

# **Acupuntura**

## **Un tratamiento alternativo en Medicina Veterinaria**



**Raiza Pamela Valencia Higueros**  
**201408038**

Visto Bueno Dennis Guerra Centeno

## **RESUMEN**

La acupuntura es un método que consiste en la inserción de agujas en puntos específicos en el cuerpo (puntos meridianos) del paciente para tratar problemas de salud y solamente funcionará si es aplicada por un médico veterinario certificado y capacitado en dicho proceso. La técnica funciona debido al manejo de los puntos meridianos que contienen chi el cual se compone del ying y el yang que actúan sobre los sistemas nerviosos parasimpático (ying) y simpático (yang) liberando sustancias como endorfinas y epinefrina.

El médico veterinario que está en constante capacitación y ha sido certificado por la Sociedad Internacional de Acupuntura Veterinaria (IVAS) es el único capaz de comprender si su paciente es apto para el proceso de acupuntura y entender la interacción entre los puntos meridianos, el chi, el ying – yang, los órganos y la enfermedad.

La acupuntura se ha extendido a diferentes campos de la medicina veterinaria como la neurología, ortopedia, oncología y anestesiología y así mismo a otras especies animales como equinos, perros, gatos, bovinos y especies silvestres por la rápida analgesia que causa, su seguridad y por ser mínimamente invasiva.

**Palabras clave:** certificado, ying, yang, puntos meridianos, IVAS.

## **ABSTRACT**

The acupuncture it's a method that consists in the introduction of needles at specific points (meridian points) in the patient's body to treat health problems. This technique works because of the management of meridian points that contains qi, which is composed of ying and yang that act on the parasympathetic (ying) and sympathetic (yang) nervous systems releasing substances such as endorphins and epinephrine.

Only the veterinarian certified by the IVAS who is in constant training is capable of knowing if his patient is capable of tolerating the treatment, also he's the only one who can understand the interaction between the meridian points, the qi, the ying – yang, the organs and the illness.

Acupuncture has been extended to different fields of veterinary medicine like neurology, orthopedics, oncology, and anesthesiology, as also to different animal species such as horses, dogs, cats, cattle and exotic animals, because of its faster analgesia, security and minimum invasiveness.

**Key words:** certified, ying, yang, meridian points, IVAS.

## **Introducción**

El inicio de la acupuntura en la medicina veterinaria se debe a un hallazgo accidental en los caballos de guerra los cuales, al ser heridos con flechas en puntos específicos sobre su cuerpo, tenían un rápido alivio de sus dolencias (Haltrecht, 1999). A partir de dicho hallazgo los veterinarios chinos comenzaron a practicarla en animales basándose en el ying y yang, siendo el ying el sistema nervioso parasimpático (S.N.P) y endorfinas, y el yang el sistema nervioso simpático (S.N.S) y epinefrina (Haltrecht, 1999).

Este método se ha extendido a diferentes taxones animales como bovinos, equinos, especies silvestres, perros y gatos, además se ha ampliado a campos de la medicina veterinaria como la neurología, la ortopedia, la oncología y la anestesiología, ayudándose para ello de técnicas que consisten en usar solamente los dedos de la mano (acupresión), agujas que pueden ir solas o acompañadas de líquidos (acuapuntura), electricidad (electroacupuntura) e implantaciones (Habacher, Pittler & Ernst, 2006). Las técnicas empleadas permiten brindar un mejor tratamiento y analgesia, más si estas se pueden combinar como en el caso de la acuapuntura y la implantación (Xie & Prest, 2002). Al combinarse con ciertos elementos puede ampliar su uso a otras ramas de la medicina debido a que permite un mejor manejo de la enfermedad en el paciente.

Dicha terapia es un procedimiento abstracto debido a que consiste en aspectos como el equilibrio del ying, yang y el uso de agujas que deben entrar en contacto con puntos específicos como los meridianos y el chi para reestablecer dicho equilibrio. La acupuntura debe ser aplicada solamente por personas capacitadas y certificadas mediante la institución correspondiente como lo es la Sociedad internacional de acupuntura veterinaria (IVAS) (IVAS, 2020). Un médico veterinario será considerado competente para practicarlo, solamente si está certificado y continua su educación en el tema a través de programas que estimulen su práctica continua.

Lo que se pretende con este ensayo es dar a conocer la acupuntura como un tratamiento médico alternativo y cuando este y sus variantes pueden ser aplicadas y cuando no, tanto a mascotas, animales de producción y silvestres.



## **Contenido**

La acupuntura consiste en la inserción de agujas en puntos específicos en el cuerpo (puntos meridianos) del paciente para tratar problemas de salud (Zhao, 2008). Inició en el norte de India y en el Tíbet, usándolo en humanos con huesos y piedras afiladas para ello (Magden, 2017). Luego se trasladó a China donde desarrollaron la descripción de los puntos meridianos (basados en la armonía del cuerpo y el espíritu) y las creencias que se deben manejar para que funcione (Jaggar, 1992).

En el cuerpo hay terminaciones nerviosas en la piel que reaccionan ante los estímulos a los que son sometidos, es derivado de esto que los chinos establecieron los puntos meridianos o también llamados de acupuntura o de estímulo que contienen el chi; ellos consideran que estos puntos específicos interactúan con los órganos. Cuando un animal está enfermo hay puntos en su piel que se sensibilizan unos más que otros al aplicarles presión y son estos mismos sobre los cuales hay que trabajar para causar alivio al paciente (Habacher et al, 2006). Los puntos pueden ser locales o periféricos al órgano u órganos que estén involucrados en la enfermedad (Klide & Kung, 2002). La piel de un ser vivo está compuesto de terminaciones nerviosas que lo conectan con la médula espinal y es a través de ésta que pueden interactuar con los órganos, permitiendo así que al aplicar presión en los puntos meridianos se cause alivio al paciente.

La estimulación de los nervios permite la liberación de neurotransmisores que intervienen en los sistemas nerviosos parasimpático (S.N.P) y simpático (S.N.S). Los neurotransmisores liberados son: endorfinas (analgésicos naturales del cuerpo), epinefrina (adrenalina) que activa órganos y sistemas, y cortisol (antiinflamatorio esteroideo) (Silva, 2005). Según el punto de acupuntura que se vaya a usar y basándose en si se desea reestablecer el ying, yang o ambos, será la liberación de algún neurotransmisor y el cortisol, permitiendo así la interacción de los S.N.P - S.N.S (Silva, 2005). La acupuntura debe funcionar mediante los neurotransmisores y sistemas nerviosos para ser capaz de regular las alteraciones que se produjeron en el cuerpo y que no ha sido capaz de regularla mediante sus propios medios.



En la cultura China se tiene la creencia de que cada uno de los órganos funciona bajo su propio chi (el cual contiene ying y yang) y por ello pueden desempeñar sus funciones dentro del organismo; derivado de las funciones de cada órgano se les ha clasificado como ying (pasivos) o yang (activos) (Klide et al, 2002). Los órganos que contiene el ying son: corazón, pericardio, pulmones, hígado, bazo y riñones, mientras que el yang contiene: la vesícula biliar, los intestinos (delgado y grueso), el estómago y la vejiga urinaria (Pérez, Asunción, Díaz & Armando *et al* 2017). Los órganos del ying son los encargados de absorber, transformar y transportar los nutrientes a todo el organismo y se les clasifica como pasivos en cuanto a que no ejercen o no requieren de mucho movimiento para desempeñar sus funciones, mientras que los del yang se les denomina activos debido a que requieren de movimientos de cierta forma fuertes y bruscos al ser los responsables del almacenamiento, la digestión y la excreción (Pérez et al 2017). El clasificar a los órganos según sus funciones y los movimientos que estos ejercen permite al momento de realizar la acupuntura tener una mejor comprensión sobre que órganos y puntos aplicar para brindar el tratamiento necesario para el paciente.

La acupuntura se puede emplear tanto en animales pequeños como en grandes, pero deben tener ciertos padecimientos que involucren parálisis, inflamación no infecciosa, y dolor, para poder calificar al tratamiento como tal (Markey, 2002). En pequeñas especies algunos de los padecimientos que permiten el uso de la acupuntura son: artritis, enfermedad del disco, diarreas, traumas que afecten los nervios, asma felino, granuloma (masas) alergias en piel, y problemas reproductivos (estos dos últimos aplican también para medianas y grandes especies como vacas, toros, cerdos, cabras, equinos, etc.) (IVAS, 2020). Las afecciones que aplican para grandes especies son: dolor de espalda, parálisis facial, problemas respiratorios, cólicos, y el síndrome de la vaca caída, que es una enfermedad donde la vaca no se puede levantar o mantenerse de pie por sus propios miembros; en el caso de los equinos de carrera la acupuntura se puede emplear para generar resistencia en los músculos y tendones (IVAS, 2020). La acupuntura se puede emplear con enfermedades que afectan el funcionamiento correcto del organismo por la sintomatología que generan.



En el caso de especies mayores como los bovinos las afecciones más comunes que se pueden presentar son: metritis, mastitis condiciones musculoesqueléticas, gastrointestinales, ruminales e infertilidad (Lankenau, 2019); todas las mencionadas anteriormente pueden ser tratadas con medicamentos u hormonas, pero sin tener mucho éxito por lo que se hace necesario recurrir a la acupuntura. Algunas veces los medicamentos puedan no tener un gran efecto sobre el tratamiento de las enfermedades mencionadas, ya que muchas de estas suelen ser de origen bacteriano y como se conoce actualmente se ha incrementado la resistencia antimicrobiana. Además, muchas veces los tratamientos con fármacos representan pérdidas económicas para el productor por la compra del medicamento y el tiempo que dure el tratamiento en el cual muchas veces se les restringe a los productores vender su producto debido a los residuos que estos forman. La acupuntura es una terapia segura que no genera residuos farmacológicos y puede tener mayor porcentaje de éxito al ser aplicada correctamente al ganado.

La acupuntura y sus variaciones como la acuapuntura y electroacupuntura no se limitan a perros, gatos, bovinos y equinos, se puede aplicar también a especies silvestres como tortugas, conejos, chinchillas, dragones barbudos, entre otras especies (Koski, 2011). La terapia se aplica en estos animales con el objetivo de controlar el dolor y calmarlos (Koski, 2011) principalmente con las especies que son presas debido a que el grado de estrés puede ser mayor por las técnicas de sujeción que se aplican, impidiendo así su manejo correcto. La forma correcta de aplicar este método, es sujetándolos e insertando las agujas de una forma rápida para luego soltarlos (Koski, 2011), posterior a esto los animales comenzaran a relajarse y a tener alivio en cuanto al dolor si lo tuvieran. El procedimiento es seguro y permite su combinación con otros elementos generando así un beneficio a otras especies animales que muchas veces se estresan por diversos factores y no se logran calmar bajo las técnicas convencionales como la música o la voz del dueño.

Así como hay afecciones en las que se puede emplear la acupuntura también hay ciertas restricciones de está con algunos pacientes, la principal es que el médico veterinario no sea acupunturista certificado. En cuanto al resto queda prohibido su uso en pacientes embarazadas, debido a que hay ciertos puntos meridianos que implican un riesgo para la vida



de las crías o de la madre (Haltrecht, 1999). La electroacupuntura no debe ser usada en pacientes que padezcan de enfermedades cardíacas, que estén fatigados o en un estado extremo de debilidad, debido a los Hz (Hertz) y puntos que se manejan (Haltrecht, 1999). La acupuntura puede ser contradictoria en algunos pacientes debido a los sistemas nerviosos y los neurotransmisores que se estimulan para tratar las enfermedades podrían implicar un riesgo para el paciente si no es apto para la terapia y más cuando es tratado por un médico veterinario que desconoce de la práctica del procedimiento.

Para que el procedimiento sea exitoso y beneficioso debe ser aplicado solamente por médicos veterinarios que reciben capacitaciones constantes y están certificados por la sociedad internacional de veterinarios acupunturistas, también conocida como IVAS (por sus siglas en el idioma inglés). Dicho médico realiza el examen clínico en su paciente con el objetivo de identificar si los signos alterados pertenecen a un órgano ying o yang, determinar si se trata de uno o varios síndromes y de la levedad o gravedad de éstos (Pérez et al, 2017). El médico es el único que puede comprender la interacción entre su paciente, los puntos meridianos, el chi, el ying – yang y los órganos; además son los únicos capaces de combinar la acupuntura con tratamientos que involucren fármacos y ser capaces de comprender y reconocer la respuesta que deben tener tanto a la terapia combinada como en la que sólo usan la acupuntura con agujas (IVAS, 2020). El médico veterinario certificado debe realizar sus exámenes clínicos de una forma minuciosa para determinar el origen del desequilibrio en las energías del paciente y así utilizar el método necesario para reestablecer la alteración entre las energías (ying y yang).

El médico establecerá si el paciente puede ser sometido a la acupuntura y de ser así debe definir la variante que usará, como sus propios dedos (acupresión) o agujas y si estas irán solas o combinadas con algún elemento como la electricidad (electroacupuntura), sustancias líquidas (acuapuntura) o si se utilizarán las agujas como implantes. En la acuapuntura se inyectan soluciones en el punto meridiano, las cuales pueden ser: dextrosa al 5%, vitamina B12, anestesia local, agua estéril, epinefrina, etc. (Klide et al, 2002). La implantación de agujas puede tener tres métodos según lo requiera el paciente, estos pueden ser: colocar las agujas por varios días o semanas, colocar la aguja en el sitio y recortarla para que esa parte



quede en el animal, o colocar una aguja, grapa o clip quirúrgico de acero inoxidable en el punto a través de una pequeña incisión en la piel (Klide et al, 2002). La técnica elegida para tratar al paciente deberá ser en función de la patología que se desee tratar y los puntos meridianos que deba usar.

Cuando el médico ha elegido el método que usará debe definir también el protocolo a usar para manejar la enfermedad del paciente, especialmente cuando son problemas crónicos, por lo regular para estos se manejan tratamientos largos. El protocolo más utilizado son sesiones que duran en promedio 15 minutos que se manejan semanalmente las primeras cuatro a ocho semanas para lograr controlar los síntomas de la enfermedad (Scott, 2001). Toda vez la enfermedad se ha controlado la frecuencia con la que se realiza el tratamiento puede disminuir a intervalos de dos semanas y posteriormente de tres a seis meses, pero también dependerá de las condiciones climáticas ya que algunas de estas por lo regular pueden incrementar las molestias del paciente sobre su afección, por ello se hace necesario verlos más frecuentemente en épocas de frío o calor extremo (Haltrecht, 1999). Los protocolos son largos para enfermedades crónicas debido a que el objetivo que se maneja es la tonificación de los puntos meridianos para reforzar al organismo con respecto a los síntomas y estos ya no le generen molestias.

En el punto de acupuntura se puede realizar una sedación o tonificación; en el caso de ser sedación se deberá hacer para aquellos casos agudos con la opción de administrar anestesia local, mientras que la tonificación será para condiciones crónicas con la opción de inyectar vitamina B12. Para generar sedación se debe realizar movimientos de rotación rápidos y bruscos que vayan en sentido contrario de las manecillas del reloj, insertando la aguja al momento de la inhalación del paciente (Klide et al, 2002). En el caso de la tonificación es todo lo contrario, la aguja es introducida al punto de forma lenta con un movimiento gentil que va a favor de las agujas del reloj. La sedación es factible aplicarla para casos agudos debido a que el cuerpo no se ha adaptado a esas dolencias de la enfermedad que pueden ser aún curables, mientras que la tonificación es para aquellas afecciones que no tienen cura y el cuerpo a pesar de que se ha adaptado a la enfermedad y sus dolencias, le generan malestar al paciente.



## **Conclusión**

- La introducción de la acupuntura a la medicina veterinaria mediante el hallazgo accidental en equinos ha sido un gran descubrimiento y ventaja que permite mejorar la salud de los pacientes aumentando su flujo sanguíneo y la respuesta de su sistema inmune (Mareky, 2002).
- Este procedimiento generará beneficios para los animales permitiendo tratar su dolor y molestias derivadas de las enfermedades (Mareky, 2002), y así mismo les ayuda a calmarlos de factores que les ocasionan estrés como la sujeción o la manipulación durante su examen clínico o tratamiento (Koski, 2011).
- Se puede aplicar con amplia seguridad a diferentes especies animales debido a que funciona mediante la liberación de sustancias naturales del organismo (Kenney, 2011). La combinación del método con otros elementos lo convierten en un tratamiento médico alternativo de elección por su seguridad y eficacia para los pacientes sin generarles daño alguno.



## Referencias

1. Habacher, G., Pittler, M., Ernst, E. (2006). *Effectiveness of Acupuncture in Veterinary Medicine: Systematic Review*. 20(3). 480-488. doi: <https://doi.org/10.1111/j.1939-1676.2006.tb02885.x> (10.1111/j.1939-1676.2006.tb02885.x)
2. Haltrecht H. (1999). Veterinary acupuncture. *The Canadian veterinary journal = La revue veterinaire canadienne*, 40(6), 401–403.
3. Jaggar, D. (1992). *History and basic introduction to veterinary acupuncture*. 4(1):1-11. PMID: 1581644
4. IVAS. (2020). *What is Veterinary Acupuncture?* Recuperado de <https://www.ivas.org/about-ivas/what-is-veterinary-acupuncture/>
5. Kenney, J. (2011). *Acupuncture and Pain Management*. AAEP.57. 127 – 137.
6. Klide, A., Kung, S. (2002). *Veterinary Acupuncture*. Universidad de Pensilvania Press: Philadelphia, Pensilvania. ISBN: 0-8122-7721-X
7. Koski, M. (2011). *Acupuncture for Zoological Companion Animals*. Veterinary clinics: Exotic Animals. 14(1). 141 – 154. doi: <https://doi.org/10.1016/j.cvex.2010.09.010>
8. Lankenau, C. (2002). *Introduction to Bovine Acupuncture series*. CIVT Recuperado de <http://www.civtedu.org/bovine-acupuncture-lankenau/>
9. Magden, E. R. (2017). *Spotlight on acupuncture in laboratory animal medicine*. 24(8). 53 – 58. doi: <https://doi.org/10.2147/VMRR.S125609>
10. Markey, S. (2002). *Animal Acupuncture: More Pets Get the Point*. National geographic. Recuperado de [https://www.nationalgeographic.com/news/2002/11/1125\\_021125\\_vetacupuncture/](https://www.nationalgeographic.com/news/2002/11/1125_021125_vetacupuncture/)
11. Pérez, T., Asunción, M., Díaz, A. & Armando, T. (2017). *Medicina Natural y Tradicional en la atención primaria de salud*. ISBN 978-959-313-311-1
12. Silva, T. (2005). *SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO*. Barcelona.
13. Scott, S. (2001). *Developments in Veterinary Acupuncture*. 19(1). 27-31. doi: <https://doi.org/10.1136/aim.19.1.27>
14. Xie, H. (2007). *Xie's Veterinary Acupuncture*. United Kingdom. ISBN 13-978-0-8138-1247-2



15. Zhao, Z. Q. (2008). *Neural mechanism underlying acupuncture analgesia*. Elsevier. 85(4).355 – 375. doi: <https://doi.org/10.1016/j.pneurobio.2008.05.004>

A small, handwritten mark or signature located in the bottom right corner of the page. It consists of several overlapping, stylized lines that form a unique, abstract shape, possibly representing a name or a specific symbol.