



Análisis de trabajo seguro

Ing. Ricardo Ivan Monterroso Lucas¹,

richi.monterroso@gmail.com

1 Cursante de Maestría en Energía y Ambiente, Facultad de Ingeniería, Universidad de San Carlos de Guatemala 01012

Abstract

In this article itself examines how it should be done in this article how it should be done a risk analysis before making a job is studied. There are many ways to manage risk analysis but we will establish a series of steps that allow us to review for any activity that we perform.

We must be clear that a risk analysis is a preventive measure which will help us to identify potential risks that we will have to do a job and therefore will be able to anticipate and activities such as mitigation measures to avoid any incident, and thus develop activities not only correct but also planned manner and safely.

It is important to know the difference between unsafe condition and unsafe act, as this will allow us to deal directly and correct the root cause of possible risk or danger, therefore we must define the difference between these, because they depend on circumstances and conditions.

In this article we will define the appropriate way to counteract a risk and what ideal is to eliminate the risk and not possible to minimize it with some measure of control or personal protective equipment, always giving priority to the safety of personnel performing the task.

Keyword: risk, danger, insecure act, unsafe condition, risk analysis.

Resumen

En este artículo se estudia la forma en que debe hacerse un análisis de riesgo antes de hacer un trabajo. Hay muchas formas de gestionar un análisis de riesgos pero vamos a establecer una serie de pasos que nos permitan hacer la revisión para cualquier actividad que vayamos a realizar.



Debemos tener claro que un análisis de riesgos es una medida preventiva la cual nos va ayudar para identificar los riesgos potenciales que vamos a tener al realizar un trabajo y por ende vamos a poder anticiparnos y realizar actividades como medidas de mitigación para evitar cualquier incidente, y de esta forma desarrollar las actividades no solo de forma correcta y planificada sino también de forma segura.

Es importante conocer la diferencia entre condición insegura y acto inseguro, ya que esto nos va a permitir poder afrontar de forma directa y acertada la causa raíz del posible riesgo o peligro, por lo tanto hay que definir la diferencia entre estos, porque dependen de circunstancias y condiciones.

En este artículo vamos a definir la forma adecuada de contrarrestar un riesgo ya lo que ideal es eliminar el riesgo y de no ser posible minimizarlo con alguna medida de control o equipo de protección personal, siempre teniendo como prioridad la seguridad de personal que realiza la tarea.

Palabras clave: riesgos, peligro, acto inseguro, condición insegura, análisis de riesgos

Introducción

Un análisis de trabajo seguro es una medida preventiva que se utiliza para la identificación de riesgos y peligros antes de realizar un trabajo, con el objetivo de encontrar medidas de mitigación que nos permitan evitar incidentes. Se debe buscar la relación adecuada entre trabajador, tarea, herramientas y el ambiente, esto para definir cuál es la forma más segura de proceder y hacer que el desarrollo de la actividad realizada sea exitoso y seguro.

Otro aspecto importante que hay que tener muy en cuenta, es que la seguridad es responsabilidad de todos, no es solo responsabilidad de un departamento o persona, es responsabilidad tanto del personal que ejecuta la tarea como

también de supervisores, personal del área donde se realice la actividad, etc.

Hay que diferenciar entre una condición insegura y un acto inseguro, para esto los definimos a continuación

Una condición insegura podemos definirla como al grado de peligro que pueden tener las instalaciones, maquinarias, equipos y herramientas.

Un acto inseguro es todo comportamiento que ponen al individuo u otras personas en riesgo de una lesión o enfermedad. Este comportamiento crea la situación de riesgo para que se produzca un incidente.

Al tener claro los aspectos anteriores podemos establecer una serie de pasos que nos van a permitir llevar una



secuencia ordenada para realizar una tarea y de esta forma revisar actividad

por actividad para anticiparnos y hacer las tareas de forma segura.

Análisis de trabajo seguro

El objetivo de realizar un análisis de trabajo seguro es identificar la forma más segura de ejecutar un trabajo, reduciendo los riesgos a los cuales serán expuestos las personas que realizarán las tareas.

La definición de un análisis de trabajo seguro es una medida preventiva que se utiliza para la identificación de riesgos y peligros antes de realizar una tarea o actividad, con el fin de encontrar medidas de mitigación que nos permitan evitar incidentes.

Es importante definir que es un riesgo y un peligro, esto nos va a permitir hacer un mejor análisis y tomar mejores decisiones.

Peligro es todo aquello que puede producir daño a una persona, instalación o ambiente.

Riesgo es la exposición de una persona al peligro.

Teniendo claro lo anterior, debemos definir dos conceptos importantes para complementar la idea general para la prevención de riesgos, esto es entre un acto inseguro y una condición insegura.

Acto inseguro es todo comportamiento que ponen al individuo u otras personas en riesgo de una lesión o enfermedad.

Este comportamiento crea la situación de riesgo para que se produzca un incidente.

Condición insegura es el grado de peligro que pueden tener las instalaciones, maquinarias, equipos y herramientas.

Vamos a partir que un análisis de trabajo seguro es una herramienta donde cada paso básico del trabajo se examina para identificar riesgos potenciales y determinar la forma más segura de hacer el trabajo. Se centra en la relación entre el trabajador, la tarea, las herramientas y el ambiente de trabajo.

Una análisis de trabajo seguro sirve para conocer el procedimiento o secuencia de actividades que se van a seguir para realizar un trabajo. También se utiliza para determinar riesgos y peligros, además de medidas de control para para minimizar la probabilidad de que ocurra un incidente. También nos permite identificar y definir qué equipo de protección personal necesitamos usar para desarrollar la tarea, esto ayuda a mejorar la comunicación entre los ejecutantes de la tarea como los supervisores del trabajo.

Una análisis de trabajo seguro debo realizarlo cuando tanto para una actividad rutinaria como no rutinaria, esto con el fin de evaluar procedimientos de trabajo. El análisis debe realizarse

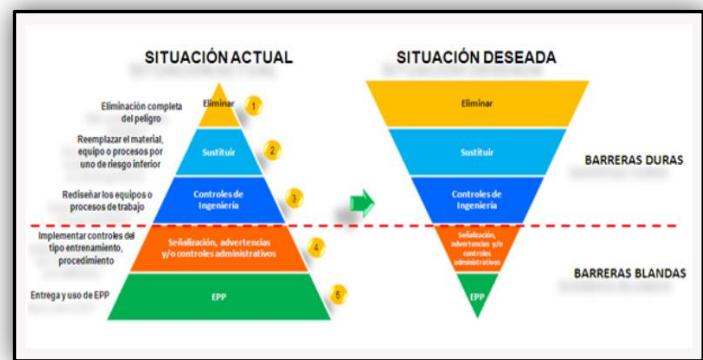


antes de iniciar la tarea y debe conocerlo todos los involucrados. Es muy importante la participación de todos ya que entre más personas participen el análisis tendrá más detalle y se hará una mejor evaluación. Habrá mejores ideas para contener los riesgos, además hacemos conciencia en todos y contribuimos en concientizar a las personas que la seguridad es responsabilidad de todos.

Los pasos para hacer un análisis de trabajo seguro son:

- 1 Reunirse todos en el área donde se va a realizar el trabajo e iniciar a revisar las tareas a realizar para identificar los riesgos y peligros. Es muy importante detallar paso a paso el trabajo para tomar en cuenta todo.
- 2 Definir cuál es el equipo de protección personal adecuado para desarrollar la actividad.
- 3 Revisar si se necesita un permiso especial y si el personal involucrado tiene las competencias y habilidades para desarrollarlo.
- 4 Definir las medidas de mitigación y contingencia para prevenir los riesgos y peligros identificados.
- 5 Definir un sistema de emergencia, donde se tomó en cuenta la forma de proceder en caso de un incidente. Acá se establecen a quien llamar, como evacuar, quien presta primeros auxilios, etc.

Algo que no debemos perder de vista es la forma adecuada de como tomar las contramedidas para eliminación o mitigación de riesgos, para esto el objetivo principal es la eliminación de este, de no ser posible pasamos a una sustitución o remplazo de condición o equipo. Si vemos que esto no es factible entonces vamos con alguna solución de ingeniería, esto quiere decir guardas de protección, automatizaciones, instalaciones, etc. Si no podemos hacer nada entonces pasamos a la parte de administración, en la cual es metodología de trabajo y si esto no podemos llevarlo a cabo entonces como última medida



Fuente: Codelco

Un tema muy importante en la realización de un análisis de riesgos es la comunicación, ya que una vez se finalice dicho análisis es importante transmitir a todos las actividades que se ejecutarán y las medidas a realizar.

Con el compromiso de todos se puede hacer un lugar de trabajo más seguro y más confiable, de esta forma podemos evitar incidentes o lesiones, para que así



como lleguemos a laborar podamos regresar a nuestras casas con nuestras familias.

Referencias

Creus Solé, Antonio, TECNICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2011), Primera edición, ISBN 9788426717351.

Barba Morán, Manuel Carlos, EL DICTAMEN PERICIAL EN ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA (2011), ISBN 9788473602525

Carrasco Sánchez , Emilio, PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA APAREJADORES, ARQUITECTOS E INGENIEROS, ISBN 9788473602457

Cortés, José María, TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SEGURIDAD E HIGIENE DEL TRABAJO, Decima Edición , ISBN 9788473604796

Naranjo Benavides , Francisco J. PRIMEROS PASOS PARA UN EXPERTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES , ISBN 9788473602518