



La importancia de una Aplicación Móvil en el ámbito de la Salud

Daniel Gudiel ¹, Jorge Ivan Cifuentes ²

1 Cursante de Maestría en Energía y Ambiente, Facultad de Ingeniería, Universidad de San Carlos de Guatemala 01012

2 Catedrático de Maestría en Energía y Ambiente, Facultad de Ingeniería, Universidad de San Carlos de Guatemala 01012

Abstract

For human beings, one of the issues of importance and that in recent decades has had a greater interest in their health care, such as feeding and exercise. In stores recognized countless mobile applications are related to the good habit of improving health, especially in keeping track of the same applications. In stores there are great apps about taking control away, how many calories you have burned the user, challenges about reaching goals during the week or during the day, among others. Still, how many benefits have shown the use of these applications?

Keywords: Health, Apps, Stores.

Resumen

Para el ser humano, uno de los temas de importancia y que en las últimas décadas ha tenido mayor interés es el cuidado en su salud, por ejemplo la alimentación y el ejercicio. En las tiendas de aplicaciones móviles reconocidas encontramos infinidad de aplicaciones relacionadas al buen hábito de mejorar la salud, principalmente en llevar el control de la misma. En las tiendas existen muy buenas aplicaciones sobre llevar el control de distancia, cuántas calorías ha quemado el usuario, retos sobre alcanzar metas durante la semana o durante el mismo día, entre otras. Aún así, ¿cuántos beneficios han mostrado el uso de éstas aplicaciones?

Palabras Clave: Salud, Aplicaciones Móviles, Tiendas.

Introducción:

Una aplicación móvil o App, es un software o programa informático, diseñado para realizar o facilitar una tarea a través de un teléfono inteligente. Una tarea que puede resultar en beneficio, es el control de lo que comemos, en nuestro medio existen más de 600,000 Apps solamente en la tienda iTunes referente al tema de Salud y es un número que sigue aumentando (San Mauro Martín, et al, 2014).



Maestría en Energía y Ambiente

Aplicaciones Móviles en la Salud:

La tecnología ha venido a ser de gran ayuda a la humanidad, de hecho incursiona en la automatización de procesos, de patrones creados por las personas y que al automatizar esos procesos, simplifica las actividades de los usuarios. La tecnología está en muchas de las necesidades de las personas hoy en día, por ejemplo en cuestiones de seguridad, bancos, universidades, entre otras.

Con el crecimiento de los dispositivos móviles crea un fácil acceso para poder adquirirlos y a su vez hacer uso de los mismos. Para el uso de éstos es necesario instalar aplicaciones de interés para el usuario, es ahí donde comienza la disponibilidad de aplicaciones que ofrecen las tiendas, por ejemplo podemos mencionar:

- Compras
- Deportes
- Educación
- Entretenimiento
- Finanzas
- Salud

En el ámbito de la salud actualmente existen una infinidad de aplicaciones que de una u otra manera ofrecen métodos o características para manejar un control sobre la salud del usuario.

El estudio “*patient apps for improving healthcare*”, planteó uno de los análisis más completos hasta la fecha. Este estudio analizó 43.689 apps y los resultados fueron que 20.007 (45,8%) no estaban realmente relacionadas con la salud, eran más bien “trucos” sin unos beneficios reales; 7.407 (16,9%) eran fiables, y estaban dirigidas a profesionales; 16.275 (37,3%) eran fiables, y

dirigidas a pacientes. (Ismael San Mauro Martí, 2014)

Al leer estos estudios, como el artículo de Ismael, vemos que muchas de las aplicaciones actuales son más orientadas a marketing o algún tipo de mercado y el beneficio que ofrecen no es el que necesita el usuario. La mayoría de aplicaciones desarrolladas en todo el mundo son creadas en base al lugar donde se están generando, por ejemplo si en la India se crea una aplicación móvil sobre salud que hace énfasis en pacientes diabéticos, la mayoría de los procesos serán mucho más aprovechados por usuarios que residen en ese país. Si se orienta a servicios, como hospitales, por ejemplo informar al usuario que hospital le conviene más de acuerdo al padecimiento que tiene o si necesita una clínica específica u otras características. Lo que se quiere decir es que no todas las aplicaciones harán el mismo efecto que al lugar donde fueron creadas.

Las aplicaciones de hoy en día hacen uso de redes sociales con el fin de compartir información, información que para algunos usuarios les podrá servir, por ejemplo si la atención en un hospital es buena o mala. Una categoría que hace uso de compartir información en redes son las de ejercicio y se usa con el fin de que sea motivo al mismo usuario, revisar los logros obtenidos y publicarlos en las redes sociales de más uso.

Otras aplicaciones que han tenido un buen recibimiento por parte de los usuarios son las aplicaciones que controlan el sueño en el usuario, sabemos que para el cuerpo es necesario el descanso, máximo si durante las actividades diarias se manejan mucho estrés.



Maestría en Energía y Ambiente

¿Qué hace a una buena aplicación en salud la mejor?

Como se mencionó anteriormente, una aplicación que fue orientada a una región o país exclusivamente, mostrará mejores resultados a sus usuarios de esa localidad, siempre en el ambiente de la salud.

Por ejemplo tenemos a la región de Centroamérica, la región Centroamericana se caracteriza por tener elevada población rural, en términos de pobreza el 50.9% de la población vive en dicha situación. Honduras es el país que presenta el mayor porcentaje de personas en situación de pobreza con el 68.9%, el único país con un equilibrio entre la pobreza urbana y rural es Costa Rica, con porcentajes inferiores al 20%. Los seis países centroamericanos, se encuentran entre los 40 países más desiguales del mundo, es decir que ésta se encuentra en tres dimensiones: salud reproductiva, empoderamiento y mercado laboral, destacando Honduras en la posición 138 de 147, Panamá (136), Guatemala (134) y Nicaragua en la posición 129 (PRESANCA II, 2011).

Tomando como referencia y ejemplo la región centroamericana, podemos ver que la mayoría de aplicaciones que tratan de salud y sobre ejercicio, muy difícilmente ayudarían a las poblaciones mencionadas, donde la principal prioridad es llevar el sustento a la familia, aunque según un estudio: *“Hasta Junio de 2015 Facebook cuenta con más de 18 millones de usuarios activos en la región. En Centroamérica, Guatemala es el país que tiene la mayor cantidad de usuarios de esta Red Social llegando a 4.2 millones.”* (Kont,

2015), esto nos indica que el acceso a internet y el hacer uso de aplicaciones no está del todo lejos, también en el estudio de Kont, se menciona que en la región hubo un crecimiento de usuarios entre el 2014 al 2015 del 17%.

Cuando notamos este crecimiento podemos concluir que a futuro el acceso a este tipo de aplicaciones puede ser muy efectivo y que sí es factible poder llegar a las poblaciones, pero siempre es de pensar qué es lo que se quiere ofrecer a la región, se resumiría en el **beneficio** que aportaría la aplicación móvil a una región.

Discusión:

Que existan actualmente un sinnúmero de aplicaciones móviles que nos ofrecen ayudarnos a tener un mejor control no quiere decir que existan buenas herramientas, al contrario puede que varias aplicaciones que ofrecen una misma herramienta dé resultados distintos y por ende falsos diagnósticos, por ejemplo conocer el Índice de Masa Corporal (IMC) y que no es solo de dar un resultado sino que ese resultado está calificado para una tabla que permite saber el estado del paciente de acuerdo a la región donde esté o del país en que se encuentre.

Una aplicación móvil por mucho que esté bien elaborada y bien estructurada, no puede competir contra el ingenio de un especialista que estudió específicamente a alguna enfermedad en particular, una aplicación como éstas solo puede dar indicios o como advertencia al usuario.



Maestría en Energía y Ambiente

Referencias

- Ismael San Mauro Martí, M. G. (2014). *Aplicaciones móviles en nutrición, dietética y hábitos saludables; análisis y consecuencia de una tendencia a la alza*. Madrid: Research Centers in Nutrition and Health. 2Departamento de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. España.
- Kont, J. (2015). *V Estudio de Redes Sociales, Centroamérica y el Caribe*. Guatemala: ilifebelt.
- PRESANCA II, P. &. (2011). *Centroamérica en cifras, datos de seguridad alimentaria nutricional y Agricultura Familiar*. Diciembre: PRESANCA.