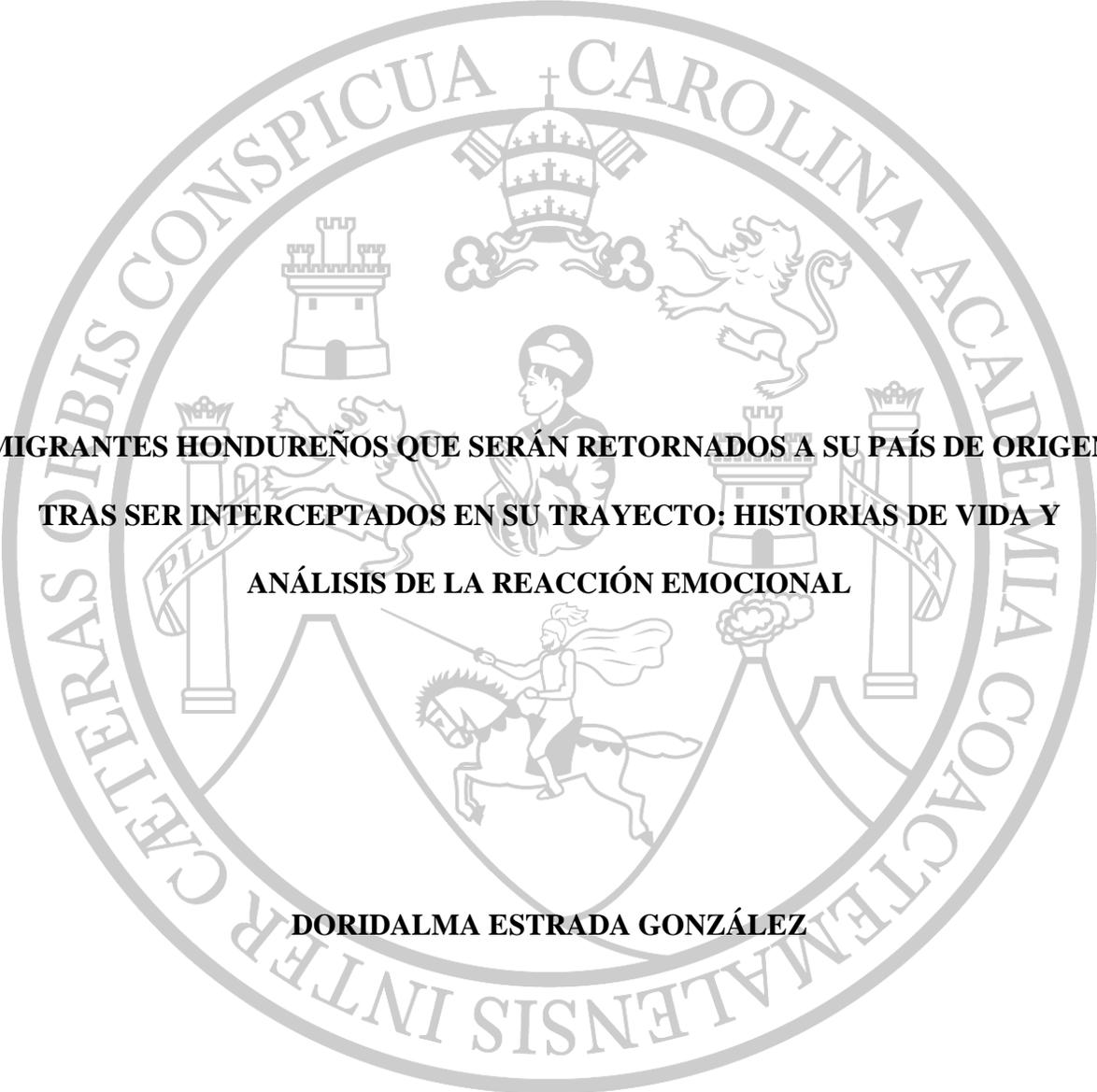


UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA -CIEPs-

“MAYRA GUTIÉRREZ”



**MIGRANTES HONDUREÑOS QUE SERÁN RETORNADOS A SU PAÍS DE ORIGEN
TRAS SER INTERCEPTADOS EN SU TRAYECTO: HISTORIAS DE VIDA Y
ANÁLISIS DE LA REACCIÓN EMOCIONAL**

DORIDALMA ESTRADA GONZÁLEZ

GUATEMALA, OCTUBRE 2024

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA -CIEPs-

“MAYRA GUTIÉRREZ”

**MIGRANTES HONDUREÑOS QUE SERÁN RETORNADOS A SU PAÍS DE ORIGEN
TRAS SER INTERCEPTADOS EN SU TRAYECTO: HISTORIAS DE VIDA Y
ANÁLISIS DE LA REACCIÓN EMOCIONAL**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL HONORABLE
CONSEJO DIRECTIVO
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

POR

DORIDALMA ESTRADA GONZÁLEZ

**PREVIO A OPTAR AL TÍTULO DE
PSICÓLOGA**

**EN EL GRADO ACADÉMICO DE
LICENCIADA**

CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

M.A. Mynor Estuardo Lemus Urbina.

DIRECTOR

M. Sc. Julia Alicia Ramírez Orizábal de León.

SECRETARIA

M.A. Karla Amparo Carrera Vela.

M. Sc. José Mariano González Barrios.

REPRESENTANTES DE LOS PROFESORES

Viviana Raquel Ujpán Ordóñez.

Nery Rafael Ocox Top.

REPRESENTANTES ESTUDIANTILES

M.A. Olivia Marlene Alvarado Ruiz.

REPRESENTANTE DE LOS EGRESADOS



Universidad de San Carlos de Guatemala

Escuela de Ciencias Psicológicas

24 de julio de 1974

Cc. Archivo

CIEPS. 036-2024

UG. 296-2024

CODIPs. 2739-2024

ORDEN DE IMPRESIÓN INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN

29 de agosto de 2024

Estudiante

Doridalma Estrada González

Escuela de Ciencias Psicológicas

Edificio

Estudiante **Estrada González:**

Para su conocimiento y efectos consiguientes, transcribo a usted el **Punto DÉCIMO SÉPTIMO (17°.)** del **Acta CUARENTA Y CINCO - DOS MIL VEINTICUATRO (45-2024)** de sesión celebrada por el Consejo Directivo el 23 de agosto 2024, que copiado literalmente dice:

"DÉCIMO SÉPTIMO: Se conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: **MIGRANTES HONDUREÑOS QUE SERÁN RETORNADOS A SU PAÍS DE ORIGEN TRAS SER INTERCEPTADOS EN SU TRAYECTO: HISTORIAS DE VIDA Y ANÁLISIS DE LA REACCIÓN EMOCIONAL**

de la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

Doridalma Estrada González

Registro Académico 94-19789

CUI:

2850-97741-2205

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por **Licenciada Jennifer Morataya** y revisado por **M.A. Iris Janet Nolasco Molina**.

Con base en lo anterior, el Consejo Directivo **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los trámites correspondientes de Graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis con fines de Graduación Profesional".

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"



M. Sc. Julia Alicia Ramírez Orizábal de León
SECRETARIA

/Bky



Escuela de Ciencias Psicológicas
USAC
 TRICENTENARIA
 Universidad de San Carlos de Guatemala

RECIBIDO
 22 AGO 2024
 19:07



UG-296-2024

Guatemala, 22 de agosto 2024

Señores: _____ Pleg.: _____ Firma: _____
 Miembros del Consejo Directivo
 Escuela de Ciencias Psicológicas
 Presente

Señores miembros:

Deseándoles éxitos al frente de sus labores, por este medio me permito informarles que de acuerdo al Punto Tercero (3º.) de Acta 38-2014 de sesión ordinaria, celebrada por el Consejo Directivo de esta Unidad Académica el 9 de septiembre de 2014, la estudiante **DORIDALMA ESTRADA GONZÁLEZ, Carné No. 2850-97741-2205; Registro Académico No. 94-19789 y Expediente de Graduación No. L-55-2022-C-EPS, ha completado los siguientes requisitos de Graduación:**

- 10 créditos académicos del área de Desarrollo Profesional
- 10 créditos académicos por Trabajo de Graduación
- 15 créditos académicos por haber aprobado el Ejercicio Profesional Supervisado

Por lo antes expuesto, en base al **Artículo 53 del Normativo General de Graduación**, solicito sea extendida la **ORDEN DE IMPRESIÓN** del Informe Final de Investigación **"MIGRANTES HONDUREÑOS QUE SERÁN RETORNADOS A SU PAÍS DE ORIGEN TRAS SER INTERCEPTADOS EN SU TRAYECTO: HISTORIAS DE VIDA Y ANÁLISIS DE LA REACCIÓN EMOCIONAL"**, aprobado por la Coordinación del Centro de Investigaciones en Psicología -CIEPs- el 3 de julio de 2024.
 Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Mayra Luna de Alvarez
MSc. MAYRA LUNA DE ALVAREZ
 Docente Encargada
 UNIDAD DE GRADUACIÓN



CC. Archivo
 Adjunto expediente impreso y digital. Informe Final de Investigación



Universidad de San Carlos de Guatemala
Escuela de Ciencias Psicológicas



CIEPs. 036-2024
REG. 036-2024

INFORME FINAL

Guatemala, 03 de julio de 2024

Señores
Consejo Directivo
Escuela de Ciencias Psicológicas
Centro Universitario Metropolitano

Me dirijo a ustedes para informarles que la licenciada **Iris Janeth Nolasco Molina** ha procedido a la revisión y aprobación del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** titulado:

“MIGRANTES HONDUREÑOS QUE SERÁN RETORNADOS A SU PAÍS DE ORIGEN TRAS SER INTERCEPTADOS EN SU TRAYECTO: HISTORIAS DE VIDA Y ANÁLISIS DE LA REACCIÓN EMOCIONAL”.

ESTUDIANTE:
Doridalma Estrada González

DPI. No.
2850977412205

CARRERA: Licenciatura en Psicología

El cual fue aprobado el 03 de julio de 2024 por el Coordinador del Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs-. Se recibieron documentos originales completos el 20 de junio de 2024, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes.

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”


Licenciado Marco Antonio de Jesús García Estrada
Coordinador
Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs.
“Mayra Gutiérrez”



c. archivo

Centro Universitario Metropolitano -CUM- Edificio "A"
9. Avenida 9-45, Zona 11, Guatemala, Centroamérica, Teléfono: 2418-7530
www.psicologia.usac.edu.gt / Email: info@psicousac.edu.gt



Universidad de San Carlos de Guatemala
Escuela de Ciencias Psicológicas



CIEPs. 036-2024
REG. 036-2024

Guatemala, 03 de julio de 2024

Licenciado Marco Antonio de Jesús García Enríquez
Coordinador
Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs
Escuela de Ciencias Psicológicas

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, titulado:

“MIGRANTES HONDUREÑOS QUE SERÁN RETORNADOS A SU PAÍS DE ORIGEN TRAS SER INTERCEPTADOS EN SU TRAYECTO: HISTORIAS DE VIDA Y ANÁLISIS DE LA REACCIÓN EMOCIONAL”.

ESTUDIANTE:
Doridalma Estrada González

DPI. No.
2850977412205

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el 03 de julio de 2024, por lo que se solicita continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

Licenciada Iris Janeth Nolasco Molina
DOCENTE REVISOR



c. archivo

Guatemala, 10 de junio de 2024

Licenciado
Marco Antonio de Jesús García Enriquez
Coordinador Centro de Investigaciones en Psicología (CIEPs)
"Mayra Gutiérrez"

Deseándole éxito al frente de sus labores, por este medio le informo que la estudiante Doridalma Estrada González CUI 2850977412205 realizó en esta institución, Centro de Atención Migratoria para Migrantes Extranjeros -CAMIEX- 8 entrevistas semiestructuradas a los migrantes hondureños que permanecen en la institución, en el tiempo estipulado, cumpliendo con el trabajo programado de la investigación "*Migrantes Hondureños que serán retornados a su país de origen tras ser interceptados en su trayecto: historias de vida y análisis de la reacción emocional*" en el periodo comprendido del 15 de enero al 30 de enero del presente año, en horario de 8:00 a 13:00 horas.

La estudiante en mención cumplió con los requerimientos estipulados en su proyecto de investigación, por lo que agradecemos la participación en beneficio de nuestra institución.

Sin otro particular, me suscribo,



Lic. Jorge Rolando Maza Regos Vasquez
Jefe del Departamento de Centros de Atención Migratoria
Subdirección de Atención y Protección DFM
Instituto Guatemalteco de Migración



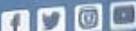
DIRECCIÓN
6ta. avenida 3-11, zona 4,
Ciudad de Guatemala



TELÉFONO
+502 2411 2411



CORREO ELECTRÓNICO
info@igm-gob.gt



www.MigraciónGuatemala

Guatemala, 06 de junio del 2,024

Licenciado
Marco Antonio de Jesús García Enríquez
Coordinador
Centro de Investigaciones en Psicología
(CIEPs) "Mayra Gutiérrez"

Por este medio me permito informarle que he tenido bajo mi cargo la asesoría de contenido del informe de investigación titulado "Migrantes Hondureños que serán retornados a su país de origen tras ser interceptados en su trayecto: historias de vida y análisis de la reacción emocional" realizado por la estudiante Doridalma Estrada González, CUI 2850 97741 2205.

El trabajo cumple con los requerimientos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología (CIEPs) "Mayra Gutiérrez", por lo que emito DICTAMEN FAVORABLE y solicito se proceda a la revisión y aprobación correspondiente.

Sin otro particular, me suscribo.

Atentamente,



Licenciada Jennifer Morataya
Psicóloga Colegiado No. 12,960
Asesora de contenido



Licda. Jennifer Morataya
Psicóloga
Col. 12,960

PADRINOS DE GRADUACIÓN

GINO ALESSANDRO ENNATI CIFUENTES

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

COLEGIADO 8,363

JENNIFER PATRICIA MORATAYA MOTTA

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

COLEGIADO 12,960

Tabla de Contenido

Resumen.....	1
Prólogo.....	2
Capítulo I.....	4
1. Planteamiento del problema y marco teórico.....	4
1.1 Planteamiento del problema.....	4
1.2 Objetivos.....	6
1.2.1. Objetivo general.....	6
1.2.2. Objetivos específicos.....	6
1.3. Marco teórico.....	7
1.3.1. Antecedentes de investigación.....	7
1.3.2. Teoría de la motivación humana de Maslow.....	8
1.3.3. Migración.....	9
1.3.4. Causas de la migración.....	11
1.3.5. Refugio y retorno de migrantes.....	18
1.3.6. Reacción emocional.....	19

1.3.7. Consideraciones éticas	21
Capítulo II.....	23
2. Técnicas e instrumentos	23
2.1. Enfoque, modelo y nivel de investigación.....	23
2.2. Técnicas	24
2.2.1. Técnicas de muestreo.....	24
2.2.2. Técnica de recolección de datos	26
2.2.3. Técnicas de análisis de datos	26
2.3. Instrumentos.....	27
2.4. Operacionalización de objetivos, categorías, hipótesis y variables	28
2.4.1. Operacionalización de objetivos.....	28
4.4.2. Categorías	31
Capítulo III.....	33
3. Presentación, Interpretación y Análisis de los Resultados	33
3.1. Características del lugar y de la muestra.....	33
3.1.1. Características del lugar.....	33

3.1.2. Características de la muestra.....	34
3.2. Presentación, interpretación y análisis de los resultados	35
3.3. Análisis general.....	52
Capítulo IV	54
4. Conclusiones y Recomendaciones.....	54
4.1. Conclusiones.....	54
4.2. Recomendaciones	55
4.3. Bibliografía	59
5. Anexos	62
5.1. Consentimiento informado.....	62
5.2. Entrevista semiestructurada	65

Resumen

“Migrantes hondureños que serán retornados a su país de origen tras ser interceptados en su trayecto: historias de vida y análisis de la reacción emocional”

Doridalma Estrada González

La presente investigación tuvo como objetivos conocer las historias de vida y la reacción emocional de los migrantes hondureños que serán retornados a su país de origen tras ser interceptados en su trayecto y fueron trasladados al albergue temporal de Migración en Guatemala, comparar las experiencias de vida de los migrantes hondureños vivenciadas durante su trayecto, analizar la reacción emocional de los migrantes hondureños tras ser interceptados e identificar las causas principales que provocaron el deseo de migrar de los hondureños.

El estudio se realizó en la Subdirección de Atención y Protección de Derechos Fundamentales de los Migrantes, en el Centro De Atención Migratoria Para Extranjeros (CAMIEX), ubicada en la 35 Ave. 23-61 zonas 5, Colonia Vivibien del Instituto Guatemalteco de Migración, durante un periodo de cinco meses, se abordó desde la teoría psicológica de la motivación humana de Abraham Maslow; se utilizó un tipo de muestreo no probabilístico, por conveniencia. El enfoque fue de tipo cualitativo con diseño narrativo, la técnica de recolección de datos fue la historia de vida y para el análisis de datos se utilizó la técnica de análisis narrativo, el instrumento utilizado fue una entrevista semiestructurada.

Los principales resultados de esta investigación revelan las dificultades que enfrentan los migrantes, siendo estas principalmente la pérdida económica, el temor a la violencia y el abuso, así como la desesperación y los riesgos extremos a los que se enfrentan, también que la decepción, la tristeza y la frustración son las emociones dominantes entre los migrantes al ser interceptados por las autoridades y enterarse de que serán retornados a su país de origen. Por último, que la pobreza y el desempleo son las causas principales que impulsan a las personas a migrar en busca de oportunidades económicas y una mejor calidad de vida.

Prólogo

El fenómeno de la migración es uno de los desafíos sociales más complejos y apremiantes de la sociedad. Cada año, miles de personas en América Central se disponen a comenzar un viaje peligroso e incierto con la esperanza de conseguir mejores oportunidades que le permitan mejorar la calidad de vida de ellos y de sus familias. Este estudio, titulado "Migrantes hondureños que serán retornados a su país de origen tras ser interceptados en su trayecto: Historias de vida y análisis de la reacción emocional", a través de los testimonios recolectados, espera sensibilizar y exponer de primera mano las dificultades y ese lado emocional de aquellos que tras arriesgarlo todo, se ven obligados a regresar a su punto de partida.

Al conocer las historias de vida de los migrantes hondureños interceptados y analizar su reacción emocional, se pudo evidenciar no solo las múltiples dificultades extremas enfrentadas durante el trayecto, sino también afectación emocional que deja la experiencia de la migración y la frustración de ser interceptado.

A través de testimonios directos, este trabajo expone diferentes historias dolorosas donde han perdido fuertes cantidades de dinero y el temor constante al que se enfrentan, especialmente las de las mujeres que, además de los peligros comunes, enfrentan un riesgo desproporcionado de abuso y violencia sexual. Estos testimonios subrayan la desesperación y los extremos riesgos asumidos en la búsqueda de una vida mejor.

Una de las revelaciones más impactantes del estudio es la prevalencia del fraude en los intentos de migración legal. Muchos migrantes, después de perder su dinero y esperanzas en manos de estafadores, se ven empujados a tomar rutas irregulares, exponiéndose aún más a los

peligros del camino. La decepción, tristeza y frustración que sienten al ser interceptados y retornados son emociones dominantes, reflejando un impacto significativo en su salud mental.

A pesar de estas adversidades, la resiliencia de los migrantes es notable. Muchos mantienen la esperanza de intentarlo nuevamente, impulsados por las mismas fuerzas que los hicieron partir: la pobreza, el desempleo, los desastres naturales y el rechazo social. Las soluciones propuestas por los migrantes, que incluyen la creación de empleo y políticas inclusivas, son un llamado urgente a la acción.

Este estudio no solo documenta las historias y emociones de los migrantes hondureños retornados, sino que también plantea una reflexión crítica sobre las políticas migratorias y la necesidad de abordar las causas fundamentales de la migración. Los hallazgos indican que la migración irregular, aunque plagada de riesgos, se convierte en una opción inevitable ante la falta de alternativas en el país de origen.

Al presentar este trabajo, se espera no solo informar, sino también inspirar un cambio en la forma en que se aborda la migración en nuestras sociedades. La dignidad y los derechos de los migrantes deben ser reconocidos y protegidos, y es esencial trabajar juntos para construir un futuro donde nadie se vea obligado a arriesgar su vida para buscar lo que debería ser un derecho fundamental: la posibilidad de una vida digna y segura.

En última instancia, este estudio es un tributo a la valentía y resiliencia de los migrantes hondureños, a quienes se les agradece profundamente su participación y apertura en los testimonios proporcionados.

Capítulo I

1. Planteamiento del problema y marco teórico

1.1 Planteamiento del problema

Según Dewey (2004), “la experiencia constituye la totalidad de las relaciones del individuo con el medio ambiente. Se trata de una unidad de análisis que toma en cuenta las interacciones entre las personas y el contexto, las cuales se determinan mutuamente y tienen un carácter transaccional” (p.37).

La reacción emocional para Melamed (2016) son “ineludibles (no pueden ser controladas voluntariamente por procesos atencionales), irrevocables (una vez formadas, no cesan), inmediatas, imprecisas, difíciles de verbalizar, no obstante, fáciles de comunicar y comprender” (p.18).

Las causas de la migración según Aruj (2008) son:

Una compleja combinación de factores internos y externos; entre los más significativos destacan la falta de alternativas para los logros ocupacionales, la incertidumbre social sobre el futuro económico, la inseguridad general frente al crecimiento de la violencia, las necesidades básicas insatisfechas, la frustración en las expectativas de vida y en la realización personal, así como la convicción de la imposibilidad de la realización ético-valorativa en la sociedad de origen. (pp.98-99)

La migración es un fenómeno global que ha adquirido una importancia significativa en las últimas décadas. En América Latina, los migrantes se enfrentan a múltiples desafíos en su

camino hacia un futuro mejor. En este contexto, los migrantes hondureños han sido particularmente vulnerables debido a la violencia, la pobreza y la inestabilidad política en su país. La mayoría de los migrantes hondureños viajan a través de Guatemala, lo que los convierte en una población significativa en el país.

La migración provoca inestabilidad económica, ya que se pierde el capital social existente y acumulado. Así, los procesos migratorios también generan incertidumbre, debido a la apertura de un nuevo plano de vida. Un efecto que no puede pasar desapercibido es la desintegración familiar, ya que se afecta la cohesión familiar y conlleva a una incompatibilidad con los núcleos familiares que la persona migrante forma en el país de destino y en el país de origen.

Astorga (2018), comenta que:

Las personas migrantes están por tal motivo en constante desgaste emocional por mantener un estado de alerta permanente, que baja un poco cuando se llega a grandes ciudades, según esto último conforme a la percepción de las personas que asisten a los migrantes en los albergues. (pp.107-108)

También es importante mencionar que las condiciones de vida del migrante se caracterizan por ser muy complejas, ya que experimentan un cúmulo de incertidumbres en su trayecto, las cuales contribuyen a su estrés, estado de ánimo y bienestar en general. Añadido a esto, cuando los migrantes son interceptados, trasladados al albergue y que serán retornados a su país de origen sufren de un fuerte impacto emocional, puesto que esto significa que sus sueños de ir en busca de mejores oportunidades se ven truncados y que todo lo que han atravesado, como haber gastado dinero, pasar angustias y penas ha sido en vano.

Según la ONU (2020):

En Guatemala viven 84.311 de inmigrantes, lo que supone un 0,47% de la población de Guatemala. La inmigración femenina es superior a la masculina, con 44.395 mujeres, lo que supone el 52.65% del total de inmigrantes, frente a los 39.916 de inmigrantes varones, que son el 47.34%. En los últimos años, el número de inmigrantes que viven en Guatemala, ha aumentado en 9.459 personas, un 12,64%.

Por lo anteriormente mencionado, surgieron las siguientes preguntas de investigación:

¿cuáles son las experiencias de vida de los migrantes hondureños vivenciadas durante su trayecto?, ¿cuál fue la reacción emocional de los migrantes hondureños tras ser interceptados, trasladados al Centro De Atención Migratoria Para Extranjeros (CAMIEX) y al enterarse que serán retornados a su país de origen?, y ¿cuáles son las principales causas que motivan a los migrantes hondureños a abandonar su país de origen y buscar oportunidades en el extranjero?

1.2 Objetivos

1.2.1. Objetivo general.

- Conocer las historias de vida y la reacción emocional de los migrantes hondureños que serán retornados a su país de origen tras ser interceptados en su trayecto y fueron trasladados al albergue temporal de Migración en Guatemala.

1.2.2. Objetivos específicos

- Comparar las experiencias de vida de los migrantes hondureños vivenciadas durante su trayecto.

- Analizar la reacción emocional de los migrantes hondureños tras ser interceptados, trasladados al albergue temporal de Migración en Guatemala y al enterarse que serán retornados a su país de origen.
- Identificar las principales causas que motivan a los migrantes hondureños a abandonar su país de origen y buscar oportunidades en el extranjero.

1.3. Marco teórico

1.3.1. Antecedentes de investigación

Puerta (2019), llevó a cabo una investigación acerca de la Migración Hondureña a Estados Unidos, tuvo como objetivo identificar y conocer sus actores, características, magnitudes y fines, viendo el caso hondureño a nivel centroamericano, en perspectiva comparativa. El trabajo mantiene un enfoque de Demografía Social. Parte de datos poblacionales, destacando su estructura y dinámica, y los efectos de la migración en la sociedad hondureña, y en la región centroamericana, como cobertura de interés secundario en el estudio. Enfatiza el desarrollo de Honduras, una perspectiva de análisis, donde se destacan carencias, logros, capacidades y potencialidades. Concluyó que la emigración hondureña a Estados Unidos es la respuesta que dan los de abajo a la globalización, sin el amparo de ningún tratado de libre comercio. Esta causada por la pobreza y falta de oportunidades que existen en Honduras y las expectativas que se imaginan de una mejor vida en EUA. A pesar de sus múltiples razones, prevalecen las de índole económica.

Madueño (2010), realizó un estudio bibliográfico que se basó en dos estudios de campo realizados en Frontera Comalapa en agosto de 2008 y abril de 2009. Su objetivo fue participar en la inclusión de variables de género y de etnificación al análisis de las trayectorias migratorias.

Concluyó que la migración femenina no genera cambios sustanciales en las relaciones de dominación que pueden existir en el país de origen. Al contrario, esas relaciones se acentúan durante la migración y se imponen como base de las estrategias de supervivencia o de evolución en el país de llegada.

Esta investigación tomó como fundamento la teoría de la motivación de Maslow, ya que el ser humano está objetivamente orientado hacia la búsqueda de metas y objetivos para la satisfacción de sus necesidades, tanto biológicas como cognitivas, y en los países expulsores, las condiciones para lograr esos objetivos están cortadas por la situación de crisis permanente y violencia perpetua, explica Aruj (2008).

1.3.2. Teoría de la motivación humana de Maslow

La teoría de la motivación humana según Maslow, indica que existen distintas jerarquías de necesidades, representada por una pirámide de cinco niveles, y que a medida que se satisfacen las necesidades más básicas, el ser humano presenta deseos más elevados y, por ende, mayores necesidades; de forma que, Maslow (1991), explicaba que:

Una vez que se satisfacen las necesidades básicas de supervivencia, las personas comienzan a buscar el crecimiento personal y la realización de su potencial, el ser humano es un animal necesitado y raramente alcanza un estado de completa satisfacción, excepto en breves períodos de tiempo. Tan pronto se ha satisfecho un deseo, aparece otro en su lugar. Cuando éste se satisface, otro nuevo se sitúa en primer plano, y así sucesivamente. (p.9)

1.3.3. Migración

Para Mencia (2006), la migración se refiere al “movimiento de población fuera de su lugar de origen de carácter temporal o permanente, que tiene un carácter involuntario, motivado por la presión o la amenaza de factores externos actuando aisladamente o en conjunción”.

El artículo 1 del Código de Migración establece el Derecho a migrar, el cual indica que el Estado de Guatemala reconoce el derecho de toda persona a emigrar o inmigrar, por lo cual el migrante puede entrar, permanecer, transitar, salir y retornar al territorio nacional conforme la legislación nacional.

El Código de Migración según Decreto 44-2016, también considera el hecho de que Guatemala es un país cuya situación social y económica ha generado un alto número de personas migrantes, asimismo, que por ubicación geográfica es un país de tránsito y destino de personas de distintas nacionalidades y que ambas situaciones requieren de adoptar modelos propios de gestión de la migración, así como de políticas nacionales orientadas a la atención, asistencia, seguridad y protección de las personas migrantes. De igual forma busca que la función migratoria nacional, que se desarrolla en el territorio nacional, coadyuven en el fortalecimiento de la seguridad pública, a través de procedimientos migratorios balanceados, entre el respeto de los derechos humanos y acciones que fortalezcan la seguridad pública.

Las motivaciones que impulsan a los individuos a migrar pueden ser múltiples, entre los cuales se puede mencionar el desear mejores oportunidades, condiciones y estilo de vida en general; sin embargo, la migración también puede producirse de forma obligatoria, o migración forzada, término que será explicado a continuación.

1.3.3.1. Migración forzada.

La migración forzada se refiere al desplazamiento de personas que se ven obligadas a abandonar sus hogares debido a situaciones de conflicto armado, persecución, violencia, desastres naturales u otras condiciones adversas en sus países de origen. Estas personas no eligen voluntariamente migrar, sino que se ven obligadas a hacerlo debido a las circunstancias extremas que enfrentan.

La migración forzada puede ocurrir tanto a nivel interno, dentro de un país, como a nivel internacional, donde las personas cruzan fronteras para buscar seguridad y protección en otros países. Los migrantes forzados a menudo enfrentan dificultades y riesgos durante su viaje, incluyendo la falta de recursos, la exposición a la violencia, la explotación y la discriminación.

Para Castles (2003):

La migración forzada (o involuntaria) incluye un conjunto de categorías legales o políticas. Todas implican a personas que han sido forzadas a escapar de sus hogares y buscar refugio en otra parte. La mayoría de los migrantes forzados huyen por razones que no son reconocidas por el régimen internacional de refugiados y muchos de ellos son desplazados dentro de su propio país de origen. (p.3)

Este fenómeno representa un desafío global que requiere una respuesta coordinada y solidaria de la comunidad internacional. Los países y organizaciones internacionales trabajan para brindar asistencia humanitaria, protección y soluciones duraderas a los migrantes forzados, incluyendo la repatriación voluntaria, la reintegración local y la reubicación en terceros países.

También se buscan soluciones políticas para abordar las causas subyacentes de la migración forzada y promover la paz y la estabilidad en los países de origen.

1.3.4. Causas de la migración

La migración es un fenómeno complejo que puede tener diversas causas. Según Abuelafia, et al. (2019), explican que la “falta de oportunidades económicas y los altos niveles de pobreza han impulsado la emigración de muchos habitantes de El Salvador, Honduras y Guatemala” (p.12). Asimismo, expone que estos países se encuentran por debajo de sus pares de América Latina, ya que cuentan con las tasas de pobreza más altas de América Latina y el Caribe y que las posibilidades de conseguir empleos de calidad son muy limitadas.

Aruj (2008), comparte que las causas de la migración son una compleja combinación de factores internos y externos, pero que los más significativos son la falta de alternativas para los logros ocupacionales, la incertidumbre social sobre el futuro económico, la inseguridad general frente al crecimiento de la violencia, las necesidades básicas insatisfechas, la frustración en las expectativas de vida y en la realización personal, así como la convicción de la imposibilidad de la realización ético-valorativa en la sociedad de origen. Estas causas serán detalladas en el siguiente párrafo.

1.3.4.1. Falta de alternativas para los logros ocupacionales.

Al mencionar la falta de alternativas relacionadas a los logros ocupacionales, se hace referencia a la oportunidad de empleo y de desarrollo en el mismo, sin embargo, América Latina lamentablemente, es una región que se caracteriza por tener altas tasas de desempleo, siendo los

trabajos informales los más prevalentes en la población, un informe realizado por la ONU (2023), señaló que:

La recuperación laboral ha sido impulsada por el aumento de los trabajos informales, que representaron entre 40% y 80% de los empleos generados. La tasa de informalidad regional llegó a un 50%, el nivel previo a la pandemia, aunque en algunos países es mucho mayor”. De forma que, una de cada dos personas trabaja en la informalidad, lo cual suele estar acompañada inestabilidad laboral, bajos ingresos y sin protección social.

Este informe también añade que los trabajadores informales tienen entre tres y cuatro veces más probabilidades de ser más pobres que los formales, y constituyen hasta el 90% de la pobreza laboral total.

Añadido a esta problemática, es importante mencionar el impacto de la inflación en la economía de los individuos, puesto que, esta se traduce en la pérdida del poder adquisitivo, los precios más altos hacen que el dinero compre menos, lo que afecta la capacidad de las personas para satisfacer sus necesidades y metas financieras.

La inseguridad laboral determina las causas de la frustración en la realización económica, lo cual conduce a crear expectativas de encontrar una mejor situación de vida en el exterior de la propia comunidad de origen.

1.3.4.2. Incertidumbre social sobre el futuro económico.

Fortún (2020), define la incertidumbre económica como “la falta de certeza del valor que tomará una variable económica o impredecibilidad en una situación futura”.

Vinculado a lo anterior, la incertidumbre social sobre el futuro económico es un tema que preocupa a muchas personas en todo el mundo. La situación actual de la economía global es muy compleja y existen muchos factores que pueden afectar el futuro de la economía, como la inestabilidad política, los cambios en las políticas económicas, el aumento de la deuda pública, la fluctuación de los precios de los recursos naturales, entre otros.

Es importante tener en cuenta que la incertidumbre económica puede afectar no solo a las empresas ya los inversores, sino también a la vida diaria de las personas. La falta de empleo, la disminución del poder adquisitivo y el aumento de los precios pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas.

Sin embargo, es importante recordar que la economía es un sistema complejo y dinámico, y que siempre habrá alguna forma de incertidumbre.

1.3.4.3. Inseguridad general frente al crecimiento de la violencia.

La violencia es un problema grave en América Latina, que afecta a muchos países de la región. Puede adoptar muchas formas, como el crimen organizado, la violencia de género, la violencia callejera y la violencia política por nombrar algunos. Los altos niveles de violencia pueden tener un efecto negativo en la calidad de vida de las personas, así como en la economía y la estabilidad política de la región. Además, puede repercutir a largo plazo en la salud mental y física de quienes la sufren.

Acerca de esta problemática, Londoño, et al. (2000), explican que:

La violencia en América Latina ha alcanzado niveles sin precedentes. Cada año cerca de 140.000 latinoamericanos son asesinados y una de cada tres familias en la región es víctima de algún tipo de agresión criminal. Esto, unido a la creciente inoperancia de las fuerzas policiales y de justicia, ha contribuido a crear un sentimiento de indefensión y zozobra entre la población a lo largo y ancho de este continente, sin distinción de status social. (p.5)

Aunque es importante tener en cuenta que América Latina es diversa y cada país tiene su propio contexto y desafíos específicos, existen algunas tendencias generales en relación con la violencia en la región.

Uno de los factores que contribuyen a la violencia en América Latina es la presencia de organizaciones criminales y el narcotráfico. Estas organizaciones están involucradas en actividades ilegales, como el tráfico de drogas, la extorsión y el secuestro, lo que genera altos niveles de violencia en comunidades y ciudades.

La desigualdad socioeconómica es otro factor importante que contribuye a la violencia en la región. Muchos países latinoamericanos tienen altos niveles de pobreza y una distribución desigual de la riqueza, lo que crea tensiones sociales y aumenta el riesgo de conflictos y violencia.

Bárcena (2016) declara que:

El impacto destructivo de la desigualdad extrema sobre el crecimiento sostenible y la cohesión social en América Latina y el Caribe es evidente. Aunque la región ha tenido un éxito considerable en la reducción de la pobreza durante la última década, sigue

presentando altos niveles de desigualdad de ingresos y riqueza, que han obstaculizado el crecimiento sostenible y la inclusión social. En América Latina y el Caribe, la desigualdad está impidiendo retornar a una trayectoria de crecimiento inclusivo.

Además, la falta de acceso a la educación de calidad, la falta de oportunidades económicas, la corrupción y la impunidad también desempeñan un papel en el aumento de la violencia en algunos países de América Latina.

1.3.4.4. Necesidades básicas insatisfechas.

Desde la teoría de la motivación humana, las necesidades inferiores o básicas son las fisiológicas y en el siguiente eslabón las de seguridad, que según desarrolla Maslow (1991):

Las necesidades básicas o también llamados impulsos fisiológicos, son las más prepotentes de todas las necesidades. Esto significa concretamente que el ser humano que carece de todo en la vida, en una situación extrema, es muy probable que su mayor motivación fueran las necesidades fisiológicas más que cualesquiera otras. Una persona que carece de alimento, seguridad, amor y estima, probablemente sentiría con más fuerza el hambre de comida antes que de cualquier otra cosa. (p.23)

El segundo nivel de la pirámide de Maslow se refiere a todas aquellas necesidades relacionadas con la seguridad y estabilidad de una persona, como la integridad física, la salud, el empleo, la obtención de ingresos recurrentes o el acceso a los recursos.

Tomando en cuenta lo anterior, las necesidades básicas insatisfechas pueden ser una de las causas de la migración, ya que cuando las personas no tienen acceso a servicios básicos como

la alimentación, la vivienda, la atención médica, la educación y el empleo, pueden buscar mejores oportunidades en otros lugares.

En algunos casos, la falta de acceso a servicios básicos se debe a la pobreza extrema, la discriminación o la exclusión social, lo que puede llevar a la migración forzada. En otros casos, la migración puede ser una elección voluntaria de las personas que buscan mejorar sus condiciones de vida.

1.3.4.5. Frustración en las expectativas de vida y en la realización personal.

Refiriéndose a otro nivel de las necesidades según Maslow (1991), en el quinto nivel se encuentra la autorrealización, un tipo de necesidad superior que se encuentra en el nivel más alto filogenético o del desarrollo evolutivo.

La necesidad de autorrealización se refiere a la necesidad de las personas de alcanzar su máximo potencial, de cumplir con sus metas y aspiraciones, y de hacer lo que realmente les apasiona. Según Maslow, una vez que se han satisfecho las necesidades básicas de supervivencia, seguridad, pertenencia y autoestima, las personas pueden requerir en la autorrealización.

La autorrealización implica un alto grado de creatividad, espontaneidad y autonomía, y se logra cuando una persona es capaz de utilizar plenamente su potencial y alcanzar sus objetivos personales. Maslow (1991) explicó que “la autorrealización es crecimiento intrínseco de lo que ya está dentro del organismo” (p.103).

Para muchos migrantes, la necesidad de autorrealización puede ser difícil de alcanzar debido a las barreras que enfrentan, como la discriminación, la falta de acceso a recursos y oportunidades, y la dificultad para adaptarse a una nueva cultura y entorno. Sin embargo, también hay muchos migrantes que han logrado alcanzar su máximo potencial y han encontrado satisfacción personal y profesional en su nueva vida.

1.3.4.6. Convicción de la imposibilidad de la realización ético-valorativa en la sociedad de origen.

La convicción de la imposibilidad de la realización ético-valorativa en la sociedad de origen se refiere a la creencia de que, en determinada sociedad o contexto cultural, no es posible alcanzar o llevar a cabo los valores éticos y morales deseados. Esta convicción puede surgir cuando una persona percibe que los valores y principios que considera importantes, como la justicia, la equidad, el respeto o la honestidad, no son valorados o practicados de manera generalizada en su entorno.

Esta convicción puede ser resultado de diversas razones, como la presencia de altos niveles de corrupción, desigualdad social, falta de respeto a los derechos humanos, discriminación, violencia, entre otros factores que socavan los principios éticos y valores fundamentales. La persona puede sentir que sus propios valores y principios no son compatibles o no encuentran eco en el entorno en el que se desenvuelve.

En casos extremos, esta convicción puede llevar a una sensación de desilusión, frustración o desesperanza en cuanto a la posibilidad de lograr un cambio significativo en la

sociedad de origen. Algunas personas pueden optar por buscar otros lugares o contextos donde consideren que los valores éticos y morales que valoran se encuentran más arraigados.

Así como explica Urcola (2011), “la persona necesita satisfacer, en el ejercicio de su cometido profesional, todas las vertientes y dimensiones que afectan al ser humano integral y que estas son: la dimensión física, intelectual, emocional y espiritual” (pp.33-34).

1.3.5. Refugio y retorno de migrantes

Los refugiados son un grupo específico de migrantes forzados que han sido reconocidos formalmente como tal por las autoridades de un país y tienen derecho a recibir protección y asistencia internacional. Los refugiados están protegidos por la Convención de las Naciones Unidas sobre el Estatuto de los Refugiados y tienen derechos legales y humanitarios específicos.

El Código de Migración, según el Artículo 16. Derecho al abrigo y cuidado temporal, declara que es facultad exclusiva del Instituto Guatemalteco de Migración, autorizar a entidades que prestarán abrigo y cuidado temporal a migrantes, los cuales deberán cumplir con las disposiciones reglamentarias para su ubicación y funcionamiento.

Por otra parte, el retorno de migrantes se refiere al acto de regresar al país de origen después de haber emigrado y vivido en otro país durante un período de tiempo.

Según el Código de Migración en el Artículo No. 20. Derecho a ser retornado al país de origen o de procedencia, indica que las personas migrantes tienen derecho a solicitar a las autoridades guatemaltecas ser retornadas a sus países de origen o procedencia. Para el efecto, cuando las personas migrantes no puedan asumir los costos de su retorno, se debe comunicar a

las autoridades consulares de su país de origen, o al país de origen o de procedencia y se establecerá el mecanismo idóneo para su retorno. Las autoridades guatemaltecas verificarán el efectivo embarque a tales países.

Es importante destacar que el retorno de los migrantes puede tener un impacto significativo tanto en el país de origen como en el país de destino. Puede contribuir al desarrollo económico, social y cultural, al tiempo que plantea desafíos en términos de reintegración, acceso a empleo y servicios, y adaptación a nuevos entornos; asimismo, cabe resaltar el impacto psicológico producido en la persona migrante al enterarse que será retornado a su país de origen, puesto que esto significa que sus sueños y aspiraciones de conseguir mejores oportunidades en otro país se ven truncados en instantes.

1.3.6. Reacción emocional

La reacción emocional para Melamed (2016) son “ineludibles (no pueden ser controladas voluntariamente por procesos atencionales), irrevocables (una vez formadas, no cesan), inmediatas, imprecisas, difíciles de verbalizar, no obstante, fáciles de comunicar y comprender” (p.18).

En otras palabras, las reacciones emocionales son procesos naturales y automáticos que ocurren en nuestro organismo como resultado de la percepción y evaluación de lo que está sucediendo a nuestro alrededor.

También explica Chóliz (2005), que la reacción afectiva “no es estática, sino que manifiesta un curso temporal característico, en función de si el estímulo que la ilícita está presente, o ausente, así como del tiempo en que dicho estímulo haya estado incidiendo” (p.20).

Al producirse una reacción emocional, se llevan a cabo dos procesos, el primero es la respuesta primaria, natural, de reacción ante dicho instigador, este proceso se caracteriza por el tiempo de reacción corto, se establece su amplitud máxima rápidamente y una vez que el instigador ha desaparecido, decae rápidamente. Ahora bien, el otro proceso es opuesto al primero, ya que se caracteriza por un tiempo de reacción largo, lentos para establecer su amplitud máxima y lentos para decaer una vez que el instigador y su reacción primaria han cesado.

Según continúa exponiendo Chóliz (2005), la emoción experimentada “consiste en la suma de ambos procesos y varía en función de la presencia o ausencia del instigador de la reacción emocional y de la evolución de ambos procesos” (p.20).

La reacción de los migrantes al enterarse de que serán retornados a su país de origen puede variar mucho dependiendo de la situación individual de cada migrante y de las circunstancias en las que se encuentra. Algunos migrantes pueden sentir alivio al saber que finalmente tendrán la oportunidad de volver a casa y reunirse con sus familias y seres queridos. Otros pueden sentir tristeza y desesperación al pensar en las dificultades y peligros que enfrentaron durante su viaje y al saber que tendrán que dejar atrás sus esperanzas y sueños de una vida mejor en otro lugar. Además, algunos migrantes pueden sentir miedo y preocupación por su seguridad en su país de origen, especialmente si regresan a una zona de conflicto o a un lugar donde su vida o la de su familia corren peligro. En general, es una situación difícil y estresante para los migrantes, y es importante tratarlos con respeto y empatía mientras se les brinda la asistencia necesaria para hacer frente a su situación.

1.3.7. Consideraciones éticas

El presente proyecto de investigación, tomó en cuenta los principios éticos de:

1.3.7.1. No discriminación.

Las personas migrantes deben ser tratadas igualitariamente y no podrán ser discriminadas por motivos de sexo, orientación sexual, raza, color, idioma, religión o convicción, opinión política o de otra índole, origen étnico o social, nacionalidad, edad, situación económica, patrimonio, estado civil, nacimiento o cualquier característica personal. Código de Migración, Decreto No. 44-2016, Artículo 9.

1.3.7.2. Confidencialidad.

La presencia de las personas solicitantes del reconocimiento del estatuto de refugiado, refugiados, solicitantes de asilo político o asilados políticos en el territorio de la República, así como los respectivos trámites y solicitudes para el reconocimiento de su condición o estatuto respetarán el principio de confidencialidad con el fin de proteger su vida, integridad y libertad. Código de Migración, Decreto 44-2016, Artículo 52.

1.3.7.3. Protección para personas vulnerables.

Asumen la responsabilidad de respetar la dignidad de todas las personas con quienes entran en contacto, sin embargo, la naturaleza de su compromiso con la sociedad demanda que su mayor responsabilidad sea con aquellas personas en la posición más vulnerable. Código de Ética del Colegio de Psicólogos, Principio I. Respeto por la Dignidad de las Personas y de los Pueblos.

1.3.7.4. Libertad y autonomía.

Respetan el derecho a la autonomía y la libertad de decisión de las personas a quienes prestan servicios. Código de Ética del Colegio de Psicólogos, Principio I. Respeto por la Dignidad de las Personas y de los Pueblos.

Capítulo II

2. Técnicas e instrumentos

2.1. Enfoque, modelo y nivel de investigación

Se llevó a cabo la investigación utilizando un enfoque de tipo cualitativo con diseño narrativo.

Sandoval (2002), explica que:

La investigación cualitativa obedece a un proceso de esclarecimiento progresivo en el curso de cada investigación particular y que es de naturaleza multicíclica o de desarrollo en espiral con una modalidad de diseño semiestructurado y flexible. Este tipo de investigación se caracteriza por ser inductiva, holística, interactiva y reflexiva, naturalista, no impone visiones previas, es abierta, humanista y rigurosa. (p.41)

El diseño narrativo de investigación, por su parte, según desarrolla Salgado (2007), “recolecta datos sobre las historias de vida y experiencias de determinadas personas para describirlas y analizarlas. Son de interés las personas en sí mismas y su entorno” (pp.72-72). El investigador analiza diversas cuestiones: la historia de vida, pasaje o acontecimientos en sí; el ambiente en el cual vivió la persona o grupo, o sucedieron los hechos; las interacciones, la secuencia de eventos y los resultados. En este proceso, el investigador reconstruye la historia de la persona o la cadena de sucesos, posteriormente los narra bajo su óptica y describe e identifica categorías y temas emergentes en los datos narrativos.

2.2. Técnicas

2.2.1. Técnicas de muestreo

La técnica de muestreo seleccionada para llevar a cabo este estudio fue el método no probabilístico, muestreo por conveniencia.

El método no probabilístico “supone un procedimiento de selección orientado por las características de la investigación, más que por un criterio estadístico de generalización” (p.176), explica Hernández et al. (2014).

Ahora bien, el muestreo por conveniencia “es una modalidad de selección de una muestra estadística por la cual el investigador elige aquellos sujetos a los que tiene mayor facilidad de acceso. Esto, por proximidad geográfica o de otra índole”, comenta Westreicher (2022).

La muestra seleccionada fueron migrantes hondureños que oscilan entre los 20 a los 40 años que se encuentran en el Centro de Atención Migratoria para Extranjeros (CAMIEX), ubicado en la zona 5 de la Ciudad Capital, por haber sido interceptados tras en su trayecto y que serán retornados a su país de origen.

La situación económica de esta población es medio baja o baja, que en su mayoría vive en situaciones de pobreza y precariedad, y que usualmente por tal razón deciden migrar en busca de mejores oportunidades.

El principio ético de la justicia supone la distribución justa y equitativa de los beneficios y riesgos de la participación; de forma que la investigadora se encuentra consciente de la necesidad de protección especial de los participantes, así como de garantizar que los posibles

riesgos y beneficios sean equitativos, por lo que, se considera que se cumplió con este principio ético en el desarrollo de la presente investigación.

Acerca de la consideración referente a la vulnerabilidad del grupo a estudiar, la guía de Pautas éticas Internacionales para la Investigación Relacionada con la Salud con Seres Humanos, del Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas CIOMS (2017), establece la pauta 15 sobre la Investigación con Personas o Grupos Vulnerables, la cual describe el grupo de “Otras personas potencialmente vulnerables”, el cual considera como población vulnerable a las personas beneficiarias de la previsión social o la asistencia social, y otras personas pobres y desempleadas; personas que perciben la participación como el único medio para obtener acceso a la atención médica; algunas minorías étnicas y raciales; personas sin hogar, nómadas, refugiados o personas desplazadas, etc. De forma que, según lo descrito anteriormente, sí se considera como grupo vulnerable a la muestra seleccionada, debido a su condición de refugiados temporales y que han pasado por situaciones difíciles y traumáticas durante su migración; por consiguiente, se tomó en cuenta la recomendación del manual de CIOMS (2017), el cual indica:

No permitir más que riesgos mínimos en el caso de procedimientos que no ofrecen ningún beneficio individual posible para los participantes; complementar el consentimiento del participante con el permiso de familiares, tutores legales u otros representantes apropiados; o requerir que la investigación se lleve a cabo solo cuando esté dirigida a condiciones que afecten a estos grupos. Pueden diseñarse medidas de protección para promover la toma voluntaria de decisiones, limitar el potencial de

violación de la confidencialidad y otras medidas para proteger los intereses de aquellos en mayor riesgo de daño. (p.67)

2.2.2. Técnica de recolección de datos

La técnica de recolección de datos seleccionada fue la de historias de vida, donde se desarrolló una entrevista semiestructurada, la cual “se basa en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información” (p.403), según explica Hernández et al. (2014). Esta entrevista semiestructurada indagó sobre las categorías establecidas del estudio.

Se destaca que en ningún momento se les solicitaron los datos personales a los y las participantes de este estudio, la entrevista únicamente preguntó sobre su edad y sexo, por lo que se garantizó la confidencialidad de cada uno de ellos.

2.2.3. Técnicas de análisis de datos

Referente al análisis de datos se utilizó la técnica del análisis narrativo, la cual se centra en el análisis de las historias o narrativas presentes en los datos. Esto implicó identificar la estructura narrativa, los personajes, los eventos importantes y los temas presentes en las narraciones.

Según explica Bastis Consultores (2021):

El análisis narrativo es una forma de investigación cualitativa en la que el investigador se centra en un tema y analiza los datos recogidos a partir de estudios de casos, encuestas,

observaciones u otros métodos similares. Los investigadores escriben sus conclusiones, luego las revisan y analizan.

Para llevar a cabo el análisis, primeramente, se clasificaron las categorías y categorías emergentes identificadas en las narraciones de forma que se pudieran analizar cada una de ellas y posteriormente generar conclusiones.

Durante el proceso las únicas personas que contaron con el acceso a la información proporcionada por los participantes, fue la investigadora, quien en todo momento garantizó la confidencialidad y el anonimato de los migrantes.

2.3. Instrumentos

2.3.1. Entrevista semiestructurada.

En la entrevista se solicitó que el participante indique su edad y sexo. Estuvo conformada por 13 preguntas abiertas, distribuidas de la siguiente manera según las categorías de investigación:

Preguntas de la 1 a la 5 – Experiencias de vida

Preguntas de la 6 a la 9 - Reacción emocional

Preguntas de la 10 a la 11 – Causas de la migración

A partir de la pregunta 12 se le solicitó al participante que expresara las sugerencias o recomendaciones que tiene para apoyar a los migrantes en su misma situación.

Esta entrevista fue revisada por profesionales con más de 10 años de experiencia laborando en la Subdirección de Atención al Migrante del Instituto Guatemalteco de Migración, con el fin de verificar que el instrumento cubrirá los objetivos propuestos en la investigación, de forma que fue aplicada a tres personas migrantes que pernoctaron en el Centro de Atención Migratoria para Extranjeros provenientes de Nicaragua y Honduras.

2.4. Operacionalización de objetivos, categorías, hipótesis y variables

2.4.1. Operacionalización de objetivos

Objetivos	Definición conceptual categorías	Definición operacional categorías	Técnicas/ instrumentos
Comparar las experiencias de vida de los migrantes hondureños vivenciadas durante su trayecto.	Experiencia de vida: la experiencia constituye la totalidad de las relaciones del individuo con el medio ambiente. Se trata de una unidad de análisis que toma en cuenta las interacciones entre las personas y el contexto, las cuales se determinan mutuamente,	<ol style="list-style-type: none"> 1. Motivación para salir del país de origen 2. Durante el trayecto 3. Al ser interceptado 4. Durante el asilo temporal 	Entrevista semiestructurada (preguntas de la 1 a la 5)

<p>Analizar la reacción emocional de los migrantes hondureños tras ser interceptados, traslados al albergue temporal de Migración en Guatemala y al enterarse que serán retornados a su país de origen.</p>	<p>esto es, tienen un carácter transaccional. Dewey (2004)</p> <p>Reacción emocional: son ineludibles (no pueden ser controladas voluntariamente por procesos atencionales), irrevocables (una vez formadas, no cesan), inmediatas, imprecisas, difíciles de verbalizar, no obstante, fáciles de comunicar y comprender. Melamed (2016)</p>	<p>5. Al enterarse que será retornado</p> <p>1. Percepción</p> <p>2. Evaluación de lo que está ocurriendo</p> <p>3. Respuesta primaria</p>	<p>Entrevista semiestructurada (preguntas de la 6 a la 9)</p>
<p>Identificar las principales causas que motivan a los migrantes hondureños a abandonar su país de origen y buscar oportunidades en el extranjero.</p>	<p>Causas de la migración: son una compleja combinación de factores internos y externos. Aruj (2008)</p>	<p>1. Falta de alternativas para los logros ocupacionales</p> <p>2. Incertidumbre social sobre el futuro económico</p>	<p>Entrevista semiestructurada (preguntas de la 10 a la 11)</p>

3. Inseguridad

general frente al
crecimiento de la
violencia

4. Necesidades

básicas
insatisfechas

5. Frustración en las

expectativas de
vida y en la
realización
personal

6. Convicción de la

imposibilidad de
la realización
ético-valorativa
en la sociedad de
origen.

4.4.2. Categorías

Experiencia de vida: la experiencia constituye la totalidad de las relaciones del individuo con el medio ambiente. Se trata de una unidad de análisis que toma en cuenta las interacciones entre las personas y el contexto, las cuales se determinan mutuamente, esto es, tienen un carácter transaccional. Dewey (2004)

Indicadores:

- Motivación para salir del país de origen
- Durante el trayecto
- Al ser interceptado
- Durante el asilo temporal
- Al enterarse que será retornado

Reacción emocional: son ineludibles (no pueden ser controladas voluntariamente por procesos atencionales), irrevocables (una vez formadas, no cesan), inmediatas, imprecisas, difíciles de verbalizar, no obstante, fáciles de comunicar y comprender. Melamed (2016)

Indicadores:

- Percepción
- Evaluación de lo que está ocurriendo
- Respuesta primaria

Causas de la migración: son una compleja combinación de factores internos y externos. Aruj (2008)

Indicadores:

- Falta de alternativas para los logros ocupacionales
- Incertidumbre social sobre el futuro económico
- Inseguridad general frente al crecimiento de la violencia
- Necesidades básicas insatisfechas
- Frustración en las expectativas de vida y en la realización personal
- Convicción de la imposibilidad de la realización ético-valorativa en la sociedad de origen

Capítulo III

3. Presentación, interpretación y análisis de los resultados

3.1. Características del lugar y de la muestra

3.1.1. Características del lugar

El Centro de Atención Migratoria para Extranjeros (CAMIEX), que pertenece a la subdirección de Atención y Protección de los Derechos Fundamentales de los Migrantes, del Instituto Guatemalteco de Migración, se encuentra ubicado en la 35 Ave. 23-61 Zona 5, colonia Vivibien, Ciudad, es un edificio de cuatro niveles.

A continuación, se describirá a nivel de infraestructura:

Primer nivel: Primeramente, se encuentra la recepción, donde se anuncia a las personas que ingresan al centro, a un costado se encuentran las oficinas administrativas, que es donde se ejecuta la documentación respectiva cuando se es requerida, también cuenta con dos baños, uno hombres y otro de mujeres, un área de cocina y comedor que es donde se calientan los alimentos de las personas atendidas que pernoctan en este Centro de Atención Migratoria.

Segundo nivel: Se encuentra un albergue de hombres que tiene una capacidad para 50 personas, en la parte posterior de la puerta de ingreso hay una pila, para servicios múltiples, se cuenta con equipo y mobiliario donde se sirven los alimentos en la parte de enfrente, en cuyo interior hay una televisión, cuatro baños (inodoros) y tres duchas; cuenta con camas, ropa de cama e insumos como pasta, jabón, toallas, shampoo y papel, también cuenta con mobiliario para que ahí dentro ingieran sus alimentos y un área de servicio médico cuando así se requiera.

Tercer nivel: Se encuentra el albergue de mujeres, que tiene una capacidad para 50 personas y/o menores acompañados, en el interior de este nivel, hay una habitación con capacidad para cuatro personas, con puerta y todos sus servicios, esta se utiliza solo cuando es requerida por algún caso especial o de trata de personas. En la parte posterior, ala Norte, se encuentra una clínica médica y una clínica de servicios psicológicos, se cuenta con equipo mobiliario, en donde se sirven los alimentos en la parte de enfrente. en cuyo interior de este nivel hay una televisión, cuatro baños (inodoros) y tres duchas, camas, ropa de cama e insumos como pasta, jabón, toallas, shampoo, papel; ese mismo nivel cuenta con equipo mobiliario, y una pequeña área de juegos lúdicos utilizados por los niños.

Cuarto nivel: Se encuentra un área de lavandería, con una secadora, una lavadora, dos duchas y un inodoro, un área de descanso para las mujeres policías que se encuentren en servicio y un área de closet para ropa de las personas albergadas en general.

3.1.2. Características de la muestra

Los participantes de esta investigación son hombres y mujeres hondureños que por cuestión de ubicación geográfica cruzan por Guatemala con el propósito de llegar a los Estados Unidos de América en busca de mejores oportunidades, debido a las condiciones precarias y limitaciones que viven en su país de origen.

El estatus socioeconómico usual de la población que termina en el albergue es medio-bajo o bajo, esto quiere decir que en su mayoría viven en situación de pobreza.

En cuanto a grupos étnicos, sobresalen las Personas Garífunas, Lencas, Chortis, Misquitos y Tolupanes. Con relación a la lingüística, son hispanohablantes.

3.2. Presentación, interpretación y análisis de los resultados

Antes de desarrollar el análisis de resultados, se hace la aclaración de que cada uno de los participantes al ser entrevistados se encontraban en el albergue de migración y que, debido a su situación legal serán retornados a su país de origen tras ser interceptados por la Policía Nacional Civil (PNC) de Guatemala.

Asimismo, se hace la aclaración de que cada uno de los nombres que se referirán a continuación son seudónimos, esto con el fin de resguardar la confidencialidad de los participantes.

Experiencias de vida

Para esta categoría de investigación se indagó acerca de las vivencias que han tenido los migrantes durante su trayecto, para poder comprender los problemas y complicaciones que atraviesan los migrantes en cada paso del camino, así como para comprender mejor las realidades de las personas que enfrentan la difícil decisión de abandonar su lugar de origen en busca de nuevas oportunidades.

Franklin uno de los participantes comentó que ha intentado tres veces llegar a los Estados Unidos, sin embargo, comentó que las primeras dos ocasiones trató de hacerlo de forma legal.

“La primera vez intenté sacar una visa, pero el señor que me estaba ayudando, estuvo ahí, que me pidió el pasaporte, estuvo haciendo el papeleo, pero así con el tiempo, el pasar de los días, dijo que sí, que nos iba a llevar allá, pasaron los meses y se desapareció y ahí

perdí el dinero, la segunda vez también, ahí estuve queriendo salir, pero el día de la salida el coyote se desapareció. Ahora vine, salí del país, vine en carro”.

Franklin intentó emigrar legalmente, tratando de obtener la visa, pero desafortunadamente fue víctima de fraudes en ambas ocasiones y perdió su dinero. A causa de esto, en su tercer intento optó por un camino fuera de los métodos legales y emprendió su viaje en carro.

La frustración y la pérdida económica que experimentó Franklin en sus intentos anteriores de obtener una visa legítima reflejan una realidad frecuente entre muchos migrantes que buscan una ruta legal hacia la migración. Además, su decisión de recurrir a un coyote y cruzar la frontera en carro ilustra los extremos a los que algunos migrantes se ven obligados a llegar en su búsqueda de una vida mejor.

En este testimonio en particular, Franklin expresó que durante el camino no encontró mayores dificultades, hasta el momento de ser interceptado.

“Hemos venido bien, comiendo, y así todo, estuvimos ahí tranquilos, nos dieron un colchón pequeño para que pudiéramos dormir ahí”. Al preguntarle si ha sufrido algún tipo de abuso o maltrato, indicó lo siguiente:

“No, no hemos sufrido nada de eso, hemos venido tranquilos, ahí comiendo y todo, solo que el viaje está largo”.

Ahora bien, con respecto al trayecto como tal, indicó que ha caminado poco, y que atravesó un río pequeño, que en su mayoría el trayecto ha sido en carro por lo que no comentó ninguna experiencia negativa o traumática acerca del camino.

Por otro lado, Amanda una señora hondureña, al igual que Franklin, ya va por su tercer intento por llegar a Estados Unidos, indicando que no ha sido fácil.

“Es mi tercera vez que he salido de mi país Honduras, pero me ha costado mucho, pero ahí voy orándole a Dios para poder llegar al otro lado”.

Al hacerle la pregunta sobre si ha sufrido algún tipo de abuso o maltrato durante su trayecto ella indicó lo siguiente:

“Uno trata la forma de dormir y a la vez de estar atento porque a veces uno siente miedo de que le hagan las cosas, entonces uno está ojo al Cristo, para que a uno no le suceda eso, usted sabe que los hombres siempre lo quieren tocar a uno”.

Aquí Amanda hace referencia al temor que como mujer experimenta al pensar que puede ser víctima de violencia sexual, debido a la posición de vulnerabilidad en la que se encuentra.

Es importante resaltar que existen dos factores principales que le colocan en una posición de vulnerabilidad, el primer es por el simple hecho de ser mujer y el segundo por ser migrante.

Durante el trayecto migratorio, las mujeres enfrentan riesgos significativos, incluidas condiciones peligrosas, entornos desconocidos y la falta de protección adecuada. Estos factores pueden exponerlas a la manipulación y el abuso por parte de individuos mal intencionados como traficantes, coyotes e incluso de otros migrantes. Lamentablemente, las mujeres migrantes son más vulnerables a sufrir de abuso sexual ya que pueden ser vistas como objetivos fáciles y susceptibles por los depredadores sexuales.

Además, las mujeres migrantes a menudo enfrentan barreras para denunciar el abuso sexual debido a la falta de confianza en las autoridades y la preocupación por posibles represalias, entre ellas el ser deportadas. Todo esto hace que las experiencias de las mujeres migrantes puedan llegar a ser aún más traumáticas.

Comentando acerca de lo más complicado para Amanda, ella explicó que cada uno tiene sus propias vivencias.

“Como uno viene solo, pero cuando uno sale de allá vienen dos o tres, pero en el camino se junta uno con un montón de otros países, viera varios y las experiencias que he visto que cada quien tiene, todos tienen diferentes sufrimientos de cosas que pasan, nos platicamos ahí con varios que vienen de otros países y nos contamos las cosas que pasamos y sí, la experiencia es dura, es dura”.

Sin duda uno de los medios más recurridos por los migrantes para poder llegar a los Estados Unidos es contactar a un coyote, depositando en estos individuos la esperanza de cumplir su objetivo, sin embargo, la mayor parte de las veces, estas personas les abandonan en el trayecto o solo los estafan quitándoles fuertes cantidades de dinero, tal y como le pasó a Amanda.

“El coyote nos prometió que íbamos llegar, siempre nos promete lo mismo y lo mismo, pero ahorita nosotros hemos querido comunicarnos con él, pero nosotros llamamos y ya el teléfono no lo responde, como que cambian de número de plano, como a eso se dedican verdad, lo inducen a uno a hacer esas cosas, lo ilusionan a uno, cuando a uno le dicen esto y aquello y pagarles y todo, pero ahorita ya no contestan”.

En relación a los obstáculos y dificultades que vivencian los migrantes durante el trayecto, Amanda narró su experiencia:

“Me costó bastante porque al principio bonito le dicen a uno que en carro, que en carro nos iban a traer, que si ya por allá nos bajaron, nos dijeron ¡bájense todos!, ¡bájense!, vamos a caminar porque allá nos va a salir alguien que nos va a agarrar, vamos a caminar a ir por extravío para seguir adelante y nos bajamos todos y mis pies como me dolían, me salieron llagas, mis zapatos se me acabaron, ya no servían y nos pusimos a caminar y caminar y nos entró la noche, y allá estuvimos esperando para ver cómo íbamos a salir otro día, si a caminar o en carro, la verdad no nos dijeron”.

La falta de información y la falta de control sobre su destino son temas recurrentes en este relato, reflejando la vulnerabilidad y la explotación que a menudo enfrentan los migrantes en su búsqueda de una vida mejor. Es importante considerar que los migrantes en su intento por llegar a Estados Unidos atraviesan regiones que pueden ser montañosas, desérticas o selváticas, siendo expuestos así a temperaturas extremas, la posibilidad de perderse y otros peligros que puedan darse por tales condiciones.

Lamentablemente, también se da el caso de personas que deciden llevar a bebés y niños. Los niños pueden verse expuestos a condiciones de viaje extremadamente difíciles, cómo viajar a pie por largas distancias o atravesar áreas peligrosas; estas condiciones pueden ser especialmente difíciles para los niños pequeños, tal y como se expone en el siguiente relato:

“Venía una seño que traía un bebé en brazos y yo pensé que pobrecita, a mí me dio lástima, yo quería ayudarla, porque ella venía bien cansada y el niño va de llorar y llorar,

¡ay no!, y yo le dije que para qué se trajo al niño si uno de grande sufre, y la señora con su niño, y ella me dijo que no quiso dejar a su niño allá en Honduras porque no tenía con quien dejarlo y se lo tuvo que traer”.

Al preguntarle sobre el paradero de la señora, la participante indicó lo siguiente:

“Es que cuando miramos que nos iban a agarrar, corrimos unos para acá y otros para allá, y yo no vi ni para donde agarró la seño, si la agarraron o se escondió o se murió; la verdad no sé, como ahí uno se pierde de vista y como no nos conocemos así bien, solo nos miramos, no sé qué le pasó.

Otro testimonio indicó acerca de las condiciones en las que venía en su trayecto con el coyote.

“Si viera veníamos todos amontonados, ya mero nos besábamos ahí, cachete con cachete, se empujan y se empujan más, viera como sufrimos”.

“No, ya nunca más, ellos se pierden, se olvidan de todo, ni sabe uno ni quién ha sido”.

Otros dos participantes, también indicaron su experiencia con el coyote, quien también les quedó mal.

“No, no he tenido contacto con él, se desapareció y nunca desde que caímos nos dieron, aunque sea un quetzal para una tu agua, nada, nos dejaron abandonados”.

Todos los participantes comentaron que una de las cosas que más han lamentado de su experiencia ha sido perder el dinero y ver su viaje frustrado, tal y como se puede observar en el siguiente testimonio.

“Perder mis fondos, el dinero que yo traía, porque en la actualidad no tengo nada”

En resumen, se puede inferir que migrar con coyotes es una decisión extremadamente arriesgada que expone a los migrantes a una serie de peligros físicos, emocionales y legales.

Reacción emocional

La siguiente categoría de investigación es acerca de la parte emocional, enfocado principalmente en la reacción emocional de los migrantes al ser interceptados y posteriormente al enterarse que serán retornados a su país de origen.

Uno de los participantes de la investigación, don Franklin, al preguntarle ¿qué sintió al ser interceptado por la policía? respondió lo siguiente:

“Un poco de decepción, porque estuve viajando con una mente positiva, de querer sacar a mi familia adelante, porque en Honduras está feo, decir que hay cambios, no, está feo, lo que uno se saca con sudor de trabajar así en la semana, ya para el fin de semana no sobra nada, todo se va en las compras, o cuando uno se enferma se va todo el dinero; yo quería llevarlos para allá, para que no pasaran lo que yo he sufrido, que no he comido, que no he ido a la escuela, que me ha tocado trabajar en vez de estudiar, porque perdí a mi mamá, luego mi abuela se enfermó y luego falleció”.

En cuanto a la primera reacción al ser interceptado, declaró una de las migrantes que se asustó al ver a la policía.

“Yo me asusté bastante, yo pidiéndole a Dios que no me agarraran porque yo quería llegar, ya es mi tercera vez decía yo, pero desgraciadamente me volvieron agarrar otra vez y yo quería llegar donde iba, pero de plano, pidiéndole a Dios otra vez, hay que seguir luchando”.

Otro de los sentimientos que más prevalece es la tristeza, esta se experimenta mayormente ya cuando los migrantes se encuentran en el albergue, tal como se puede ver en los siguientes testimonios.

“Triste, porque vea que uno deja a los hijos allá mire, cuando uno se viene, se viene triste porque uno deja a los hijos allá, y uno dice, hoy si voy a llegar, pero al saber que voy a regresar, voy llorando, de plano me agarraron, tengo que irme porque no me queda de otra, pero voy a regresar, por mis hijos voy a regresar, yo sé que voy a llegar, voy a seguir luchando”.

Adicional a la tristeza experimentada, se puede observar que en este párrafo pareciera que para esta persona la única solución a su situación actual es llegar a los Estados Unidos y que pese a los intentos fallidos anteriores y el actual, seguirá persistiendo en su objetivo. En los demás testimonios también se pudo observar que todos a excepción de una persona, declararon que volverán a intentar emprender su viaje hacia el norte, y varios de ellos ya iban por su segundo o tercer intento.

Otro testimonio declaró lo siguiente:

Participante: “Pues yo sentía que ya no iba a avanzar, no iba a cumplir mi meta de llegar a Estados Unidos para poder salir adelante, me sentí mal porque dije yo entonces aquí me voy a quedar estancada, ya no voy a poder avanzar.

Investigador: ¿Actualmente cómo se siente al saber que se regresará a su país de origen?, ¿qué siente usted?

Participante: Pues me siento mal, pero yo sé que al llegar allá continúo mi camino porque mi meta es seguir adelante hasta llegar a Estados Unidos”.

Un testimonio fuerte fue el de Carla, una mujer transgénero que al ser entrevistada denotaba estar bastante afectada emocionalmente.

Participante: “Me he deprimido mucho, he pasado momentos muy difíciles

Investigadora: ¿Cuál fue la primera sensación al ser interceptada y por todo lo que ha pasado?

Participante: Frustrante, fue una frustración saber que ya no iba a poder lograrlo, fue un stop, un vete, no te quieren, hasta ahí se terminó todo.

Investigadora: ¿Actualmente cómo se siente al saber que se le regresará a su país de origen?, porque usted está aquí en este albergue, se le está tratando bien, pero por progresos legales, se cumplirá un proceso donde se le retornará a su país.

Participante: Mal porque la razón por la que estoy aquí, es porque estoy huyendo de ese lugar, estoy saliendo porque no tengo nada bueno, es un paso atrás otra vez, voy de regreso y todo lo que pasé no ha servido de nada”.

Por otro lado, don Edgar compartió que lo que más le afectaba psicológicamente de toda la situación fue la ausencia de su familia.

Participante: “Lo más complicado de esto de lo que me ha pasado es no estar con mi familia y lo más triste. A mí me ha afectado, es que me siento triste, porque no es como estar con mi familia, porque es una alegría estar con una familia y no estar así tan lejos de nuestro país pues.

Investigadora: ¿Cuál fue su primera sensación que sintió usted cuando fue interceptado?

Participante: Cuando llegó la patrulla y nos cogieron, me sentí triste va, como que si hasta allí era mi fin donde yo llegaba, la verdad me acordé de mi familia y de mi hija, por eso ahorita estoy así en mi mente, con mi familia”.

En este relato se puede observar la añoranza y nostalgia por la ausencia de la familia. En algunos casos, la migración puede ser una decisión desesperada tomada por un miembro de la familia para escapar de las condiciones adversas en su país. Aunque esta decisión puede implicar dejar atrás a la familia, a menudo se hace con la esperanza de crear oportunidades mejores y más seguras para todos los miembros a largo plazo; sin embargo, el abandono puede generar dolor y conflicto dentro de la familia, especialmente si no se comunica de manera clara y se maneja con sensibilidad. Puede dejar a los miembros restantes sintiéndose abandonados, resentidos o preocupados por el bienestar del migrante.

En otra entrevista, nuevamente salieron a relucir los sentimientos de decepción y frustración.

“Mucha decepción porque frustran mis sueños y mi viaje. En cierta manera uno cae en depresión, en decepción y no sabe uno que hacer, si llamar a la familia para decirle que a uno le fue mal, o que lo agarraron a uno, entonces sí causa muchos problemas, de tristeza más que todo porque en lugar de ir avanzando uno, vuelve a retroceder y de nuevo a mi país”.

En resumen, las principales emociones y sentimientos experimentados según las entrevistas realizadas son la decepción, la frustración, el miedo y la tristeza.

Causas de la migración

Hay diversas razones por las cuales las personas deciden dejar su lugar de origen y trasladarse a otro país o región. En este sentido, es importante entender cuáles son las principales causas de la migración para comprender mejor este fenómeno que afecta a millones de personas en todo el mundo.

La pobreza enlista la causa más mencionada de migración según las entrevistas realizadas, la cual se encuentra estrechamente vinculada al desempleo.

Franklin:

“Estuve viajando con una mente positiva, de querer sacar a mi familia adelante, porque en Honduras está feo, decir que hay cambios, no, está feo, lo que uno se saca con sudor

de trabajar así en la semana, ya para el fin de semana no sobra nada, todo se va en las compras, o cuando uno se enferma se va todo el dinero”.

Amanda:

“Allá en mi país Honduras cuesta que le den trabajo a uno que lo apoyen a uno, verdad, entonces por eso uno decide emprender este viaje, Y yo estoy luchando por llegar, yo tengo tres hijos y mi marido me dejó, entonces yo tengo que trabajar de ama de casa y levando ropa también, porque me cuesta bastante mantener a mis hijos, ellos estudian y entonces tengo que pagar todo, comida todo yo solita”.

Suyapa:

“Para poder sacar adelante a mi familia, aquí en Honduras no se puede sobrevivir porque no... ¿Cómo le puedo decir yo? o sea no hay medios cómo poder uno desempeñarse para poder tener su dinero para poder sacar adelante a la familia”.

Jaime:

“Nosotros allá tenemos familia, tengo un hijo y tengo una madre que dependen de mí, entonces ese es el motivo por el cual yo busco unos horizontes, ya que en mi país Honduras, la situación está muy difícil y no hay empleo”.

La pobreza emerge como un poderoso motor que impulsa a millones de personas a dejar sus hogares en busca de una vida mejor. La realidad de la pobreza, con sus múltiples implicaciones, no solo afecta a individuos y familias, sino que también a las regiones de origen y

destino. El desempleo y la falta de oportunidades son factores determinantes detrás de los flujos migratorios.

Otra de las causas mencionadas sobre la migración fue acerca de los desastres naturales. Cuando ocurren eventos como terremotos, erupciones volcánicas, inundaciones o sequías, pueden dejar a las personas sin hogar, alimentos, agua potable y recursos esenciales. Muchas veces, las personas afectadas se ven obligadas a abandonar sus hogares y buscar refugio en otros lugares. Esto puede incluir la migración temporal a otros lugares dentro del mismo país o incluso la emigración a otros países, en busca de un lugar seguro y mejor para vivir.

Esto le ocurrió a la familia de don Edgar.

“Pues yo, la verdad es que yo lo intenté es por lo que me ha pasado en Honduras verdad, nosotros no estábamos acostumbrados a eso, de andar viajando, por lo que pasó del deslizamiento del 2016, nos quedamos sin casa, nos quedamos sin nada”.

La última causa identificada fue por estigmatización o rechazo social, esto debido a pertenecer a la diversidad sexual. La comunidad LGBTIQ+ en Honduras enfrenta una serie de desafíos significativos, incluyendo discriminación, violencia y falta de reconocimiento legal, así como en otros países de Centroamérica, donde el paradigma es tradicionalmente conservador y donde la influencia religiosa juega un papel importante en la perpetuación de actitudes negativas hacia la comunidad de la diversidad sexual.

El testimonio de Carla ejemplifica lo mencionado anteriormente:

Investigadora: “¿Ha sufrido algún tipo de abuso o violación durante este trayecto?”

Participante: Abusos, abusos sexuales no, en realidad no, pero de discriminaciones, maltratos y todo eso sí lo he vivido desde hace mucho tiempo, durante todo el trayecto desde que salí de mi país para este lado, no cambia nada, esto que no cambia nada en el aspecto, por mi identidad de género, verdad; pero es más grave allá, allá sí es más grave.

Investigadora: ¿Siente usted que algo le va a pasar a su país?

Sí, ahí hay mucha persecución a las personas como yo, persecución en el sentido de que allá gobiernan las pandillas el país, a las personas como yo no las toleran, hay asesinatos para las personas como yo”.

De forma que se puede inferir que, para las personas de la diversidad sexual debido al rechazo y estigmatización experimentadas, así como la falta de apoyo, les impulsa a abandonar su hogar y viajan a Estados Unidos esperando encontrar más aceptación y mejorar su calidad de vida.

“Lo que pasa es que, es que de dónde yo soy es muy difícil y aparte hay persecución para las personas como yo, entonces yo sí podría tener un futuro prometedor en esa nación, porque tengo familia, casi la mitad de mi familia reside en Estados Unidos, entonces yo sí tengo amigos de mi diversidad también transgénero que me apoyan, así que tengo una oportunidad para viajar para allá”.

Adicional a las categorías de investigación contempladas, se les preguntó a los migrantes que sugerencias o alternativas sugieren para el gobierno de su país.

Sugerencias o alternativas

A lo largo de la investigación se ha identificado que las personas migran por una variedad de razones, que van desde la búsqueda de empleo hasta la huida de conflictos. Dentro de este panorama, los gobiernos enfrentan el desafío de gestionar la migración de manera efectiva y humana, garantizando tanto la seguridad y los derechos de los migrantes como el bienestar de los países receptores.

En el marco de una investigación los participantes han expresado una serie de sugerencias y alternativas a su gobierno, con la esperanza de enriquecer el debate público y contribuir a la formulación de políticas más inclusivas y efectivas en materia de migración y calidad de vida de los conciudadanos, tomando como punto de partida su experiencia personal.

Amanda, una madre soltera, sugirió lo siguiente:

Investigadora: “¿Qué sugiere o qué le recomienda al Gobierno de su país para frenar la migración?, para que ya no salga gente de su país y no quieran ir a Estados Unidos.

Participante: Al presidente le sugiero que nos dé a las madres solteras como yo, que yo tengo tres hijos y ya no nos dan trabajo, como yo no tengo estudios verdad, entonces allá no lo toman en cuenta a uno y si sería bueno que el gobierno nos diera la oportunidad, que nos la dé a todos, porque viera que no nos dan y eso le sugiero.

Investigadora: Muy bien, muchas gracias, y ya para terminar unas palabras que usted quisiera decir para los que siempre intentan ir a Estados Unidos.

Participante: Qué lo piensen bien también, porque es duro en el camino, ya sea hombre o mujer o lo que sea, sufre uno y entonces yo sé que en nuestro país cuesta que nos den trabajo, pero, aunque sea con frijolitos podemos sobrevivir, pero si quiere salir que se pongan las pilas y ojo al Cristo porque no es fácil venir uno solito sin conocer a nadie”.

Otra de las participantes, nuevamente hace énfasis en la necesidad de trabajo.

“Que tenga más trabajo, que pueda ofrecerles un trabajo a las personas y que las puedan apoyar en ese sentido, que den un trabajo en una fábrica, o en lo que sea, pero para que ellos puedan tener sus oficios para poder tener sus centavos y así no pensar en migrar”.

Don Jaime:

“Que piensen más en nosotros los necesitados, los pobres, los marginados y que de alguna forma nos den empleo, porque en mi país Honduras, la situación es muy difícil y los gobiernos se aprovechan y nada más se roban el dinero y no piensan en el pueblo”.

Investigadora: En conclusión, entonces ¿usted recomendaría a las personas y a sus conciudadanos emprender viaje a Estados Unidos?

La verdad no, porque es arriesgado, uno va expuesto a morir incluso, que le peguen a uno, que le roben el dinero y más cuando hay niños, entonces creo que no se lo recomiendo a cualquiera, porque viene a sufrir uno también”.

Como se puede observar, las sugerencias de las personas migrantes son en relación a la economía de Honduras y por la falta de empleo.

“Están subiendo precios de la comida, los pasajes y eso no resulta bueno que trabaja así de lunes a viernes o de sábado a sábado, ahí se va todo, los domingos iba a hacer compras, y no me rendía, no me resultaba nada para mí, sí eso quisiera que ayudara el gobierno, que dieran un lugar dónde estar bien y no tener que salir del país. Quisiera que hagan una mejora en lo económico y en las demás cosas”.

Por otra parte, Carla, lamentablemente por ser una mujer transgénero ha sufrido del rechazo social y la violencia en su país de origen, por lo que ella quisiera que el gobierno de su país hiciera algo al respecto.

“Tendría que haber más apoyo para la diversidad, tendría que haber más apoyo para nosotros, tomarnos más en cuenta, o tomarnos en cuenta al menos verdad, con algo, que allá ignoran esto, la persecución que hay por parte de los delincuentes para nosotros, o sea solo lo ignoran, solo pasa y listo, hacen un informe y listo y ya no hay importancia para esto, entonces sería de poner un poquito de atención a nosotros, haber más formas de empleo para nosotras, seguridad para nosotras, o haber personal calificado para nosotros y no lo hay.

Investigadora: ¿Qué piensa usted de todo lo que está pasando en su país?

Gracias a lo que está pasando en mi país, yo estoy pasando lo que estoy pasando, porque si hubiera una situación mejor en mi país, nadie migrara, no hubiera otros migrantes que viajaran a otro país a buscar una mejor vida, si hubiera trabajo, si hubiera aceptación para nosotras, no tendría que migrar yo pues. Gobierno tras gobierno, no cambia nada, sigue

siendo lo mismo, cada vez hay más corrupción, hay más problemas, entonces no hay mejoras, más bien empeora, entonces de ese lado, ahí no hay nada”.

En esta declaración se puede observar la urgencia de implementar políticas y programas para prevenir y abordar la violencia y el acoso basados en la orientación sexual y la identidad de género.

3.3. Análisis general

En esta presentación de resultados de una investigación sobre migración, se exploraron diferentes aspectos relacionados con las experiencias de vida de los migrantes, sus reacciones emocionales y las causas que los llevan a dejar su país de origen. A continuación, se expondrá un análisis general completo de los hallazgos.

Acerca de las experiencias de vida de los migrantes, se indagó acerca de las vivencias de los migrantes durante su trayecto. Se destacan dos testimonios en particular. En el caso de Franklin, quien intentó emigrar legalmente, pero fue víctima de fraudes, refleja la realidad frecuente de muchos migrantes que buscan una ruta legal hacia la migración. Su decisión de recurrir a un coyote y cruzar la frontera en carro ilustra los extremos a los que algunos migrantes se ven obligados a llegar en busca de una vida mejor.

El testimonio de Amanda resalta la vulnerabilidad de las mujeres migrantes, quienes enfrentan riesgos significativos durante el trayecto, incluida la posibilidad del abuso sexual. Además, las barreras para denunciar el abuso sexual y la falta de confianza en las autoridades hacen que las experiencias de las mujeres migrantes sean aún más traumáticas.

En cuanto a la categoría de la reacción emocional, se exploraron las reacciones emocionales de los migrantes al ser interceptados y al enterarse de que serán retornados a su país de origen. Se identificaron sentimientos como la decepción, la frustración, el miedo y la tristeza. Estos sentimientos se deben a la pérdida de sus esperanzas y sueños de una vida mejor, así como a la separación de sus familias.

Las principales causas de la migración identificadas en este estudio fueron la pobreza, los desastres naturales y la estigmatización o rechazo social. La pobreza y el desempleo son motores poderosos que impulsan a las personas a dejar sus hogares en busca de mejores oportunidades. Los desastres naturales también pueden dejar a las personas sin hogar y sin recursos, lo que las lleva a buscar refugio en otros lugares. Además, aquellos que experimentan discriminación y persecución debido a su orientación sexual o identidad de género pueden verse obligados a abandonar su país de origen en busca de seguridad y aceptación.

De forma adicional se les solicitó a los participantes de la investigación que expresaran sus sugerencias o alternativas que proponen al gobierno de su país para frenar la migración. Las principales sugerencias estaban relacionadas con la economía, el empleo y la seguridad para la diversidad sexual. Los migrantes enfatizaron la importancia de proporcionar oportunidades de empleo y mejorar las condiciones económicas en sus países de origen para frenar la migración. También se destacó la necesidad de abordar la discriminación y la violencia hacia la comunidad LGBTIQ+. En resumen, la investigación muestra las dificultades y desafíos que enfrentan los migrantes en su trayecto, así como las emociones y las causas que los impulsan a dejar sus países de origen. También resalta la importancia de abordar esta problemática de manera que se pueda promover el desarrollo en sus países de origen para frenar la migración.

Capítulo IV

4. Conclusiones y Recomendaciones

4.1. Conclusiones

- Según los testimonios recopilados acerca de las experiencias de los migrantes durante su trayecto, revelan las dificultades que enfrentan los migrantes durante su viaje hacia un nuevo país. Desde la pérdida económica hasta el temor a la violencia y el abuso, estas experiencias destacan la desesperación y los riesgos extremos a los que se enfrentan quienes buscan mejorar su calidad de vida.
- Muchos migrantes han intentado emigrar legalmente, pero han sido víctimas de fraude y han perdido su dinero, lo que les ha obligado a recurrir a caminos irregulares.
- Las mujeres migrantes enfrentan un alto riesgo de abuso y violencia sexual durante el trayecto, lo que las coloca en una situación de extrema vulnerabilidad.
- Los migrantes a menudo son abandonados por los coyotes en el camino o sufren condiciones de viaje extremas, como caminar largas distancias con zapatos desgastados o transitar por lugares peligrosos.
- La decepción, la tristeza y la frustración son las emociones dominantes entre los migrantes al ser interceptados por las autoridades y enterarse de que serán retornados a su país de origen. Estas respuestas emocionales reflejan el impacto profundo de la experiencia migratoria en la salud mental de los individuos.
- Muchos mantienen la esperanza de volver a intentar llegar a Estados Unidos, incluso después de múltiples intentos fallidos, de forma que la deportación significa volver a enfrentar la persecución y la falta de oportunidades en su país de origen.

- Las entrevistas revelan que la pobreza y el desempleo son las causas principales que impulsan a las personas a migrar en busca de oportunidades económicas y una mejor calidad de vida. Además, los desastres naturales y el cambio climático también desempeñan un papel significativo al dejar a las personas sin hogar y recursos básicos. La estigmatización y el rechazo social, especialmente hacia la comunidad LGBTIQ+, también obligan a muchas personas a huir de sus países de origen en busca de seguridad y aceptación en otros lugares.
- Los migrantes ofrecen una serie de sugerencias para abordar las causas fundamentales de la migración, incluida la necesidad de crear empleo y oportunidades económicas en sus países de origen. También destacan la importancia de implementar políticas que protejan los derechos humanos y promuevan la inclusión social de todos los ciudadanos, independientemente de su orientación sexual o identidad de género.
- En general, los migrantes consideran que la migración irregular conlleva muchos riesgos y no la recomiendan, pero se ven obligados a recurrir a ella ante la falta de alternativas en su país de origen.

4.2. Recomendaciones

Para las personas Migrantes:

- Se les recomienda a las personas migrantes que antes de decidir emprender el viaje, se informe sobre los riesgos y desafíos que implica la migración, así como sobre las regulaciones migratorias de los países receptores. Buscar fuentes de información confiables y asesoramiento legal puede ayudar a tomar decisiones más seguras, aunque,

se recomienda, primeramente, decidir no migrar debido a los peligros y consecuencias que esto involucra.

- Evitar recurrir a coyotes o traficantes de personas, ya que estos a menudo engañan y abandonan a los migrantes. Es preferible explorar todas las opciones legales disponibles, aunque el proceso sea más largo y complejo.
- Se recomienda establecer redes de apoyo, estas pueden ser con personas o comunidades que puedan proporcionar apoyo y orientación. Pueden ser organizaciones no gubernamentales, grupos comunitarios, iglesias u otros migrantes que hayan pasado por experiencias similares; así como mantener contacto constante con familiares y amigos durante el viaje.
- Para las personas que ya se encuentran en trayecto, es importante tener presente la importancia de la salud mental y buscar apoyo en caso de sentirse abrumado o desesperado.
- Se recomienda conocer y defender sus derechos, informándose sobre los derechos humanos básicos y los derechos de los migrantes. Esto incluye saber a quién recurrir en caso de violaciones de derechos durante el trayecto.

Para el Gobierno de Honduras:

- Desarrollar políticas y programas que generen empleo y mejoren las condiciones económicas. Esto puede incluir la inversión en educación, capacitación laboral y apoyo a emprendedores, lo que ayudaría a reducir la pobreza y el desempleo, evitando que las personas se vean obligadas a migrar en busca de una vida mejor.

- Implementar medidas efectivas para combatir la violencia y la inseguridad, a menudo causas de la migración. Mejorar la formación y el equipamiento de las fuerzas de seguridad y garantizar su conducta ética y profesional.
- Se le recomienda proveer asesoría y apoyo a los migrantes, creando oficinas y centros de asesoramiento que ofrezcan información legal y apoyo a los migrantes.
- Se sugiere desarrollar campañas de concienciación y políticas que promuevan la inclusión y la no discriminación de personas por razones de género, orientación sexual, etnia o cualquier otra condición.

Para los Gobiernos de los países receptores (Guatemala y México):

- Desarrollar políticas migratorias que respeten los derechos humanos y que consideren la situación vulnerable de los migrantes. Esto incluye facilitar procesos de asilo y refugio para quienes huyen de situaciones de violencia o persecución, o bien establecer procesos claros y justos para solicitar la residencia.
- Trabajar en conjunto con los países de origen y tránsito para gestionar de manera más efectiva los flujos migratorios y abordar las causas profundas de la migración.
- Garantizar que los migrantes reciban protección contra abusos y explotación, y que tengan acceso a servicios básicos como salud, educación y asistencia legal.
- Implementar y promover programas de sensibilización para la población sobre la situación de los migrantes, promoviendo su integración social y laboral.

Para el personal que trabaja directamente con los migrantes:

- Se les recomienda capacitarse en derechos humanos, atención psicosocial, y gestión de crisis. La formación debe incluir aspectos específicos sobre la atención a mujeres, niños y personas LGBTIQ+.
- Tratar a todos los migrantes con dignidad y respeto, reconociendo las difíciles circunstancias que enfrentan. Es fundamental ofrecer un trato humano y comprensivo.
- Trabajar en estrecha colaboración con otras organizaciones y agencias para garantizar que los migrantes reciban una atención integral y coordinada.
- Ofrecer información clara y accesible sobre los derechos y recursos disponibles para los migrantes, incluyendo procedimientos legales y servicios de apoyo.

4.3. Referencias bibliográficas

- Abuelafia, E.; del Carmen, G. y Ruiz-Arranz, M. (2019). *Tras los pasos del migrante: Perspectivas y experiencias de la migración de El Salvador, Guatemala y Honduras en Estados Unidos*. USAID.
- Aruj, R. (2008). Causas, consecuencias, efectos e impacto de las migraciones en Latinoamérica. *Papeles de población* 14(55), 96-116
- Astorga, H. (2018). *Los desafíos de la migración y los albergues como oasis*. U.N.A.M.
- Bárcena, A. (2016, 25 de enero). *América Latina y el Caribe es la región más desigual del mundo. ¿Cómo solucionarlo?* Naciones Unidas.
<https://www.cepal.org/es/articulos/2016-america-latina-caribe-es-la-region-mas-desigual-mundo-como-solucionarlo>
- Bastis Consultores (2021, 13 de diciembre). *Análisis narrativo*. Online-Tesis. <https://online-tesis.com/analisis-narrativo>
- Castles, S. (2003). La política internacional de la migración forzada. *Migración y Desarrollo* (1), 1-27. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=66000106>
- Chóliz, Mariano (2005): *Psicología de la emoción: el proceso emocional*.
<https://www.uv.es/~choliz/Proceso%20emocional.pdf>

Colegio de Psicólogos de Guatemala. (2011). Código de Ética. Principio I.

<https://www.colegiodepsicologos.org.gt/wp-content/uploads/2018/06/C%C3%B3digo-de-Etica-en-PDF.pdf>

Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas –CIOMS-. (2017).

Dewey, J. (2004). *Experiencia y Educación*. Editorial Biblioteca Nueva.

Fortún, M. (2020). *Incertidumbre económica*. Economipedia.

<https://economipedia.com/definiciones/incertidumbre-economica.html>

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2014) *Metodología de la investigación*.

McGraw Hill Education.

Londoño, J; Gaviria, A. y Guerrero, R. (2000). *Asalto al desarrollo Violencia en América Latina*. Banco Interamericano de Desarrollo.

Madueño, N. (2010). El impacto de la variable de género en la migración Honduras-México:

El caso de las hondureñas en Frontera Comalapa. *LiminaR. Estudios sociales y humanísticos* 8(2), 164-181

Maslow, H. (1991). *Motivación y personalidad*. Diaz de Santos, S.A.

Mendia, I. (2006, 8 de agosto). *Diccionario de Acción Humanitaria y Cooperación al*

Desarrollo. <https://www.dicc.hegoa.ehu.es/listar/mostrar/143>

Melamed, Af, (2016). Las teorías de las emociones y su relación con la cognición: un análisis desde la filosofía de la mente. *Cuadernos de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales - Universidad Nacional de Jujuy*, (49), 13-38.

Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2023, 7 de febrero). *El desempleo baja en América Latina, pero la incertidumbre perdura en los mercados de trabajo*.
<https://news.un.org/es/story/2023/02/1518417#:~:text=La%20tasa%20de%20desempleo%20se,la%20pandemia%20de%20COVID%2D19>.

ONU. (2020). *Inmigración en Guatemala*. Datosmacro.com.
<https://datosmacro.expansion.com/demografia/migracion/inmigracion/guatemala#:~:text=En%20Guatemala%20viven%2C%20seg%3BAAn%20publica,%2C%20que%20son%20el%2047.34%25>.

Puerta, R. (2019). *Antología del pensamiento hondureño contemporáneo*. Clacso

Salgado, A. (2007). Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. *Liberabit*, 13(1), 71-78.

Sandoval, C. (2002). *Investigación cualitativa*. ESIC.

Urcola, J. (2011). *La Motivación empieza en uno mismo*. ESIC.

Westreicher, G. (2022). *Muestreo por conveniencia*. Economipedia.

<https://economipedia.com/definiciones/muestreo-por-conveniencia.html>

5. Anexos

5.1. Consentimiento informado

Consentimiento Informado

Me gustaría invitarle a participar en un estudio perteneciente al Centro de Investigaciones en Psicología -CIEPs-, de Doridalma Estrada González, avalado por la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Soy estudiante de la Licenciatura en Psicología de la Universidad de San Carlos de Guatemala y deseo abordar el tema sobre las experiencias de vida de los migrantes hondureños que son interceptados en Guatemala y que serán retornados a su país de origen con la finalidad de evaluar la efectividad de las políticas migratorias, así como proteger los derechos humanos tras comprender el impacto social que deriva de este fenómeno y también fomentar la sensibilización y la empatía hacia las personas migrantes.

1. Objetivo de estudio: Conocer las historias de vida y la reacción emocional de los migrantes hondureños que serán retornados a su país de origen tras ser interceptados en su trayecto y fueron trasladados al albergue temporal de Migración en Guatemala.
2. Diseño y procedimiento de estudio: Este estudio se desarrollará bajo el enfoque cualitativo de investigación con un diseño narrativo. Se llevarán a cabo las entrevistas de forma individual a puerta cerrada únicamente con la investigadora dentro de las instalaciones del Albergue. Usted estará siendo grabado(a) (solo audio) durante la entrevista.

3. Voluntariedad de la participación: Su participación en este estudio es completamente voluntario.
4. Posibles beneficios de su participación en este estudio: Se espera beneficiar directamente a las personas migrantes al proporcionar este estudio al Instituto Guatemalteco de Migración quienes se espera tomen acciones adicionales para velar por el bienestar físico y emocional de los migrantes.
5. Posibles riesgos de su participación: Su participación en este estudio puede representar riesgos leves considerando que, al narrar sus vivencias puede experimentar fuertes emociones por los traumas generados durante su viaje, al ser interceptado o su permanencia en el albergue, por lo que será entrevistado por una profesional en formación sobre la salud mental quien cuenta con la capacidad para apoyarle a gestionar estas emociones.
6. Confidencialidad y publicidad final de los resultados: En ningún momento serán solicitados sus datos personales, para referirse a sus experiencias se utilizará un seudónimo el cual garantizará su anonimato.

Para cualquier duda o consulta puede comunicarse con Doridalma Estrada González al correo electrónico: doridalma@hotmail.com

7. Personal de contacto: Para cualquier información adicional que necesite, puede comunicarse con Doridalma Estrada al 4149-8497.

Yo: _____ (nombre y apellidos)

- He leído el consentimiento informado al participante en relación al estudio arriba citado

- He tenido la oportunidad de comentar los detalles de este con la investigadora Doridalma Estrada González
- He recibido suficiente información sobre el estudio.
- Comprendo el objetivo del estudio y los beneficios para los migrantes.

Estoy de acuerdo en tomar parte en esta investigación tal y como se me ha explicado.

Participo libremente en el estudio

Firma del participante

Fecha

Confirmando que he explicado la naturaleza de este estudio al participante arriba citado.

Firma del profesional

Fecha

5.2. Entrevista semiestructurada



ENTREVISTA



Sexo:

- Femenino
- Masculino
- Otro

Edad: _____

Experiencias de vida

1. ¿Cuánto tiempo lleva viajando?
2. ¿En qué medio se transportó?
3. ¿Cuál ha sido su experiencia?
4. ¿Cuáles son las principales dificultades que se ha enfrentado en el camino?
5. ¿Tiene algún tipo de contacto con su familia en Honduras?

Reacción emocional

6. ¿Cuál fue su primera reacción al ser interceptado en Guatemala?
7. ¿Por qué se sintió de esa forma?
8. ¿Cómo se siente estando en el albergue?
9. ¿Cuál fue su reacción al enterarse que será deportado a su país de origen?

Causas de la migración

10. ¿Qué le motivó a decidir irse de su país?
11. ¿Cuál diría que fue la causa principal que le motivó?

Sugerencias o alternativas

12. ¿Qué alternativas sugiere para ayudar a las personas migrantes?
13. ¿Qué sugeriría a su gobierno para frenar la migración?