la culpa.

Este sentimiento es quizás lo más antiguo en la humanidad, ya que es el recuerdo de la falta, y esta íntimamente ligado al pensamiento religioso. Pecado original bajo forma de desobediencia a Dios o fratricidio (la muerte de Abel por Caín), de violación de tabúes primitivos, de mitos diversos en los que la persona se rebela contra los dioses y paga por ello las consecuencias, con razón o sin ella todo humano se siente culpable.

La culpabilidad se ha constituido en fundamento y centro del cristianismo: solo cuenta ella.

“Nietzsche insiste en que todos los instintos que no logran desatarse, que chocan con alguna fuerza represiva, giran de nuevo para adentro, se interiorizan y a esta interiorización se acaba por llamar alma. El mundo interior es el resultado de expansión hacia el mundo exterior trabado y se revuelven contra el hombre mismo, de allí el origen de la mala conciencia, que es esencialmente el sentimiento de culpabilidad.”⁹

Es por ello que el pensamiento religioso influencia marcadamente en los sentimientos de culpa de la persona, puesto que estos constituyen un pilar fundamental del súper yo, implicando normas, reglas, restricciones, etc. Ya sean impuestas de manera social o individual.

⁹ Jean Lacroix, Filosofía de la culpabilidad, Edit. Herder, Barcelona 1980, p.14

El abismo que existe entre Dios (o ser supremo) y el hombre o mujer, lo crea el pecado, pero al mismo tiempo se abre el camino de acceso al cristianismo o al derecho de obtener algo: solo con el pecado aparecen la providencia y la redención. El pensamiento esencial del cristiano no se centra directamente en el pecado, sino en la salvación, al igual que en cualquier otra especie de creencia, el objetivo es el mismo la salvación del alma.

3.2 LA FE

La fe consiste no solo en creer ciertas ideas, sino en una orientación interior, en una actitud. Puede considerarse la fe como una actitud básica de la persona, un rasgo de carácter que matiza todas las experiencias del individuo, que capacita al hombre para enfrentarse con la realidad sin ilusiones y, no obstante, para vivir con fe.

Se puede estar en la fe hacia uno mismo y en los otros, y la persona religiosa puede estar en la fe en Dios. El Dios del Antiguo Testamento es, ante todo, una negación de los ídolos, de los dioses que podemos tener. Dios no debe tener nombre, ni debemos hacer una imagen de Dios.

La fe en Dios se ve confirmada por la experiencia interior de las cualidades divinas que existen en uno mismo. La fe en la persona misma, en los demás, en la humanidad, en la capacidad de llegar a ser plenamente humanos, y no en la sumisión a una autoridad que impone una creencia dada.

Existe una fe irracional que se entiende como la creencia en una persona, idea o símbolo que nos es el resultado de la propia experiencia, sino que se basa en la sumisión

emotiva del individuo a una autoridad irracional. La persona tiene una aceptación incondicional de las ideas, creyendo que se identifica con ellas porque son similares a las ideas propias, pero en realidad no, ya fué sometido a su autoridad de una manera semi hipnótica. La fe racional, en contraste, es una firme convicción basada en una actividad productiva intelectual y emocional.

“Solamente aquella persona que tiene fe en si misma es capaz de tener fe en otros, porque sólo en ella puede estar segura de seguir siendo y de actuar como ahora espera hacerlo. La fe en nosotros mismos es una condición para estar en aptitud de prometer algo, y puesto que el hombre, tal como lo señalara Nietzsche, puede ser definido por su capacidad para prometer, es ésta una condición de la existencia humana”¹⁰

La fe religiosa puede ser tanto racional como irracional, y se ha tratado de sostener como que la fe en Dios radica en la convicción de la impotencia y temor al poder de Dios, pero puede darse una fe mística en Dios, que al igual que la fe racional, donde la persona sostiene ideas y creencias no sólo a partir de las experiencias sociales de su entorno, sino las asemeja con las convicciones propias y basándose en experiencias personales. De cualquier forma la fe contribuye a la persona en una razón para alimentarse internamente.

¹⁰ Erich Fromm, *Ética y Psicoanálisis*, Fondo de Cultura Económica, Mexico 1998, p. 223

3.3 RELIGIÓN Y SENTIDO DE VIDA

El humano fundamentalmente se encuentra en búsqueda de un sentido, para poder llenar su vida.

Es bien conocida la distinción que ha establecido Maslow entre necesidades inferiores y superiores. Entre las necesidades superiores enumera la voluntad de sentido, entre otras, y llega tan lejos que la califica de << motivación primaria del hombre >>.

“La autotranscendencia de la existencia humana, es lo que en todo momento el ser humano apunta, por encima de si mismo, hacia algo que no es el mismo, hacia algo o hacia un sentido que hay que cumplir, o hacia otro ser humano, a cuyo encuentro vamos con amor. En el servicio a una causa o en el amor a una persona, se realiza el hombre a si mismo”.¹¹

La persona sólo puede realizarse a si mismo en la medida en que se olvida a si mismo, en que se pasa por alto a si mismo. Mediante actividades altruistas el hombre puede encontrar sentido a la vida, realizándose como persona.

Dentro del pensamiento religioso de todas las culturas, se encuentra generalizado, las ideas altruistas, la bondad hacia los demás, etc. La religión principalmente fomenta hacia las actividades exteriorizadas. A partir de esta concepción se puede entender que por ende la religión dota de un sentido particular de vida a la persona.

¹¹ Viktor Frankl, Ante el vacío existencial, Editorial Herder, Barcelona 1990, p.17

4. RELIGIÓN Y PSICOTERAPIA

Por más que la religión pudiera tener efectos psicoterapéuticos su efecto primario no es en lo absoluto psicoterapéutico, y aunque siquiera secundariamente, actuara favorablemente en casos como la salud o el equilibrio psíquico, su fin no es la curación, sino la salvación del alma. La religión no da seguridad para una vida tranquila, a una ausencia de conflictos en lo posible o a cualquier otra finalidad de la psicoterapia.

Es de suma importancia conocer las características principales de la persona cuando esta asiste a la clínica de psicoterapia; la religión es una de las características a las cuales se debe prestar mucha atención, a partir de allí podemos conocer ampliamente la manera de pensar de la persona, tanto en sus concepciones colectivas (sociales, culturales etc.) sino también las individuales, que definen a esta persona como única y diferente del resto.

Si bien es cierto la religión más allá de ayudar a conocer como terapeuta al paciente, también permite que el paciente, dependiendo de su propia religiosidad, le encuentre sentido o no a recibir psicoterapia (tener “fe” en que podrá resultar exitoso a sus problemas con ayuda de sus creencias y la psicoterapia).

Para Víctor Frankl la religión podía servir de mucho en el tratamiento psicoterapéutico respetando ciertos límites entre lo teológico y la Psicología pura, sin embargo también argumentaba que a no ser que el terapeuta mantuviera de cierta

manera las mismas o similares creencias que su paciente, no podía relacionar la religión con la psicoterapia, únicamente para recopilar datos de su paciente.

“Pues un psicoterapeuta religioso en ningún caso estaría en el derecho de utilizar la religión con fines psicoterapéuticos, como si se tratara de uno de tantos remedios útiles. Esto sería degradar la religión, convertirlo en algo injusto lo bastante bueno como para servir de medicina.”¹²

En el sentido de las exigencias de la cura de las enfermedades mentales se hay que oponerse a los intentos de transformar los límites de la cura de las almas médicas irrumpiéndolas en las sacerdotales, y de renunciar a la autonomía de la psicoterapia como ciencia y su independencia a la religión, si no que es importante ver lo útil que la psicoterapia puede ser a la religión.

Cuanto menos apliquemos la psicoterapia a convertirse en servidora de la teología, tantos mayores serán los servicios que de hecho podría prestar la psicoterapia a los seres humanos, no es menester, en efecto, ser sierva para poder servir.

Hay que tomar en cuenta que los fines de la religión son la cura del alma, y que los fines de la psicoterapia son la cura de las enfermedades mentales. Pero hay que tomar en cuenta que aunque los fines de la religión no sean psicosociales y psicoterapéuticos, al originar en el hombre y la mujer, un sentimiento de alivio y anclarlos en algo que no han podido encontrar en otra parte, ofrecen apoyo y seguridad en si mismos.

¹² Frankl, Viktor E, La Presencia Ignorada de Dios, Editorial Herder Décima edición 1999, p.p. 81.

HIPOTESIS

El pensamiento religioso puede originar actitudes y/o conductas que condicionan el tratamiento psicológico de los pacientes que asisten al centro de servicios psicológicos Unidad Popular.

VARIABLE INDEPENDIENTE:

➤ **TRATAMIENTO PSICOLÓGICO**

TRATAMIENTO PSICOLOGICO

Es un proceso para el mejoramiento de las enfermedades mentales, basado en procedimientos de la comunicación verbal y emocional, así como en otros comportamientos simbólicos.

La psicoterapia se diferencia de la ayuda informal que una persona pueda prestar a otra persona, por que la controla un psicoterapeuta, firmado y autorizado para ello, lo que otorga una sanción cultural, que le otorga la autoridad propia de los médicos y porque se apoya en teorías científicas que han estudiado el origen de los trastornos mentales y las formas de aliviar sus consecuencias. Precisamente porque la comunicación es fundamental en la mayoría de las formas de psicoterapia, la relación que se establece entre el terapeuta y el paciente es mucho más importante que en otras relaciones medicas. La personalidad del terapeuta influye en el paciente y esto puede ser utilizado de modo deliberado para conseguir determinados objetivos terapéuticos.

INDICADORES

- Psicoterapeuta autorizado
- Paciente con necesidad terapéutica
- Relación que se establece entre terapeuta y paciente
- Comunicación verbal y emocional

VARIABLE DEPENDIENTE:

- PENSAMIENTO RELIGIOSO

PENSAMIENTO RELIGIOSO

Se refiere todo tipo de creencias, al cuidado y atención que se pone en observar todo lo referente a las cosas divinas, la religión habla de una relación con un poder supremo y por consiguiente un culto que se procura observarle escrupulosamente. También se refiere al reconocimiento de un poder o poderes que no dependen de la persona, del reconocimiento y convicción de dependencia de estos poderes y la relación de estos poderes tanto en lo individual como en la sociedad.

El pensamiento religioso se ejecuta a través de los actos tales como ritos, mitos y actuar en concordancia con las creencias personales.

INDICADORES

- Creencias referentes a cosas divinas
- Reconocimiento de poderes independientes a la persona
- Dependencia y centralización en creencias.
- Practicas rituales con sentido religioso.

CAPITULO II

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

En la presente investigación se trabajó con 20 pacientes como muestra, así mismo, se utilizó una muestra no aleatoria debido a que previamente se entrevistó a los terapeutas del programa de adultos, para proceder a trabajar únicamente con aquellos pacientes que presentaban pensamiento religioso.

Se trabajó con adultos de 20 años en adelante, de ambos sexos, que presentaron pensamiento religioso, de cualquier condición socioeconómica y que asistían a la Unidad Popular de Servicios Psicológicos.

Las técnicas de análisis que se utilizaron fueron la entrevista con los terapeutas y pacientes y posteriormente el estudio de casos.

INSTRUMENTOS

LA ENTREVISTA

La entrevista es una técnica para obtener información mediante una conversación profesional con una o varias personas. La entrevista comprende un desarrollo de interacción creador y captador de significados en el que influye decisivamente las

características personales (biológicas, culturales, sociales, conductuales) del entrevistado lo mismo que las del entrevistador.

Se entrevistó a los terapeutas del programa de Adultos de La Unidad de Servicios Psicológicos con el fin de obtener información acerca de si sus pacientes presentaban de alguna manera el pensamiento religioso.

INDICADORES:

- Dependencia y centralización en creencias.
- Lenguaje manifestante de ideas o creencias religiosas
- Portación de objetos con significado religioso (crucifijo, rosario, Biblia etc.)
- Posturas y gestos acordes al discurso

TÉCNICA

ESTUDIO DE CASOS

El estudio de casos es una investigación intensiva y a profundidad de un individuo o de un grupo limitado de personas, con la cual se pretende y emplear los resultados para una mejor comprensión de las personas en general.

Se realizó una entrevista abierta a los pacientes con la cual se pretendió obtener información a profundidad por medio de la conversación e interacción, acerca de cómo es su vida religiosa además interpretar los símbolos, ademanes, postura y

formas de actuar del paciente para identificar si manifiestan o no un pensamiento religioso el cual pueda intervenir directa o indirectamente en su tratamiento psicológico.

Se investigaron datos de vida y el proceso terapéutico de los pacientes por medio de los terapeutas, en líneas generales para no intervenir en su tratamiento psicológico.

Se verificó algunas de las características del pensamiento religioso de los pacientes y como es que estas afectan e intervienen, directa o indirectamente en el tratamiento psicológico de los pacientes.

INDICADORES

- Creencias referentes a cosas divinas
- Reconocimiento de poderes independientes a la persona
- Practicas rituales con sentido religioso.

CAPITULO III

PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS

Inicialmente se trabajó realizando las entrevistas con las personas, posteriormente se procedió a elaborar un estudio de casos detallado por medio de análisis cualitativo.

La población objeto de estudio fué conformada por 16 mujeres y 4 hombres, comprendidos entre las edades de 20 a 53 años. La mayoría de las personas entrevistadas pertenecen a la religión católica y una minoría a la religión cristiana evangélica. La mayor parte de las personas objeto de estudio son solteras, el resto casadas. En cuanto al nivel educativo de los entrevistados prevaleció el nivel medio (diversificado), sin embargo también se entrevistaron personas con estudios a nivel primaria y universitario.

La idea que las personas tienen por vida espiritual va ligada a religión o iglesia, creencias en Dios y fe, observándose en las respuestas que las personas creen que al no ser parte de una religión o no asistir a la iglesia, carecen de vida espiritual, es por ello que la mayoría de las personas entrevistadas mantienen contacto directo con instituciones religiosas como acto fomentador de sus creencias.

Las creencias religiosas de las personas entrevistadas ha sido inculcada por medio de su familia desde la infancia y permanecen en la religión familiar porque se han acomodado a ella y se sienten identificados con sus creencias y satisfechos con sus rituales (oraciones, adoración de imágenes, asistencia a la iglesia etc.) aunque algunos de ellos, manifestaron haber cambiado religión en el transcurso de su vida, debido a que esta no llenaba sus expectativas y hasta el momento de independizarse procedieron a adoptar creencias de su interés. Sin embargo todas las personas manifestaron un sentimiento de bienestar, amor, paz, tranquilidad y protección a causa sus creencias religiosas o espirituales, a pesar de que la mayoría de ellas poseen únicamente un conocimiento básico sobre dichas creencias (vida y muerte de Jesús, pasajes de la Biblia, etc.). Esto indica que estas personas están más orientadas en su vida espiritual de

manera afectiva, que racional o por conocimiento, ya que le prestan mayor interés a la práctica de su religión que a las bases de la misma. Así mismo indica que el pensamiento de manera colectiva es más importante para las personas que el pensamiento individual, porque le prestan mayor importancia a lo que les fué transmitido, que a lo que ellos puedan aprender por sí mismos dentro de sus propias creencias.

Las personas que poseen pensamiento religioso están sometidas a ideas de jerarquía, rituales, practicas, normas, etc., que caracterizan sus creencias y sobre las cuales se deben desenvolver lo cual provoca que cada persona de un significado propio y más específico sobre las mismas.

Las personas muchas veces tienden a sentir que agravian sus creencias por no estar en armonía con algunas normas o rituales de su religión, por ejemplo: no comulgar pues se esta en pecado, no poder dar la ofrenda que piden porque no se tiene los recursos, no vestir en determinada forma etc. Y esto genera un malestar en el pensamiento religioso de las personas el cual puede provocar sentimientos de tiranía hacia sus propias creencias, hacia si mismo y hacia los demás que generalmente va acompañado de sentimientos de culpa. Es entonces cuando las personas se enfrentan a una ambivalencia creada por ellos mismos, de la cual no pueden desistir pues las creencias trasmitidas desde su infancia están muy arraigadas y contrastan con sus propias convicciones. Es muy difícil que las personas sean conscientes de todo ello y generalmente prefieren hacer caso omiso al malestar presentado, esto puede explicar algunas de las respuestas contradictorias de las personas entrevistadas.

Otro factor que se logro observar en las entrevistas fué que la mayoría de las personas llevan a la practica sus creencias religiosas o espirituales, generalmente, por medio de oración, asistiendo a la iglesia y ejerciendo buenas acciones con su entorno social, sin embargo cuando las personas practican sus creencias religiosas, a pesar de coincidir con los mismos rituales, cada persona le dota un significado único a su propio ritual. Por ejemplo al orar, algunas personas se hincan y lo hacen diariamente, argumentando comunicarse directamente con Dios, otras en cambio únicamente oran cuando desean pedirle algún favor a Dios. Esto denota que cada persona vive una

individualidad religiosa, ya que además de realizar determinada práctica en común, cada cual percibe y le da un significado particular a sus contenidos espirituales.

También se logro identificar que las personas que no asisten a la iglesia tienden a creer que no están practicando sus creencias religiosas o espirituales. Por ejemplo, algunas personas comentaron que durante determinado tiempo no han asistido a la iglesia y se sienten en pecado o apartados de sus creencias, lo cual puede indicar que las personas confunden las características rituales (asistencia, participación, oración etc.) con las características espirituales o religiosas personales; sintiéndose obligados a asistir a determinadas instituciones religiosas para sentirse cerca de sus creencias, pues de lo contrario no sienten la seguridad ni capacidad para poder practicar dichos rituales desde el seno de su individualidad. Es por ello que aquellas personas que han dejado latente sus prácticas rituales religiosas y que de pronto enfrentan algún tipo de problema psicológico, generalmente buscan un acercamiento a una institución religiosa, para sentir un respaldo espiritual y con ello experimentar una sensación de fortaleza extra.

Dentro de las personas entrevistadas un buen número indicó no creer que sus creencias religiosas o espirituales le hallan perjudicado en ninguna situación de su vida cotidiana, sin embargo un pequeño numero indicó sentirse perjudicado principalmente al diferir en ideas con otras personas o familiares, comentando sentirse limitados para expresarse frente a otras personas por temor a sentirse rechazados o marginados por la diferencia de creencias religiosas, indicando además sentir un ambiente hostil en lugares comunes de su desenvolvimiento cotidiano (trabajo, escuela, grupos sociales etc.) Es quizás por ello que las personas tienden a defender sus creencias religiosas rechazando las opiniones de los demás con respecto de su religión, pues constantemente se sienten agredidos. Es difícil para las personas admitir que sus creencias religiosas pueda crearles desventajas pues se encuentran con un sentimiento de deuda y agradecimiento con las mismas.

Al contrario todas las personas entrevistadas indicaron que se sienten beneficiados por sus creencias religiosas o espirituales de múltiples maneras, principalmente, por medio de lo que llamaron “bendiciones” refiriéndose con ello a tener trabajo, alimentos, vestuarios, el simple hecho de vivir, además, sintiéndose

orientados en su vida y con el mejoramiento de sus relaciones interpersonales dentro de un grupo de personas afines a sus creencias.

Para establecer la relación entre psicoterapia y creencias religiosas, se les interrogo a los entrevistados sobre su opinión, coincidiendo todos ellos en que la psicoterapia y las creencias religiosas en efecto se relacionan, más que todo, porque la finalidad de ambas es la misma: ofrecer una ayuda a las personas y a la vez las dos les sirven como complemento a sus necesidades (sentirse escuchados, alguien para conversar y la búsqueda de una guía o apoyo).

Todas las personas negaron que los problemas que trabajan en psicoterapia se relacionan con su vida espiritual o religiosa. Aun así varios de ellos comunicaron haberse dado cuenta durante sus sesiones de psicoterapia, de la presencia y utilización de culpa, pues desde la infancia se les ha argumentado que algunas conductas que no van de acuerdo a sus principios religiosos generan pecado, juicios de valor, etc., pero este no es el factor principal por el que asisten al centro de atención psicológica. Por ello mismo la mayor parte del grupo entrevistado informo no trabajar, ni comentar sus problemas psicológicos con su líder espiritual, debido a que prefieren en su mayoría, no mezclar ambas situaciones ya que temen sentirse juzgados por el líder. A pesar de esto algunos si comentan sobre sus problemas con sus respectivos líderes ya que sienten tenerle suficiente confianza para hacerlo. A pesar de eso, todos comentaron sentirse más cómodos frente al terapeuta para hablar de dichos problemas pues consideran que los terapeutas asumen una responsabilidad más profesional.

Es posible evidenciar en las respuestas de las personas entrevistadas datos tanto negativos así como positivos que el pensamiento religioso puede ocasionar en el tratamiento psicológico.

Dentro de los datos negativos se puede observar que las personas poseen muchos sentimientos encontrados en cuanto a lo que creen bueno y malo, principalmente porque no encuentran respuestas a sus dudas o no encuentran el sentido en las respuestas.

Otro factor negativo son los sentimientos de culpa generados por la prohibiciones típicas de la religión (por ejemplo las que se comentan en los 10

mandamientos), generalmente con el termino “pecado” los cuales afectan de manera directa o indirecta al individuo, estos sentimientos afloran en la terapia y provocan una fuerte influencia en el pensamiento de la persona.

Otro punto negativo es que las personas con pensamientos religiosos arraigados tienden a esperar que sus problemas se solucionen por si solos o acuden a grupos y eventos relacionados con la iglesia, hasta llegar a un punto en donde no sienten un mejoramiento significativo y llegan a experimentar un sentimiento de desesperanza y perdida de fe, por lo cual finalmente deciden recibir psicoterapia y es hasta ese entonces cuando empieza el verdadero tratamiento terapéutico.

Para las personas las creencias generalmente son intransgredibles por lo que es necesario tocar con tacto estos puntos en psicoterapia, ya que si la persona se siente juzgada por el terapeuta por sus creencias puede provocar resistencia consciente o inconscientemente.

También se pudo observar en las personas entrevistadas cuya vida religiosa o espiritual se mantiene activa, un desplazamiento de toda voluntad propia hacia un ser divino (“gracias a Dios lo logre”, “Dios me ha dado lo que tengo”, etc.) sin reconocer el esfuerzo propio. Esto es debido a que las personas confundan pasajes bíblicos donde se enseña que Dios provee y da todo lo que se necesita, muchas veces sin valorar el trabajo que ellas mismas ejecutan para lograrlo.

Dentro de los datos positivos se logro identificar, que las personas con creencias religiosas o espirituales asistentes a psicoterapia, mantienen una fuerza superior ante las adversidades, lo cual les provoca sentimientos de bienestar, fortaleza, positivismo y entusiasmo para seguir adelante.

Otro de los factores positivos que el pensamiento religioso puede aportar a la psicoterapia es que dicho pensamiento religioso es dado a la persona dentro de un marco tradicional, generacional y cultural, por lo tanto incurrir en el pensamiento religioso de las personas es únicamente con la finalidad de ampliar la visión global de la conducta y su forma de ver el mundo, así como de la posible utilización de dichos aspectos para el

proceso terapéutico, es por ello que el pensamiento religioso puede brindar una manera pronta y certera de empezar a conocer al paciente desde su interior hasta su entorno.

Otro de los puntos positivos es que el pensamiento religioso dota a la persona con un sentido de vida dirigido hacia la trascendencia como una necesidad humana la cual es vital en el desenvolvimiento cotidiano de cada persona.

Se evidencio también que muchas de las personas entrevistadas se acercaron nuevamente a la religión como consecuencia de los problemas psicológicos argumentando encontrar un refugio, compañía y complemento para su tratamiento psicológico, sin embargo se trata de un proceso inconsciente para sentirse protegidos y seguros, vinculando esta protección y seguridad con la que tenían cuando eran niños.

Se logro llegar a concluir que la psicoterapia es efectiva cuando las personas poseen pensamientos religiosos y que la fusión dicho pensamiento con el tratamiento psicológico es beneficioso, ayuda a mejorar los distintos tipos de problemáticas presentadas por las personas que comprendieron la muestra.

CAPITULO IV

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 CONCLUSIONES

1. Se acepta la hipótesis planteada, El pensamiento religioso puede originar actitudes y/o conductas que condicionan el tratamiento psicológico de los pacientes que asisten al Centro de Servicio Psicológico Unidad Popular.
2. La reacción de las personas entrevistadas sobre el tema de vida espiritual fué relacionar inconscientemente este tema con vida religiosa.
3. Las personas permanecen en la religión materna pues se han acomodado a ella hasta que algún factor los impulsa a diferir en dicha creencia y tienden a buscar creencias diferentes.
4. Las dicotomías de las religiones provocan en las personas sentimientos de hostilidad hacia las mismas generalmente acompañados de malestar o incomodidad dentro de sus creencias.
5. Las personas con pensamiento religioso pueden crear una forma específica propia para estar en contacto con sus creencias, la cual los distingue y los hace únicos en la manera de practicar sus rituales religiosos.
6. Existe una tendencia a que las personas se sientan agredidas al diferir en ideas acerca de creencias religiosas.
7. Las personas tomadas como muestra, demostraron incluir sus pensamientos religiosos en todos los aspectos cotidianos de su vida incluyendo su tratamiento psicológico.

8. Las personas entrevistadas tienen la idea que al no asistir o no ser parte de una institución religiosa no ejercen sus creencias religiosas.
9. El pensamiento religioso dota a las personas de fortaleza extra para enfrentar sus problemas emocionales.
10. Debido al contenido del pensamiento religioso que se le da a las personas durante la transmisión generacional de creencias, es muy difícil que las personas cuestionen hechos o ideas sobre dichas creencias y cuando esto sucede crea en el individuo ideas de ambivalencia entre culpa y hostilidad hacia las mismas.
11. Las personas tienen la capacidad de transformar sus contenidos espirituales y singularizarlos a sus propias creencias y beneficios.
12. Existe un acercamiento hacia la iglesia por parte de las personas cuando estas enfrentan problemas psicológicos pues buscan seguridad y protección extra terrenal, la cual encuentran más poderosa que todo lo humano.
13. El pensamiento religioso puede crear desventajas en las personas principalmente en las relaciones interpersonales, sin embargo es difícil de admitir pues crea en el individuo una sensación de traición hacia sus propias creencias.
14. Las personas experimentan una sensación de confianza y comodidad para trabajar sobre sus problemas psicológicos con el terapeuta a diferencia que con el su líder espiritual.
15. Dentro de los factores negativos que influyen la conducta de las personas con pensamiento religioso se incluye la idea de que todo beneficio que se obtiene no es por esfuerzo propio, sino como una bendición dada por Dios, excluyéndose ellos mismos como causantes de su propia conducta para bien o mal.
16. Existe un acercamiento hacia la iglesia cuando las personas se sienten con problemas emocionales debido a que buscan protección y seguridad, generalmente asisten paralelamente a psicoterapia.

17. El reconocimiento propio por los logros obtenidos es desplazado por las personas hacia un ser divino, absteniéndose de identificar el merito propio.

18. Incurrir en el conocimiento del pensamiento religioso de las personas es únicamente con la finalidad de ampliar la visión global de la conducta humana, así como la posible utilización de dichos aspectos para el proceso terapéutico.

4.2 RECOMENDACIONES

A la Universidad de San Carlos de Guatemala:

1. Proponer diferentes estudios e investigaciones sobre la espiritualidad o religiosidad de las personas, en las diferentes áreas o disciplinas aplicables, para encontrar los aportes que estos nos puedan dar sobre el conocimiento del humano.

A la Escuela de Ciencia Psicológicas:

1. Fomentar a investigadores profesionales y estudiantes de psicología sobre la importancia de conocer factores de índole espiritual o religioso para un conocimiento mas integral del pensamiento de los guatemaltecos y guatemaltecas como parte de nuestra cultura.

A la Unidad Popular de Servicios Psicológicos:

1. Incluir dentro del programa de preparación a terapeutas, temas acordes al pensamiento religioso o espiritual de las personas.
2. Propiciar charlas, talleres y conferencias relacionadas con temas sobre pensamiento religioso como fe, esperanza, culpa etc., donde los pacientes intervengan con testimonios, para que los terapeutas tengan una visión más amplia del pensar de su paciente.

A los terapeutas:

1. Incurrir en dicho tema (pensamientos religiosos o espirituales) para utilizarlo como una herramienta más en la evolución del proceso terapéutico.

BIBLIOGRAFIA

Aragó, Mitjans Joaquín. Psicología religiosa del niño. Génesis y desarrollo de su religiosidad y moralidad. Editorial Herder. Barcelona, 1965. 446 p.p.

Campbell, Joseph. Las mascararas de Dios. Mitología primitiva. Alianza Editorial. España, 1991. 561p.p.

Chalus, Paul. La evolución de la humanidad. Unión Tipográfica Editorial Hispanoamericana. México, 1964. 367p.p.

Chávez Calderón, Pedro. Historia de las doctrinas filosóficas. Editorial Pearson Educación. Segunda Edición. México, 1998. 320p.p.

Diel, Paul. Psicoanálisis de la vanidad. Editorial Fondo de Cultura Económica. México, 1959. 233p.p.

Direcciones de Internet:

www.cop.es/colegiados/GR00724/adler/ADLER-10.html

www.es.geocities.com/soloapuntes/cuarto/frel/t5frel.html

Equipo de Redacción Pal. Historia de las religiones. Ediciones Mensajero. España, 1980. 262p.p.

Feldman, Robert S. Psicología con aplicaciones a los países de habla hispana. Editorial McGraw-Hill. Tercera Edición. México, 1998. 646p.p.

Frankl, Viktor E. Ante el vacío existencial. Hacia una humanización de la psicoterapia. Editorial Herder. Barcelona, 1994. 152p.p.

Frankl, Viktor E. La presencia ignorada de Dios. Editorial Herder, S.A. Décima Edición. Barcelona, 1999. 126p.p.

Fromm, Erich. El dogma de Cristo. Editorial Paidós. España, 1990. 105p.p.

Fromm, Erich. Ética y Psicoanálisis. Fondo de Cultura Económica. México, 1998. 277p.p.

Fromm, Erich. ¿Tener o Ser?. Editorial Fondo de Cultura Económica. México, 1987. 195p.p.

Fromm, Erich. Y seréis como dioses. Editorial Paidós Studio. España, 1981. 203p.p.

Garay Graciela. Cuéntame tu vida. Historia oral: historias de vida. Instituto Mora / CONACYT. México, 1997. 78p.p.

González Rey, Fernando Luis. Investigación cualitativa en psicología. Rumbos y Desafíos. Editorial Thomson, S.A. México, 2000. 123p.p.

Kottak, Conrad Phillip. Antropología. Editorial McGraw-Hill. Sexta Edición. España, 1994. 536p.p.

Lacroix Jean. Filosofía de la culpabilidad. Editorial Herder. Barcelona, 1980. 192p.p.

Larraya, Juan. Religiones y creencias. Editorial Danae S.A. Séptima Edición. España, 1977. 304p.p.

Ruiz Olabuenaga, José Ignacio. Metodología de la investigación cualitativa. Universidad Deusto. Bilbao, 1996. 336p.p.

Sampieri Hernandez, Roberto, et al. Metodología de la investigación. Editorial McGraw-Hill. Tercera Edición. México, 1999. 706p.p.

ANEXOS

ENTREVISTA

NOMBRE: V.B.G.
EDAD: 32 años
SEXO: Femenino
ESTADO CIVIL: Separada
RELIGIÓN: Evangélica
NIVEL EDUCATIVO: 3ro básico

Entrevistadora: Cuénteme sobre su vida espiritual

V.B: Que quiere que le cuente, si voy mucho a la iglesia o no o que....

E: Me decía que era evangélica, ¿Cómo se inicio usted en la religión?

V.B: Pues desde pequeña, desde que estaba con mis papas, íbamos a la iglesia, íbamos todas las noches, después de que me case deje de ir un tiempo, porque me case por la iglesia católica, nada que ver o sea de religiones verdad, entonces eh... ya después de casada deje de ir a la iglesia, ambas verdad, no seguí yendo, hasta hace como que le digo unos 6 años talvez que empecé a ir a la iglesia, asistir a la iglesia pero luego deje de ir dos años, pero siempre pensando y orando siempre como se podría decir no yendo a la iglesia pero siempre teniendo como a Dios en mi corazón verdad, digámoslo así no olvidándome de diosito verdad, si no pensando de que el se esta con migo, orándole, si no tengo el tiempo de hincarme, voy orando en el carro por decirle algo verdad o si estoy trabajando me meto al baño un ratito lo hago allí y con mis ayunos que como que uno se lo dedica a diosito, diosito esto te lo regalo a ti verdad.

E: No se si le gustaría comentarme sobre eso, como se maneja eso del ayuno?

V.B: Es algo como digamos como una petición verdad que uno le pide a diosito verdad, por decirle algo o sea ayer estaba escuchando una predica que decía el pastor Larren Caballeros de que si uno tenia problemas personales o matrimoniales o familiares o lo que sea que eran 3 días de ayuno pero yo ahorita por lo menos no aguanto hacerlos porque yo me siento bien débil porque yo he adelgazado un montón, no he estado comiendo bien entonces por lo mismo de que yo misma siento como que me ha querido dar depre pero no la tengo trato de que no verdad porque le pido a diosito, si no puedo dormir me levanto y me hincó y me pongo a orar así pero de verdad es directamente con Dios es aquello de que uno no le pide a ningún santo sino directamente con diosito verdad entonces yo lo único que me he dado cuenta de que hay muchas personas que son católicas y evangélicas y hay gran diferencia la verdad por ejemplo las bueno en algunos verdad que le piden a diosito y a la virgencita o a jesusito y a la virgencita en cambio las evangélicas nos avocamos más a diosito verdad jesusito lo que sea, en cambio lo que tienen la religión católica dicen la virgencita, diosito o van a la iglesia pero se inclinan más como que al santo verdad en cambio yo podría ir igual a la iglesia católica pero igual mi seria directamente con Dios o sea pedirle directamente a diosito o sea respetando la religión pedirle directamente a diosito lo que quiero porque no crea que es fácil porque fíjese que cuando uno esta en esas cosas el enemigo lo ataca más a uno porque uno se quiere levantar y se quiere levantar y el enemigo esta más como que le pone más difíciles las cosas y eso es lo que ha pasado con migo yo he tratado de acercarme más a Dios y de organizar más mi vida y es cuando más siento que más tropiezos encuentro por una parte yo se que soy bendecida por Dios y Dios esta con migo y con cada uno de nosotros verdad pero si usted se lo pide de que a veces la cuide porque a veces estoy tan cansada del trabajo y los niños van peleando y yo voy

manejando y digo diosito por favor toma el control de mi mente, toma el control y guíame tú y me entrego a el y yo siento como que me llevan manejando pero si como que yo ya no aguanto de verdad entonces llego a mi casa cansada y así verdad ya no aguanto los pies y le digo diosito ayúdame te estoy hablando papito lindo te estoy hablando a ti o sea directamente a el pues y cuando no puedo dormir me levanto y me pongo a orar pero no crea que diosito le va hacer las cosas así fácil no es así como que yo lo se pues que más tropiezos tiene uno. Por ejemplo yo empecé a organizarme que mis hijos al colegio que esto y lo otro y se vienen abajo mis.... entonces uno dice que pasa pero es el enemigo, tengo que seguir no me voy a dejar vencer eso es lo que uno tiene que decir verdad no y trato de no dejarme vencer fíjese pero porque yo se que Dios esta con migo y por ejemplo antes de ayer en la noche iba llorando en todo el camino y llorando, llorando pero así amargamente y yo le decía a los niños que no me hablaran porque me sentía mal. Que tenés que no se que, entonces ya ellos quietecitos de verme así verdad y yo cuando ya termine de atender a ellos entonces me puse a orar y a orar y dije Dios mío no puedes permitir que me venga abajo yo, quiero que saques esto de mi y pidiéndole a diosito y mire Dios me levanta se lo juro el es el que me levanta no tiene nadie más poder que el pues ni más grande entonces mi fe esta en Dios siempre y yo se que Dios esta con migo aunque como le digo me pone varios tropiezos el enemigo pero Dios me bendice de otra forma. Fíjese que yo tengo un salón de belleza y tengo muchas clientes bueno no vaya a creer que... pero tengo clientas verdad que me han seguido desde el 90 póngale y como le he contado yo había sacado a mis hijos del colegio de la tarde y los pase a otro colegio donde iban los sábados también pero resulta que me los trataban mal entonces me di cuenta verdad entonces eh... ahora no tienen colegio los sábados pero fíjese que estábamos el sábado con dos clientas así todo silencio pero yo lo que pasa es que soy muy activa y me desespero y digo yo, yo creo que diosito lo hace para que nosotros descansemos un poquito porque cuando se llena se nos llena y le digo trabajamos de sol a sombra y yo tengo mucha fe en eso y yo se que este negocio es así verdad de que cuando hay... entonces el momento que yo tengo libre voy al banco y hago mis mandados trato de hacer mis cosas pero nunca tengo tiempo para mi y ahora lo quiero tomar ahora he pensado y me voy empezar a querer por mi misma verdad o sea digo yo pero si yo valgo mucho, me tengo que querer un montón porque yo sólo soy trabajo o sea eso es lo que me esta matando o sea ya pensándolo bien y platicándolo con otras personas de que sólo trabajo de repente corro para ir a la iglesia el domingo eh... le estoy dedicando un tiempo a diosito verdad, mis hijos, trabajo y todo y yo para mi nada, entonces he pensado que voy a dedicarme un tiempo para mi un poquito por lo menos una media hora una hora que me tome para relajarme para pensar que es lo que quiero que es lo que estoy haciendo verdad, pues fíjese que el sábado estábamos llenas verdad y mis hijos sólo les di el desayuno y se nos empezó a llenar mire que yo me pongo tan nerviosa y yo estoy trabajando se lo juro y mi pensamiento esta diosito lindo que todo me salga bien pero se lo juro así una fe en Dios que en verdad es una fe en Dios así diosito tu estas con migo, tu estas con migo no estoy sola y tu me estas ayudando y tu me vas a dar fuerzas porque yo me siento cansada y yo se que tu estas con migo padre dame fuerzas tu sabes que yo necesito este trabajo para sacar adelante a mis hijos y llegan mis clientas verdad como si fueran familia puede creer se salen y me dicen hola Vivi que no se que verdad allí están sus nenes afuera, me voy a salir un ratito con ellos y me los cuidan un rato, o mire vivi allí vengo me los voy a llevar al banco, ay pero no molestan, no se preocupe usted trabaje y digo yo puchica que ayuda verdad al rato sólo allí dese cuenta diosito me esta bendiciendo con trabajo y con mis hijos o sea llega otra clienta y la estoy peinando verdad, mamá tengo hambre, y me dicen ahorita que me termine allí sale hija y le voy a mandar unas manzanas y unos jugos así. Dios mío digo

yo gracias que me mandas a esa gente tan linda porque por lo menos se lo juro que me hacen sentir mire y de repente recibo llamadas así de repente hay un cliente, hola vivi como esta, bien gracias quien habla, ay yo ahorita no tengo ganas de hablar, yo así decaída totalmente, que tienen que no se que, ay entonces se dan cuenta de que estaba llorando verdad entonces me dicen, vivi pero si usted vale mucho usted es una gran mujer, se lo juro que me levantan el ánimo, me lo levantan pero allí quien se esta manifestando es diosito se lo juro que es diosito aja o sea no es porque la persona si no que es diosito yo se que es diosito y así se acercan muchas personas a mi para decirme cosas tan lindas y me buscan mucho fíjese como que Dios sabe que yo estoy cansada y diosito sabe pero diosito sabe que necesito mi trabajo entonces que pasa me tiene que dar paciencia, me tiene que dar salud, eh... para mi trabajo para que yo lo pueda hacer entonces yo así lo tomo lo tomo como que... aunque le digo de verdad a veces uno es un mal agradecido uno lo que menos hace es estar con diosito o sea agradecerle somos tan rebeldes o tan malcriados verdad que no lo seguimos como los hijos de uno pues de que no estamos siempre con el sino que estamos más con... así como con el mundo verdad pensando otras cosas y que estoy y que lo otro y yo pienso que uno primero debe tener mucho temor a Dios, mucho temor a Dios saber que el es grande y cuando nos da, nos da y cuando nos afecta también nos castiga verdad o sea yo pienso que nos corrige verdad en algunas ocasiones pero la verdad es que yo tengo mucha fe en Dios y no soy así que le diga evangélica de somatarme no, ni seria católica también de somatarme pero igual podría ir a cualquiera de las dos iglesias igual pues pedirle a diosito aja.

E: Siente que de alguna manera le ha beneficiado de alguna manera sus creencias religiosas?

V.B: Eh... no la creencia, la fe... no tanto creer sino que a veces no crea he dudado, sabe que no me gusta y por eso deje de ir a la iglesia porque hubo un tiempo, bueno siempre es así, pero ya no le tomo coco, fíjese que las ofrendas, cuando piden dos, tres o sea digo yo pero porque lo hacen o sea nada que ver entonces me he lavado y he pensado no puchica eso no me va amargar a mi o me va alejar de la iglesia, si yo vengo alabar a mi Dios y a pedirle, a darle gracias pues y nada más y dar de ofrenda lo que yo pueda dar, no exigencias verdad ni eso de que esto es para la ofrenda de acá y eso para la ofrenda de no se donde o sea no mucho me agrada le digo la verdad, pero si tengo mucha fe en Dios eso no es tanto la creencia como le digo, igual no podría ir a la iglesia, igual no podría ir, voy por mis hijos también para que ellos tengan un como le dijera yo un poco de temor y que tengan conocimiento de la iglesia que ellos vayan... cada quien lo toma como... que ellos vayan viendo verdad como es, que diferencias hay verdad, o sea eh.. por eso lo hago verdad pero por es le digo verdad no es de que sea así somatada aja.

E: Bueno pero esta fe ¿usted siente que le ha beneficiado? Podría ejemplificar

V.B: Ah si muchisisisimo, fíjese que le conté de que yo estoy separada verdad, yo me case como a los que... tengo 14 años de casada y 2 años de separada, nosotros cuando empezamos con problemas, empezamos a ir a la iglesia otra vez pero no... mi ex esposo no puso de su parte para nada, yo siento que el que quiere estar bien va estar y el que no se tira más y más y más verdad entonces yo siento de que yo, a mi me ha bendecido diosito muchísimo porque yo siento que nos separamos con el y si yo trabajara en un lugar y dependiera de un sueldo yo no podría estar como estoy y estaría... talvez no mal pues pero estaría, no se que haría, no se. En cambio diosito me ha bendecido de cualquier forma o sea me quito mi es.... no me quito mi esposo o sea permitió que nos separáramos pero me ha bendecido de otra forma o sea no me ha dejado sola y yo se que es él, el que me ha ayudado porque con mi propio negocio yo puedo hacer lo que yo quiera pues o sea yo tengo otras ventajas verdad aunque le digo que no es fácil, es así como que cuesta pero estoy allí verdad pero... con lo de mi esposo, yo a veces he

renegado porque digo, si que vamos a la iglesia y que esto y que lo otro y mi esposo se estaba burlando de mi, íbamos a la iglesia y nos hincábamos los dos y que esto y que lo otro y el en ese tiempo me estaba robando por decirle algo entonces yo se que póngase que si paso eso diosito lo permitió pero porque, porque el enemigo le ataco al otro verdad y entonces yo pienso que tenia que llevar un proceso hasta que el se arrepintiera de corazón y que cambiara, mire las personas no cambiamos yo pienso que mejoramos algunas cosas y si queremos, si no queremos seguimos peor y yo siento que mi esposo no quiso o sea no quiso, no puso nada de su parte, el trataba de darme una lección a mi así como que ay para que yo viera verdad pero nada que ver y yo lo percibía, yo percibo las cosas, yo lo percibía con el de una manera que me esta engañando y cabal y le dije si tu fuiste el que me robaste ese dinero yo me voy a divorciar de ti y nos vamos a separar, me confeso la verdad que si había sido después de que había estado como cuanto tiempo, el tiempo que tienen mis hijos de que tomaba, llegaba tarde, muchas cosas y yo le pedía tanto a diosito y yo agarre como una semana de ayuno y le pedí a diosito, diosito lindo si este hombre no es para mi por favor quítamelo y si es para mi haz que las cosas mejoren, que las cosas estén bien, que sea bien para los dos y que esto y que lo otro. Yo siempre me he avocado a diosito verdad y se desapareció o sea se acabo todo pues yo le... mire se lo juro que lo amaba a ese hombre yo lo amaba con toda mi alma, fué mi único novio, mi único esposo y yo lo amaba, yo venia de trabajar me recuerdo yo lloraba y yo le pedía amor y el no me lo daba yo le decía... el me lleva a mi 10 años talvez yo lo ví a él como un papá, pero siento que él no, no ponía de su parte, como que el me tenia así verdad bueno esta es mi mujer y allí que se este y yo era muy independiente siempre he sido muy independiente entonces le deje en libertad el hacia lo que quería con su dinero, el tomaba mucho, llegaba de madrugada y yo le aguante todo eso y Dios me dio paciencia fíjese que a pesar de todas esas cosas nosotros no vivíamos peleando yo le toleraba todo eso, le toleraba le decía: por favor cambia, deberías de ser diferente, mira nosotros te necesitamos y que esto y que lo otro y viera como hombre era bien hogareño y todo pero como que el no creí a en Dios, el no creía en Dios y por eso es que a mi me pareció raro de que el haya ido con migo a la iglesia, aparentaba pero me estaba mintiendo y eso me decepciono tanto pero yo no me enoje ni con la iglesia ni con Dios yo me enoje con el y con migo y dije yo pero porque tanto sacrificio, tanto esfuerzo y nada que ver verdad pero yo se que eso tenia que llevar más tiempo y es más yo pienso que si hubiéramos seguido, yo pienso que estuviéramos juntos fíjese no se quien sabe... yo siento que diosito dijo bueno no lucharon, no luchastes ahora estas sufriendo por eso, no lo tenés porque no te portaste como te debiste haber portado talvez yo fui muy débil y yo me retire de la iglesia cuando ví eso, por ejemplo llegaba el pastor y la pastora a la casa verdad y platicábamos verdad y le decía: es que fíjese que ella siempre me dice que soy un ladrón y ellos me llamaban la atención a mi verdad y le decía yo: y por que te digo, deciles porque te digo porque a veces te portas mal y que esto y que lo otro y yo no le tenia confianza, fíjese que le decía: Ay pareces ladrón, ya no le tenia confianza y lo deje de amar así mire... porque yo lo amaba tanto y yo le pedía a Dios, Dios mío por favor ayúdame yo estoy sufriendo por este hombre y el no me quiere, me desprecia entonces yo quisiera que tu me ayudaras, yo hacia mis ayunos y eso me ayudo un montononon y fíjese que ayer pensando en eso de los mismos problemas porque a raíz de todo esto porque yo no le echo la culpa directamente a el, no. Porque yo se que el no esta bien, pero a raíz de todo esto siento que nos paso llevando a nosotros con mis hijos entonces a raíz de todo esto de no tener un compañero, un amigo, lo que sea verdad, una ayuda, porque no tengo ayuda yo siento que nos esta llevando el río pues con mis hijos pero mire más sin embargo estoy saliendo, Dios es grande y tengo mucha fe en Dios, que Dios si no es de

una forma me ayuda en otra y aparte de eso no le guardo rencor para nada. Yo usted se puede pelear con migo y yo no le guardo rencor no tengo nada de odio ni rencor en mi corazón, pero con mi hijo, con mi hijo yo siento rechazo fíjese siento así como yo le pido perdón a diosito y como oro por esto y le digo a diosito por favor guía la mente de Ricardo y contrólalo, contrólame a mi para ser una buena madre, que yo lo pueda educar bien, que el no sienta resentimiento hacia mi ni yo hacia el, porque yo me siento ofendida y lastimada por mi hijo a veces pero con el fíjese, pero con mi ex esposo no le guardo rencor de nada, a pesar de que el tiene la culpa digo yo, no, no es sólo el quien tiene la culpa, somos los dos pienso fíjese que no.

E: Y de alguna manera le ha perjudicado sus creencias?

V.B: No, no me ha perjudicado para nada

E: Cree usted que tiene alguna relación las creencias espirituales o religiosas con la psicoterapia?

V.B: Talvez en algunas personas, no en todas verdad. Por ejemplo como con la señorita Liz (su terapeuta) que ella diga verdad antes de atender a una paciente, que diga Dios mío ayúdame con esa paciente si es difícil o algo así y que tenga algo con Dios, que diga Dios mío dame paciencia y guíame tu para saber responder y saber guiarla a ella o animarla, tal vez si.

E: Los problemas que usted trata acá, también los platica con su líder espiritual, o es totalmente aparte?

V.B: Fíjese que si seria o sea, no tendría ningún problema, pero no lo he hecho porque no me he... o sea no estoy como bien metida en la iglesia, o sea el pastor y la pastora me conocen, tuvimos una relación antes pero ahora no, ahora de lejitos así como que yo voy a la iglesia, me saludan, que tal como esta, yo entro, salgo y no hemos tenido... ni saben mis problemas.. que siguió después de lo que ellos se quedaron, y no tendría ningún problema se lo contaría toditito, toditito, no tendría ningún problema.

E: Que conocimientos tiene sobre su religión?

V.B: Poco talvez porque la verdad no leo mucho la Biblia que es lo que dicen que hay que leer mucho Mmmm lo único no me he metido así como que a un encuentro o a un retiro mire se lo juro que me encantaría ir y siempre me han invitado pero no tengo mucho tiempo pero yo se que si haría tiempo yo iría y no tengo con quien dejar a mis hijos verdad entonces me encantaría ir y entregarme más a Dios, pero por el momento estoy bien así verdad aja.

RESUMEN

El pensamiento religioso (toda creencia, idea, conducta, que demuestre que la persona mantiene una vida espiritual independientemente de pertenecer a una religión) dota al ser humano de características particulares, principalmente porque la persona basa su conducta a partir de lo que piensa, determinando así que el pensamiento religioso incluso puede llegar a ser causante de distintas conductas.

La investigación se realizó con adultos de 20 años en adelante, de ambos sexos, que presentaran pensamiento religioso, de cualquier condición socioeconómica y que asistieran a la Unidad Popular de Servicios Psicológicos.

Además de estudiar sobre el pensamiento religioso en las personas, uno de nuestros principales objetivos fue hacer un análisis de cómo este influye en la psicoterapia de cada individuo, tratando de no emitir juicios de valor pero buscando una realidad que pueda aportar nociones básicas sobre la conducta humana, en especial, la religiosa. Se pretendió también justificar la religiosidad humana como factor determinante en la vida de las personas, independientemente de contribuciones negativas o positivas, tanto a nivel individual como en sociedad.

Para la recopilación de datos se trabajó durante los meses de julio a octubre, primeramente con una entrevista a los terapeutas para identificar a los pacientes que presentaban pensamiento religioso, posteriormente se procedió a trabajar con los pacientes elegidos, por medio de entrevistas no dirigidas, para finalmente proceder a

realizar los estudios de casos donde se analizó e interpretó los resultados obtenidos. Así mismo se logro comprobar la hipótesis planteada, así como identificar en el pensamiento religioso de las personas tomadas como muestra varios factores positivos que pueden ayudarle durante su proceso terapéutico.